



PERFECTIONNEMENT

Présentation et Initiation à la Réflexologie Occipito-Podale (ROP)

Par Guy Boitout

Programme

Samedi 23 mai 2026

1. Méthode : de la méthode Ingham à la ROP

- Les acquis de la méthode Ingham, nos interrogations
- 1ères observations : ressemblances fosse iliaque externe du bassin/ malléole fibulaire ; crâne/ orteils
- Nos réponses : construction de la méthode

2. Visualisation :

- De l'anatomie de chaque région du corps en 3D à leur représentation en 3D sur les pieds
- L'image globale du corps sur les pieds : bébé en position fœtale
- Redonner sa place au système ostéo-musculo-articulaire

3. Bases scientifiques de la réflexologie :

- Anatomie
- Embryologie
- Neurophysiologie
- Le système sympathique : vecteur de la représentation topique (somatotopie, viscérotopie)
- Théorie topique de similitude électrochimique

4. Expérimentation pratique :

- Tests comparatifs ostéopathiques et réflexologiques
- Pratique quotidienne
- Réflexologie = méthode réflexe : importance du système nerveux pour aborder tous les systèmes : système nerveux somatique (nerfs crâniens et spinaux) et système nerveux autonome

5. Technique :

- Les voies réflexes empruntées
- Les différents temps : repérage des zones, sollicitation des zones, attente de la réponse

6. Règles et principes communs aux réflexologies :

- Santé, vitalité
- Unicité du corps
- Loi de Hering
- Dysfonctions fonctionnelles/ pathologies lésionnelles
- Indications et contre-indications
- Syndrome de stress général et loco-régional/troubles fonctionnels

Dimanche 24 mai 2026

1. Colonne vertébrale :

- Anatomie en 3D
- Pratique de la visualisation en 3D sur les pieds
- Pratique

2. Ceinture pelvienne (bassin et hanche) :

- Anatomie en 3D
- Pratique de la visualisation en 3D sur les pieds
- Pratique



3.Zones réflexes occipitales :

- Représentation de la formation réticulaire du tronc cérébral
- Importance et place dans la ROP/syndrome de stress
- Pratique

4.Présentation des 4 modules de la formation ROP

MOYENS PEDAGOGIQUES : Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

FORMATEUR : Guy BOITOUT.

Ouvrage de Guy Boitout, Jean-Pierre Vadala
Réflexothérapie occipito-podale
[Réflexothérapie occipito-podale | Livre | 9782294743818](#)
<https://www.reflexo-occipitopodale.com/>

Public concerné : Réflexologue, Praticien en réflexologie. Places limitées.

Dates : 23 et 24 mai 2026.

Durée : 2 jours, soit 16 heures de formation, de 09h à 13h et de 14h à 18h, en présentiel.

Tarif : 350€ (TVA non applicable, article 293B du CGI).

Lieu de formation : 22 rue Saint-Honoré, 78000 VERSAILLES.

Inscriptions : un contrat de formation sera établi entre l'apprenant et le centre de formation Elisabeth Breton.

Prendre contact avec Mme Breton, au tél : 06 74 51 73 17 ou par mail : bretonlisa@orange.fr



Bulletin d'inscription

«Présentation et Initiation à la Réflexologie Occipito-Podale» *Méthode Guy Boitout*

Retournez ce bulletin par mail ou à l'adresse postale :
Elisabeth Breton
22 rue Saint Honoré
78000 Versailles

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Je m'inscris au module de **«Présentation et Initiation à la Réflexologie Occipito-Podale»**

Les 23 et 24 mai 2026

De 9h à 13h et de 14h à 18h

Lieu : 22 rue Saint Honoré, Versailles (78000).

Tarif : 350€ (trois cent cinquante euros)

Je verse un acompte de 50€ (cinquante euros).

(Chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton ou par virement IBAN FR76 1767 9004 3300 8413 7227 807).

Le solde de 300€ sera à régler le premier jour de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs versements, cochez la formule choisie :

un versement

deux versements

trois versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec l'acompte de réservation, vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)