



Accompagnement en acupression auriculaire de deux cas de dermatite des paupières

Auteure : Mme. Angélique Thillaye Toullec

Introduction et objectif de l'étude

L'acupression auriculaire, méthode développée par le Dr Yves Rouxville est issue de l'Auriculothérapie (Paul Nogier, 1951). L'étude observationnelle en acupression auriculaire (AA) a été effectuée sur deux sujets atteints de dermatites des paupières et plus largement du contour des yeux.

L'objectif est d'apporter un accompagnement dans le bien-être et la qualité de vie au quotidien avec un soulagement de symptômes des poussées de dermatite du contour des yeux en lien avec des périodes de stress et/ou de fatigue.

Méthodes

Sujets :

2 femmes :

- Cas 1 : 40 ans, active, sans traitement médicamenteux
- Cas 2 : 74 ans, retraitée, sous traitements médicamenteux

Les principaux symptômes communs évoqués sont des démangeaisons autour des yeux, de la rougeur et de l'irritation au niveau des paupières ainsi qu'une desquamation de ces zones et une sécheresse oculaire.

Outils d'évaluation :

Échelle de la gêne ressentie de 0 à 10, adaptée de l'échelle EVA douleur (gêne ressentie liée aux symptômes de dermatite autour des yeux). Ressenti chiffré à 0 pour l'absence de gêne ressentie, 10 pour la gêne maximale et indiqué par les sujets avant chaque séance.

Matériel :

Bâtonnets de verre Sedatelec® bleu et orange (dispositif médical reconnu CE), palpeur à pression bleu, Premio 20 DT

Méthode utilisée :

- Détection des points à travailler à l'aide du palpeur à pression et/ou du Premio 20 DT,
- Stimulation des points détectés à l'aide du bâtonnet de verre sur chaque point douloureux à la pression de l'oreille ou à l'aide du Premio 20 DT sur les points détectés précédemment par ce dernier. Les séances sont effectuées en respiration automatique (30 s, voire 5 à 7 secondes en apnée).

Protocole :

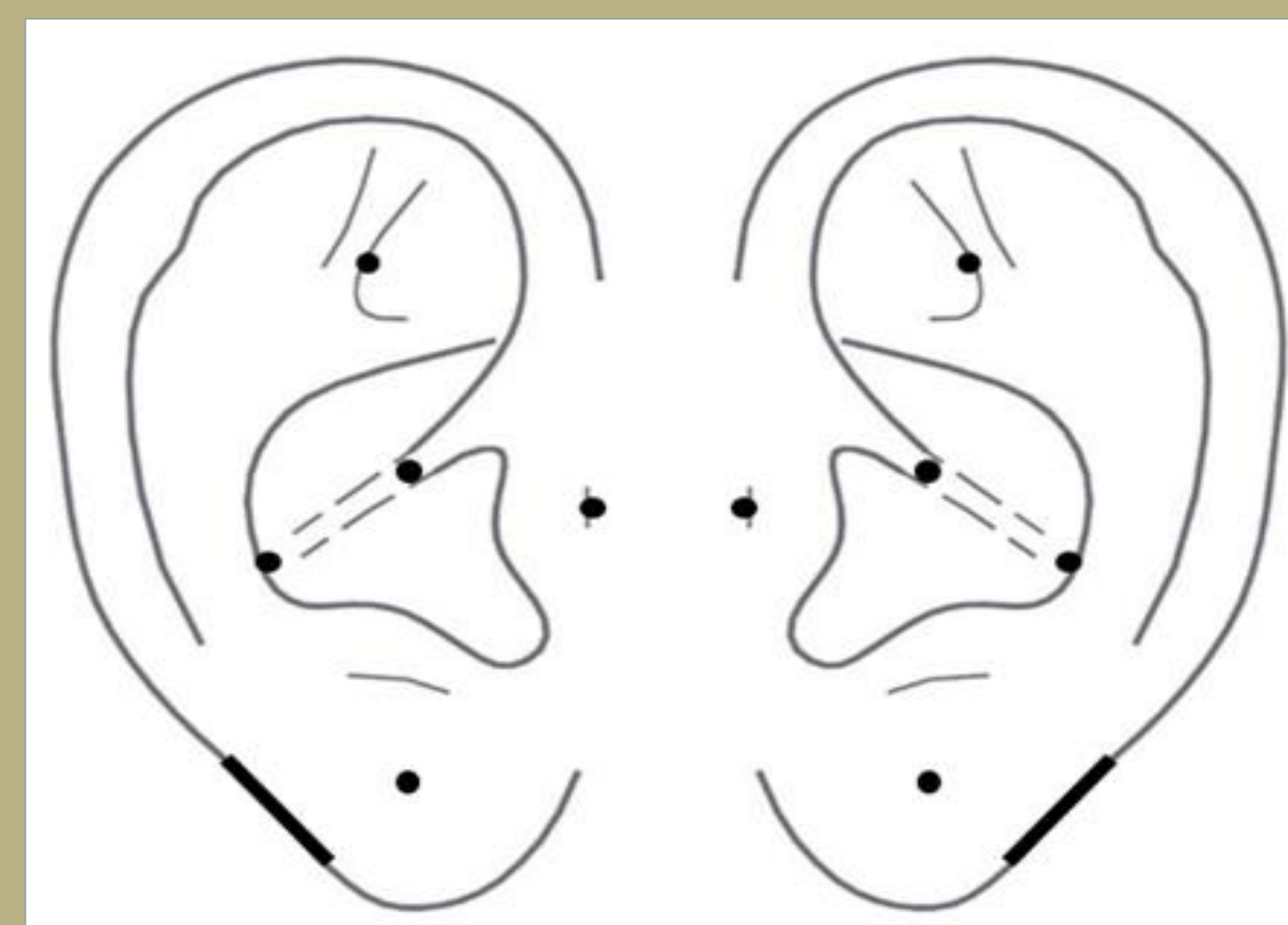
Les principaux points travaillés sur les deux oreilles et communs aux deux sujets sont :

