



TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE

Méthode Elisabeth Breton

Formation en présentiel.

Durée

2 jours de formation, 16 heures

Dates

27 et 28 mars 2027.

Horaires

De 9h à 13h et de 14h à 18h.

Tarif

- 400€ - avec une prise en charge (demande de devis)
- 300€ - financement personnel
(TVA non applicable, article 293B du CGI).

Pré-requis :

- CV
- Lettre de motivation

Public :

Réflexologue, praticiens en réflexologie, professionnel de santé et du bien-être.

Inscription :

Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre l'apprenant et le centre de formation.

Prendre contact avec Mme Breton, par mail ou au tél: 06 74 51 73 17.

Adresse de correspondance

Siège social
Elisabeth Breton
22 rue Saint Honoré
78000 Versailles

Intervenante

Elisabeth Breton

Formatrice Certifiée Pro Expert, Relaxologue, Réflexologue RNCP

Lieu de la formation

22 rue Saint Honoré
78000 VERSAILLES

Version 07/07/2026



Objectif:

- Apprendre de nouvelles techniques de relaxation et élargir ses compétences professionnelles.
- Perfectionner son savoir faire dans les techniques réflexes comportant des manœuvres relaxantes.

A l'issue de la formation, il sera délivré aux apprenants une attestation de « Praticien(ne) en Techniques Réflexes de relaxation dorsale »

Nos engagements pour l'accueil de stagiaires en situation de handicap:

Le Centre Elisabeth Breton s'engage à prendre toutes les mesures nécessaires à l'accueil de stagiaires en situation de handicap dans ses formations. Afin de déterminer ensemble les besoins spécifiques d'adaptation sur le plan pédagogique, matériel ou organisationnel, permettant de garantir le bon déroulement du parcours pédagogique, contactez notre référente handicap : Mme Elisabeth Breton, au tél : 06 74 51 73 17.

Médiation:

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV.

En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur leur site : <https://www.medconsodev.eu> ou par voie postale en écrivant à : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV, Centre d'Affaires Stéphanois SAS, Immeuble l'Horizon – Esplanade de France, 3 rue J. Constant Milleret, 42000 Saint Etienne.

Elisabeth Breton est auteure de livres sur la «*Réflexologie pour la forme et le bien-être*», «*Réflexologie, un vrai remède au stress*», «*Réflexologie Faciale et Crânienne*», «*Le stress, ça vous parle ? Comprendre son histoire et ses mécanismes*», «*Apport de la réflexologie dans le degré d'exposition au burnout*» aux Éditions Vie, «*Techniques Réflexes de relaxation et de stimulation dorsale – Le dos, zone de stockage émotionnel*», aux Editions Universitaires Européennes, et «*Réflexologie et Troubles fonctionnels*» aux Édition DUNOD.



Techniques Réflexes de relaxation dorsale

Méthode Elisabeth Breton



Programme :

1^{ère} journée : 27 mars 2027

- Test de positionnement
- Base anatomie du corps (appareil locomoteur, muscles du dos...)
- Stress et tensions musculo-squelettiques
- Protocole de relaxation réflexe dorsale
- Exercices pratiques

2^{ème} journée : 28 mars 2027

- Impact du stress sur le tissu conjonctif
- Réaction du tissu conjonctif du dos
- Protocole de relaxation réflexe dorsale
- Exercices pratiques
- Test d'évaluation des acquis

MOYENS PEDAGOGIQUES : Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Objet

L'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée dans le programme ci-joint de «Techniques Réflexes de relaxation dorsale».

Pré-requis

- CV et lettre de motivation.

- Avoir suivi une formation en réflexologie ou de massage bien-être.

Le candidat peut demander si besoin un entretien avec le responsable de l'école.

Organisation de l'action de formation

- La formation a lieu de 9h à 13h et de 14h à 18h.

- La durée de la formation est de 2 jours, 16 heures (en présentiel, théorique et pratique).

- A l'issue de la formation, une attestation de présence est délivrée à l'apprenant.

Conditions générales de la formation dispensée

Elle est organisée pour un groupe de 4 à 6 personnes.

