



Émotions « *poisons* » et Massage réflexe Plantaire et palmaire Enseignement basé sur la philosophie tibétaine *Méthode Elisabeth Breton*

Formation en présentiel.
Groupe de 10 personnes maximum

Durée

6 jours de formation, 48 heures

Dates

- 10 et 11 avril 2027
- 29 et 30 mai 2027
- 12 et 13 juin 2027

Horaires

De 9h à 13h et de 14h à 18h.

Tarif*

- 1080€ (possibilité de régler en plusieurs fois)
(TVA non applicable, article 293B du CGI).

**Le tarif comprend les frais d'inscription, le support pédagogique, les pauses café, et les déjeuners sur place.*

Non inclus : les frais d'hébergement et les frais de transport.

Pour les hébergements voir directement sur le site de l'établissement

<https://bo-resort.com/fr/residences-restauration/residence-bo-cottage/appartements/>

Intervenante

Elisabeth Breton

Formatrice Certifiée Pro Expert, spécialisée dans la gestion du stress
Relaxologue, Réflexologue RNCP

Lieu de la formation

B'O RESORT Thermal & SPA

5 Avenue des Thermes

61140 Bagnoles de l'Orne

<https://bo-resort.com/fr/bo-resort/>

Pré-requis :

- CV
- Lettre de motivation

Public :

Réflexologue, praticiens en réflexologie, professionnel de santé, praticien massage bien-être, naturopathe, relaxologue.

Inscription :

Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre l'apprenant et le centre de formation.

Prendre contact avec Mme Breton, par mail ou au tél: 06 74 51 73 17.

Adresse de correspondance

Siège social
Elisabeth Breton
22 rue Saint Honoré
78000 Versailles



Objectif:

- Acquérir une meilleure compréhension du fonctionnement du corps impacté par le stress émotionnel.
- Apprendre de nouvelles techniques de massage et élargir ses compétences professionnelles.
- Perfectionner son savoir faire dans les techniques comportant des manœuvres de relaxation et de stimulation réflexes.

A l'issue de la formation, il sera délivré aux apprenants une attestation de perfectionnement :
*«Émotions « poisons » et Massage réflexe plantaire et palmaire»
(Enseignement basé sur la philosophie tibétaine)*

Nos engagements pour l'accueil des apprenants en situation de handicap:

Le Centre Elisabeth Breton s'engage à prendre toutes les mesures nécessaires à l'accueil des apprenants en situation de handicap dans ses formations. Afin de déterminer ensemble les besoins spécifiques d'adaptation sur le plan pédagogique, matériel ou organisationnel, permettant de garantir le bon déroulement du parcours pédagogique, contactez notre référente handicap : Mme Elisabeth Breton, au tél : 06 74 51 73 17.

Médiation:

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV.

En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur leur site : <https://www.medconsodev.eu> ou par voie postale en écrivant à : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV, Centre d'Affaires Stéphanois SAS, Immeuble l'Horizon – Esplanade de France, 3 rue J. Constant Milleret, 42000 Saint Etienne.

Moyens pédagogiques : Travail en binôme, tables de massage, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Formatrice

Elisabeth Breton est auteure de livres sur la «Réflexologie pour la forme et le bien-être », «Réflexologie, un vrai remède au stress », «Réflexologie Faciale et Crânienne », «Le stress, ça vous parle ? Comprendre son histoire et ses mécanismes », « Apport de la réflexologie dans le degré d'exposition au burnout » aux Éditions Vie, «Techniques Réflexes de relaxation et de stimulation dorsale – Le dos, zone de stockage émotionnel», aux Editions Universitaires Européennes, et « Réflexologie et Troubles fonctionnels » aux Édition DUNOD.



**Émotions « poisons » et Massage réflexe
Plantaire et palmaire**
Enseignement basé sur la philosophie tibétaine
Méthode Elisabeth Breton

Programme :

1^{ère} journée : 10 avril 2027

- Test de positionnement
- Introduction à la philosophie tibétaine
- Les trois humeurs, les cinq éléments et les sept constituants
- Les cinq émotions poisons selon la philosophie tibétaine
- La loi de cause à effet selon la philosophie tibétaine
- Exercices pratiques

2^{ème} journée : 11 avril 2027

- Le système nerveux et hormonal
- La projection des zones émotionnelles sur les pieds et les mains
- Emotion *Désir-attachement* et le réflexe d'agrippement
- Exercices pratiques

3^{ème} journée : 29 mai 2027

- Le système nerveux et hormonal (suite)
- La projection des plexus émotionnels sur les pieds et les mains (suite)
- Emotion *Jalousie-convoitise* et le réflexe d'agrippement
- Exercices pratiques

4^{ème} journée : 30 mai 2027

- Le système nerveux et hormonal (suite)
- La projection des plexus émotionnels sur les pieds et les mains (suite)
- Emotion *Orgueil* et le réflexe d'agrippement
- Exercices pratiques

5^{ème} journée : 12 juin 2027

- Le système nerveux et hormonal (suite)
- La projection des plexus émotionnels sur les pieds (suite)
- Emotion *Colère-haine* et le réflexe d'agrippement
- Exercices pratiques

6^{ème} journée : 13 juin 2027

- Emotion *Ignorance-confusion mentale* et le réflexe d'agrippement
- Les quatre attitudes pour développer le potentiel d'éveil cognitif
- Exercices pratiques
- Test d'évaluations des acquis



CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Objet

L'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée dans le programme ci-joint de «*Émotions « poisons » et Massage réflexe plantaire et palmaire*» (Enseignement basé sur la philosophie tibétaine).

