



Réflexologie et Troubles associés à la ménopause

Elaboration des protocoles de réflexologie

(Selon la méthode Elisabeth Breton)



Programme :

1^{ère} journée : 05 juillet 2026

- Test de positionnement
- Définition de la ménopause
- Troubles de la ménopause (bouffées de chaleur, fatigue, irritabilité...)
- Etude des zones réflexes pour le(s) protocole(s) en lien avec la ménopause
- Elaboration des protocoles de réflexologie
- Exercices pratiques

2^{ème} journée : 06 juillet 2026

- Rôle des hormones durant la ménopause
- Troubles de la ménopause (troubles du sommeil, baisse de libido...)
- Les zones réflexes en lien avec les troubles de la ménopause
- Elaboration des protocoles de réflexologie
- Exercices pratiques
- Evaluations des acquis

MOYENS PEDAGOGIQUES : Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Public concerné : Réflexologues, praticiens en réflexologie, praticiens bien-être.

Dates : 05 et 06 juillet 2026.

Durée : 2 jours, soit 16 heures de formation, de 09h à 13h et de 14h à 18h, en présentiel.

Tarif :

- 400€ - avec une prise en charge (sur devis)
- 300€ - financement personnel

(TVA non applicable, article 293B du CGI).

Lieu de formation : 22 rue Saint Honoré, 78000 VERSAILLES.

Inscriptions : un contrat de formation sera établi entre l'apprenant et le centre de formation.

Prendre contact avec Mme Breton, au tél : 06 74 51 73 17 ou par mail : bretonlisa@wanadoo.fr



Bulletin d'inscription

Réflexologie et Troubles associés à la ménopause **Elaboration des protocoles de réflexologie** *(Selon la méthode Elisabeth Breton)*

Retournez ce bulletin (par mail ou par courrier) à :

Elisabeth Breton
22 rue Saint Honoré
78000 Versailles

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Mentionner l'école et l'année d'obtention de votre attestation ou certificat de réflexologie/ réflexologue (**joindre la copie si l'obtention de certificat venant d'une autre école**) : _____

Je m'inscris au module de la « **Réflexologie et Troubles associés à la ménopause** » prévu les :

05 et 06 juillet 2026

De 09h à 13h et de 14h à 18h

Lieu de la formation : 22 rue Saint Honoré, à Versailles (78000).

Tarif :

➤ **400€** - avec une prise en charge (demande de devis)

➤ **300€** - financement personnel

☐ Je verse un acompte de 60€.

(par chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton ou par virement IBAN FR76 1767 9004 3300 8413 7227 807).

Le solde de 240€ sera à régler lors de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

☐ un versement

☐ deux versements

☐ trois versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez le contrat à la formation de la Réflexologie faciale et crânienne.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)