



**APPORT DE L'ACUPRESSION AURICULAIRE DANS LES DOULEURS D'ÉPAULE AVEC IMPOTENCE
FONCTIONNELLE PARTIELLE**

***À PROPOS**

Cette étude publiée dans la revue I.CA.MA.Rnuméro 30 (septembre 2022) a servi à valider la fin du cursus en formation initiale d'acupression auriculaire au centre E.BRETON(méthode développée par le Dr Yves ROUXEVILLE)

Mots- clés : Douleur -Impotence fonctionnelle– Acupression auriculaire

***RÉSUMÉ**

Observation, évaluation et évolution de la douleur d'épaule et de l'impotence fonctionnelle lors de 3 séances d'acupression auriculaire du 3 au 22/01/22 chez un homme de 62 ans Suite à une chute 2 mois auparavant.

***DÉROULEMENT DES SÉANCES**

La douleur est évaluée à chaque séance à l'aide de l'échelle visuelle analogique (EVA) allant de 0 à 10 (0 correspondant à une absence de douleur).

Détection des points douloureux du pavillon de l'oreille au palpeur multi niveau et au Premio 20.

Soins réalisés à l'aide du bâtonnet de verre bleu de la Sedatelec (normes CE médical)

avec une pression de 30 secondes sur chaque point douloureux détecté.

•Palpeur multi- niveaux : pression progressive allant de 130g à400g(plus les points sont douloureux plus la pression exercée sur le pavillon de l'oreille sera légère la pression) 400g permet de détecter les points plus résistants.

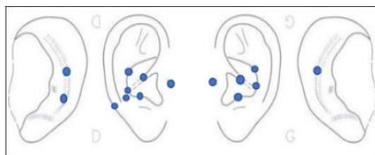
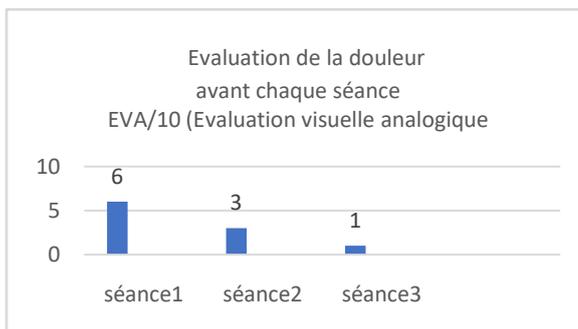


Fig.1- points auriculaires détectés puis traités

Zone de l'épaule aigu ; zone du thalamus ; C7 articulaire et musculaire (sillon mastoïdien) ; C3 articulaire ; Point de bordure métamérique ; 0' et 0

RÉSULTATS



Mobilité améliorée à 50% à la séance 2

Mobilité améliorée à 95% à la séance 3

La douleur des points du pavillon de l'oreille s'est réduite au fur et à mesure des séances
Lorsque le score EVA baisse, la douleur des points est moins intense voire inexistante.

***CONCLUSION**

L'étude a montré une évolution favorable avec 3 séances qui confirme l'intérêt d'un suivi en acupression auriculaire avec une amélioration progressive de la douleur et la quasi- récupération de la mobilité.

*** RESSOURCES**

Rouxville Y. Les clés de l'auriculothérapie. Clinique et pratique. Satas, Bruxelles (2016)