Lieu de formation

La formation se déroule au 22 rue St Honoré, 78000 VERSAILLES.

Inscription & Dispositions financières

Toute inscription sera effective lorsque l'école sera en possession de tous les documents demandés.

En cas de prise en charge, l'inscription n'est effective qu'après le retour de la convention signée par l'organisme. Cette convention doit être

transmise au centre de formation **au minimum 2 mois avant le début de la formation**. Au-delà de ce délai, la réservation

Du candidat sera annulée. En effet, le Centre de formation ne pourra s'engager à traiter dans le temps un dossier envoyé trop tardivement.

Néanmoins, celui-ci pourra s'inscrire à la formation au titre d'un financement personnel.

Le prix de l'action de formation inclut:

- Frais d'inscription et supports pédagogiques

Modalités de paiement:

Le candidat (apprenant) a le choix suivant:

➤ de bénéficier d'une **demande de prise en charge** pour laquelle un **devis** lui sera transmis afin d'entreprendre la démarche auprès de son organisme de prise en charge. Tarif de la formation avec une prise en charge est de 400€.

➤ ou de **financer à titre personnel** la formation. Dans le cas d'un financement personnel, un contrat et un échéancier lui seront proposés. Le prix de l'action de la formation (financement personnel) est fixé à 300€.

Les modalités de paiement de la somme incombant à l'apprenant sont les suivantes:

Après un délai de rétractation mentionné dans le contrat, le candidat (apprenant) effectue un premier versement – un acompte de 50€ (cinquante euros) (par chèque ou par virement).

Cette somme peut être supérieure à 30% du montant total de la formation. Un reçu de règlement sera délivré.

Le solde de 250€ (deux cent cinquante euros) sera à régler à la charge de l'apprenant, selon un échéancier établi. *Possibilité de régler en plusieurs fois.*

Délai de rétractation

Toute annulation **30 jours avant** la formation donnera lieu à un remboursement intégral de l'acompte.

Toute annulation survenant **moins de 30 jours avant** la formation ne donnera lieu à aucun remboursement de l'acompte.

A compter de la date de signature du présent contrat, le candidat (apprenant) a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du candidat.

Interruption de la formation

Toute formation commencée est due à l'exception d'un cas de force majeure dûment reconnue. Le Centre de formation Elisabeth Breton conservera dans ce cas-là 50% du solde restant, à titre de dédommagement.

Si l'apprenant est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue et sur justificatif, le contrat de formation est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat (seules les heures de présences effectuées ou le forfait journalier seront dus).

Absence à une session ou un module

Toute absence à un des modules devra être signalée par mail ou courrier accompagné d'un justificatif. Il sera donc proposé à l'apprenant de rattraper ce module lors d'une prochaine formation.

Médiation

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV.

En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur leur site : <https://www.medconsodev.eu> ou par voie postale en écrivant à : Médiation Consommation Développement/MED CONSO DEV, Centre d'Affaires Stéphanois SAS, Immeuble l'Horizon – Esplanade de France, 3 rue J. Constant Milleret, 42000 Saint Etienne.

Cas de différend

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, **le tribunal de Grande Instance de Versailles** sera seul compétent pour régler le litige.



Bulletin d'inscription

Techniques Réflexes de relaxation dorsale

Méthode Elisabeth Breton

Retournez ce bulletin (par mail ou par courrier postal) :

Elisabeth Breton
22 rue Saint-Honoré
78000 Versailles

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Je m'inscris au module de la « **Techniques réflexes de relaxation dorsale** » prévu les :

27 et 28 mars 2027

De 09h à 13h et de 14h à 18h

Lieu : 22 rue Saint-Honoré, à Versailles (78000).

Tarif :

- > **400€** - avec une prise en charge (demande de devis)
- > **300€** - financement personnel
 - Je verse un acompte de 50€.
(par chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton ou par virement IBAN FR76 1767 9004 3300 8413 7227 807).

Le solde de 250€ sera à régler lors de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

un versement

deux versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez le contrat à la formation de la Réflexologie faciale et crânienne.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)