



## TECHNIQUES RÉFLEXES DU DOS – 1<sup>ère</sup> PARTIE

### Techniques réflexes de RELAXATION dorsale

*Méthode Elisabeth Breton*



#### PROGRAMME

##### 1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE

19 septembre 2026

- Test de positionnement
- Base anatomie du corps (appareil locomoteur, muscles du dos...)
- Stress et tensions musculo-squelettiques
- Protocole de relaxation réflexe dorsale
- Exercices pratiques

##### 2<sup>ÈME</sup> JOURNÉE

20 septembre 2026

- Impact du stress sur le tissu conjonctif
- Réaction du tissu conjonctif du dos
- Protocole de relaxation réflexe dorsale
- Exercices pratiques
- Test d'évaluation des acquis

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

\*\*\*

**Public :** Praticien de bien-être, Relaxologue, Réflexologue, Professionnels de la santé. Places limitées.

**Date :** 19 et 20 septembre 2026.

**Durée :** 2 jours, 16 heures (en présentiel).

**Horaires :** de 9h à 13h et de 14h à 18h.

**Tarif :** 300€ (trois cent euros)  
(TVA non applicable, article 293B du CGI).

**Lieu :** 22 rue Saint Honoré, 78000 VERSAILLES.



## Bulletin d'inscription

### **TECHNIQUES RÉFLEXES DU DOS – 1<sup>ère</sup> PARTIE** Techniques réflexes de RELAXATION dorsale

**Retournez ce bulletin (par mail ou par courrier postal) :**

Elisabeth Breton  
22 rue Saint Honoré  
78000 VERSAILLES

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

**Je m'inscris au MODULE « TECHNIQUES RÉFLEXES DU DOS – 1<sup>ère</sup> partie »**  
**Techniques réflexes de relaxation dorsale**  
*Méthode Elisabeth Breton*

**Les 19 ET 20 SEPTEMBRE 2026**  
De 9h à 13h et de 14h à 18h

**Lieu : 22 rue St-Honoré, 78000 VERSAILLES.**

**Tarif :** 300€ (trois cent euros)

☐ Je verse un acompte de 60€.

*(Chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton ou par virement IBAN FR76 1767 9004 3300 8413 7227 807).*

Le solde de 240€ sera à régler lors de la formation.

*Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :*

☐ un versement

☐ deux versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature

*(Précédée de la mention « lu et approuvé »)*