



# TECHNIQUES RÉFLEXES DE STIMULATION DORSALE

*Méthode Elisabeth Breton*

Formation en présentiel.

## Durée

2 jours de formation, 16 heures

## Dates

19 et 20 juin 2027.

## Horaires

De 9h à 13h et de 14h à 18h.

## Tarif

- 400€ - avec une prise en charge (demande de devis)
- 300€ - financement personnel  
(TVA non applicable, article 293B du CGI).

## Intervenante

Elisabeth Breton

Formatrice Certifiée Pro Expert, Relaxologue, Réflexologue RNCP

## Lieu de la formation

22 rue Saint Honoré  
78000 VERSAILLES

### Pré-requis :

- CV
- Lettre de motivation
- **Ayant suivi le module de techniques réflexes de relaxation dorsale**

### Public :

Réflexologue, praticiens en réflexologie, professionnel de santé et du bien-être.

### Inscription :

Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre l'apprenant et le centre de formation.

Prendre contact avec Mme Breton, par mail ou au tél: 06 74 51 73 17.

### Adresse de correspondance

Siège social  
Elisabeth Breton  
22 rue Saint Honoré  
78000 Versailles

Version 07/07/2026



**Objectif:**

- Apprendre de nouvelles techniques de stimulation et élargir ses compétences professionnelles.
- Perfectionner son savoir faire dans les techniques réflexes comportant des manœuvres relaxantes et stimulantes.

A l'issue de la formation, il sera délivré aux apprenants une attestation de « Praticien(ne) en Techniques Réflexes de stimulation dorsale »

**Nos engagements pour l'accueil de stagiaires en situation de handicap:**

Le Centre Elisabeth Breton s'engage à prendre toutes les mesures nécessaires à l'accueil de stagiaires en situation de handicap dans ses formations. Afin de déterminer ensemble les besoins spécifiques d'adaptation sur le plan pédagogique, matériel ou organisationnel, permettant de garantir le bon déroulement du parcours pédagogique, contactez notre référente handicap : Mme Elisabeth Breton, au tél : 06 74 51 73 17.

**Médiation:**

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV.

En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur leur site : <https://www.medconsodev.eu> ou par voie postale en écrivant à : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV, Centre d'Affaires Stéphanois SAS, Immeuble l'Horizon – Esplanade de France, 3 rue J. Constant Milleret, 42000 Saint Etienne.

Elisabeth Breton est auteure de livres sur la «*Réflexologie pour la forme et le bien-être*», «*Réflexologie, un vrai remède au stress*», «*Réflexologie Faciale et Crânienne*», «*Le stress, ça vous parle ? Comprendre son histoire et ses mécanismes*», «*Apport de la réflexologie dans le degré d'exposition au burnout*» aux Éditions Vie, «*Techniques Réflexes de relaxation et de stimulation dorsale – Le dos, zone de stockage émotionnel*», aux Editions Universitaires Européennes, et «*Réflexologie et Troubles fonctionnels*» aux Édition DUNOD.



## Techniques Réflexes de stimulation dorsale

*Méthode Elisabeth Breton*



### **Programme :**

#### **1<sup>ère</sup> journée : 19 juin 2027**

- Test de positionnement
- Rappel anatomie du corps (appareil locomoteur, muscles du dos...)
- Système nerveux végétatif
- Recherche des zones en lien avec les organes (vessie, colon, intestin grêle, zone utéro-ovarien...)
- Protocole de stimulation réflexe du tissu conjonctif du bas du dos
- Exercices pratiques

#### **2<sup>ème</sup> journée : 20 juin 2027**

- Système nerveux végétatif (suite)
- Recherche des zones en lien avec les organes (zone cardiaque, zone hépato-biliaire, zone de l'estomac, zone des reins...)
- Protocole de stimulation réflexe du tissu conjonctif du haut du dos
- Exercices pratiques
- Test d'évaluation des acquis

**MOYENS PEDAGOGIQUES :** Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



## CONDITIONS GENERALES DE VENTE

### **Objet**

L'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée dans le programme ci-joint de «Techniques Réflexes de stimulation dorsale».

### **Pré-requis**

- CV et lettre de motivation.

- Avoir suivi la formation en techniques réflexes de relaxation dorsale.

Le candidat peut demander si besoin un entretien avec le responsable de l'école.

### **Organisation de l'action de formation**

- La formation a lieu de 9h à 13h et de 14h à 18h.