Pré-requis

- CV et lettre de motivation.

Le candidat peut demander si besoin un entretien avec le responsable de l'école.

Organisation de l'action de formation

- La formation a lieu de 9h à 13h et de 14h à 18h.

- La durée de la formation est de 6 jours, 48 heures (en présentiel, théorique et pratique).

- A l'issue de la formation, une attestation de présence et de fin de formation sera délivrée à l'apprenant.

Conditions générales de la formation dispensée

Elle est organisée pour un groupe de 10 personnes maximum.

Lieu de formation

La formation se déroule au B'O RESORT Thermal & SPA, 5 Avenue des Thermes, 61140 Bagnoles de l'Orne.

Inscription & Dispositions financières

Toute inscription sera effective lorsque l'école sera en possession de tous les documents demandés.

En cas de prise en charge, l'inscription n'est effective qu'après le retour de la convention signée par l'organisme. Cette convention doit être transmise au centre de formation au minimum 2 mois avant le début de la formation. Au-delà de ce délai, la réservation

Du candidat sera annulée. En effet, le Centre de formation ne pourra s'engager à traiter dans les temps un dossier envoyé trop tardivement. Néanmoins, celui-ci pourra s'inscrire à la formation au titre d'un financement personnel.

Le prix de l'action de formation inclut:

- Frais d'inscription et supports pédagogiques

Modalités de paiement:

Le candidat (apprenant) a le choix suivant:

➤ de bénéficier d'une demande de prise en charge pour laquelle un devis lui sera transmis afin d'entreprendre la démarche auprès de son organisme de prise en charge. Tarif de la formation avec une prise en charge est de 1080€.

➤ ou de financer à titre personnel la formation. Dans le cas d'un financement personnel, un contrat et un échéancier lui seront proposés. Le prix de l'action de la formation (financement personnel) est fixé à 1080€.

Les modalités de paiement de la somme incombant à l'apprenant sont les suivantes:

Après un délai de rétractation mentionné dans le contrat, le candidat (apprenant) effectue un premier versement – un acompte de 180€ (cent quatre euros) (par chèque ou par virement).

Cette somme peut être supérieure à 30% du montant total de la formation. Un reçu de règlement sera délivré.

Le solde de 900€ (neuf cent euros) sera à régler à la charge de l'apprenant, selon un échéancier établi. Possibilité de régler en plusieurs fois.

Délai de rétractation

Toute annulation 30 jours avant la formation donnera lieu à un remboursement intégral de l'acompte.

Toute annulation survenant moins de 30 jours avant la formation ne donnera lieu à aucun remboursement de l'acompte.

A compter de la date de signature du présent contrat, le candidat (apprenant) a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du candidat.

Interruption de la formation

Toute formation commencée est due à l'exception d'un cas de force majeure dûment reconnue. Le Centre de formation Elisabeth Breton conservera dans ce cas-là 50% du solde restant, à titre de dédommagement.

Sil'apprenant est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue et sur justificatif, le contrat de formation est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat (seules les heures de présences effectuées ou le forfait journalier seront dus).

Absence à une session ou un module

Toute absence à un des modules devra être signalée par mail ou courrier accompagné d'un justificatif. Il sera donc proposé à l'apprenant de rattraper ce module lors d'une prochaine formation.

Médiation

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV.

En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur leur site : <https://www.medconsodev.eu> ou par voie postale en écrivant à : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV, Centre d'Affaires Stéphanois SAS, Immeuble l'Horizon – Esplanade de France, 3 rue J. Constant Milleret, 42000 Saint Etienne.

Cas de différend

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Grande Instance de Versailles sera seul compétent pour régler le litige.



Bulletin d'inscription

Émotions « poisons » et Massage Réflexe plantaire et palmaire **Enseignement basé sur la philosophie tibétaine**

Méthode Elisabeth Breton

Retournez ce bulletin (par mail bretonlisa@orange.fr ou par courrier postal) :

Elisabeth Breton
22 rue Saint Honoré
78000 Versailles

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____ Profession : _____

Je m'inscris à la formation intitulée
« Émotions « poisons » et Massage réflexe plantaire et palmaire » prévue les :

- **10 et 11 avril 2027**
- **29 et 30 mai 2027**
- **12 et 13 juin 2027**

Durée : 6 jours, 48 heures (de 09h à 13h et de 14h à 18h)

Lieu : B'O RESORT Thermal & SPA, 5 Avenue des Thermes, 61140 Bagnoles de l'Orne.

Pour les hébergements voir directement sur le site de l'établissement

<https://bo-resort.com/fr/residences-restauration/residence-bo-cottage/appartements/>

Tarif : Le tarif comprend les frais d'inscription, le support pédagogique, les pauses café et les déjeuners sur place.

- **1080€** - avec une prise en charge (demande de devis)
- **1080€** - financement personnel
 - ☐ Je verse un acompte de 180€ (cent quatre vingt euros).(Par chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton ou par virement IBAN FR76 1767 9004 3300 8413 7227 807).

Le solde de 900€ (neuf cent euros) sera à régler lors de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

☐ Deux versements

☐ Trois versements

☐ Cinq versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec l'acompte versé, vous recevrez la confirmation de votre inscription à la formation « Émotions « poisons » et Massage réflexe plantaire et palmaire ».

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)