- La durée de la formation est de 2 jours, 16 heures (en présentiel, théorique et pratique).

- A l'issue de la formation, une attestation de présence est délivrée à l'apprenant.

### **Conditions générales de la formation dispensée**

Elle est organisée pour un groupe de 4 à 6 personnes.

### **Lieu de formation**

La formation se déroule au 22 rue St Honoré, 78000 VERSAILLES.

### **Inscription & Dispositions financières**

Toute inscription sera effective lorsque l'école sera en possession de tous les documents demandés.

En cas de prise en charge, l'inscription n'est effective qu'après le retour de la convention signée par l'organisme. Cette convention doit être

transmise au centre de formation **au minimum 2 mois avant le début de la formation**. Au-delà de ce délai, la réservation

Du candidat sera annulée. En effet, le Centre de formation ne pourra s'engager à traiter dans le temps un dossier envoyé trop tardivement.

Néanmoins, celui-ci pourra s'inscrire à la formation au titre d'un financement personnel.

Le prix de l'action de formation inclut:

- Frais d'inscription et supports pédagogiques

### **Modalités de paiement:**

Le candidat (apprenant) a le choix suivant:

➤ de bénéficier d'une **demande de prise en charge** pour laquelle un **devis** lui sera transmis afin d'entreprendre la démarche auprès de son organisme de prise en charge. Tarif de la formation avec une prise en charge est de 400€.

➤ ou de **financer à titre personnel** la formation. Dans le cas d'un financement personnel, un contrat et un échéancier lui seront proposés. Le prix de l'action de la formation (financement personnel) est fixé à 300€.

Les modalités de paiement de la somme incombant à l'apprenant sont les suivantes:

Après un délai de rétractation mentionné dans le contrat, le candidat (apprenant) effectue un premier versement – un acompte de 50€ (cinquante euros) (par chèque ou par virement).

*Cette somme peut être supérieure à 30% du montant total de la formation. Un reçu de règlement sera délivré.*

Le solde de 250€ (deux cent cinquante euros) sera à régler à la charge de l'apprenant, selon un échéancier établi. *Possibilité de régler en plusieurs fois.*

### **Délai de rétractation**

Toute annulation **30 jours avant** la formation donnera lieu à un remboursement intégral de l'acompte.

Toute annulation survenant **moins de 30 jours avant** la formation ne donnera lieu à aucun remboursement de l'acompte.

A compter de la date de signature du présent contrat, le candidat (apprenant) a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du candidat.

### **Interruption de la formation**

Toute formation commencée est due à l'exception d'un cas de force majeure dûment reconnue. Le Centre de formation Elisabeth Breton conservera dans ce cas-là 50% du solde restant, à titre de dédommagement.

Si l'apprenant est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue et sur justificatif, le contrat de formation est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat (seules les heures de présences effectuées ou le forfait journalier seront dus).

### **Absence à une session ou un module**

Toute absence à un des modules devra être signalée par mail ou courrier accompagné d'un justificatif. Il sera donc proposé à l'apprenant de rattraper ce module lors d'une prochaine formation.

### **Médiation**

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV.

En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur leur site : <https://www.medconsodev.eu> ou par voie postale en écrivant à : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV, Centre d'Affaires Stéphanois SAS, Immeuble l'Horizon – Esplanade de France, 3 rue J. Constant Milleret, 42000 Saint Etienne.

### **Cas de différend**

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, **le tribunal de Grande Instance de Versailles** sera seul compétent pour régler le litige.



## Bulletin d'inscription

### Techniques Réflexes de stimulation dorsale

*Méthode Elisabeth Breton*

**Retournez ce bulletin (par mail ou par courrier postal) :**

Elisabeth Breton  
22 rue Saint-Honoré  
78000 Versailles

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Je m'inscris au module de la « **Techniques réflexes de stimulation dorsale** » prévu les :

**19 et 20 juin 2027**

De 09h à 13h et de 14h à 18h

**Lieu :** 22 rue Saint Honoré, à Versailles (78000).

#### Tarif :

- > **400€** - avec une prise en charge (demande de devis)
- > **300€** - financement personnel
  - Je verse un acompte de 50€.  
(par chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton ou par virement IBAN FR76 1767 9004 3300 8413 7227 807).

Le solde de 250€ sera à régler lors de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

un versement

deux versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez le contrat à la formation de la Réflexologie faciale et crânienne.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)