Shen Men - zéro prime - point merveilleux – PMS - zone du nerf trijumeau - point zéro

Nombre de séances et fréquence :

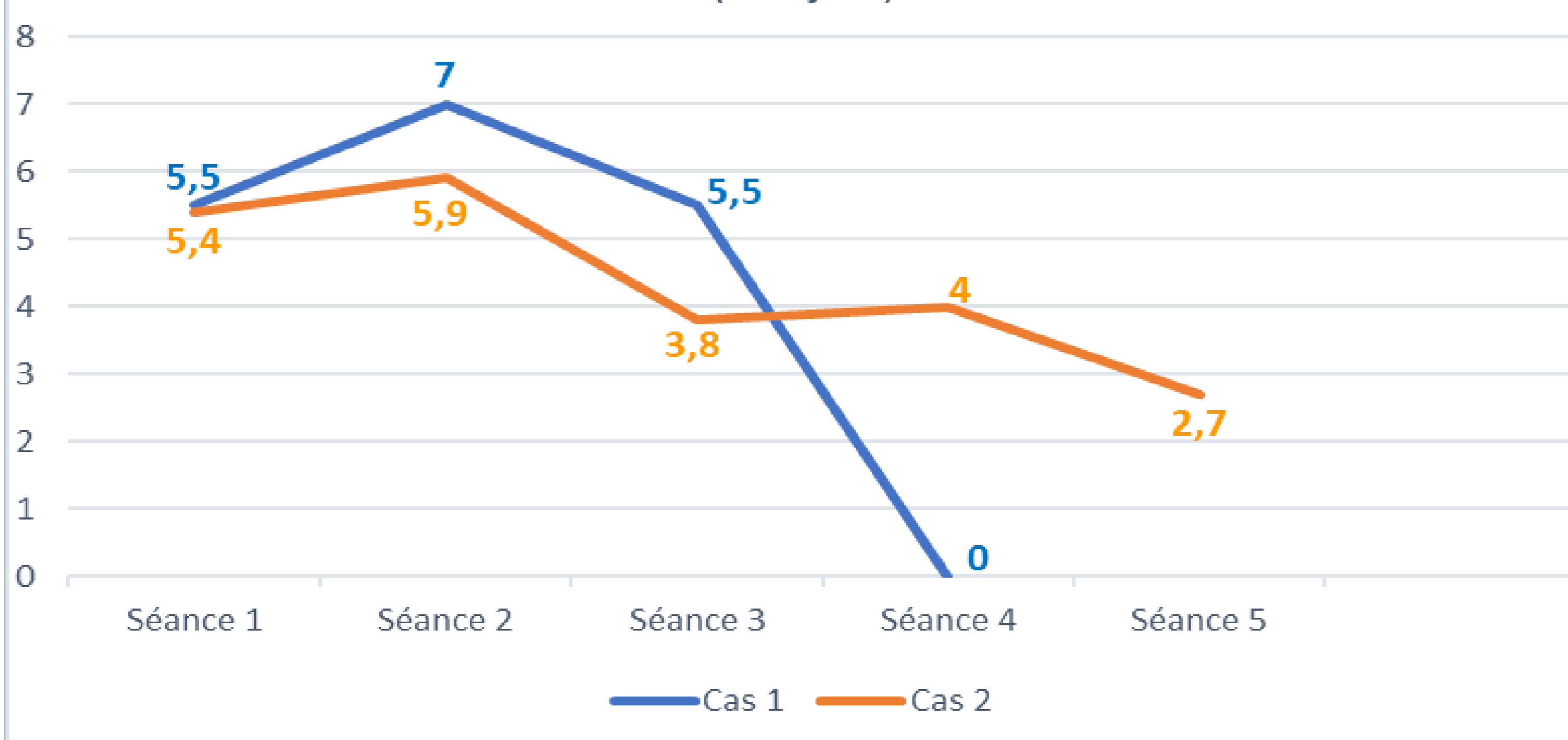
Cas 1 : Trois séances ont été effectuées à une semaine d'intervalle.

Cas 2 : Cinq séances ont été effectuées à une semaine d'intervalle.



Résultats observés sur la gêne ressentie du contour des yeux avant séance

Cas de dermatite des paupières (2 sujets)



Evaluations quantitatives :

Dans les deux cas, on observe une amélioration : nette après la troisième séance pour le cas 1 et progressive pour le cas 2.

Evaluations qualitatives :

• Cas 1 : Deux semaines après la troisième séance effectuée, le sujet affirme ne plus avoir aucun symptôme et s'auto-évalue à 0 : plus aucune démangeaison, de rougeur ou de desquamation.

• Cas 2 : Au fur et à mesure des séances, les démangeaisons autour des yeux se sont faites plus rares et moins intenses, avec une impression de retrouver des yeux plus larmoyants après les séances. La rougeur autour des yeux s'est également estompée progressivement.

Un mois après la cinquième séance, le sujet m'a confirmé la nette amélioration de l'état de ses yeux : plus du tout de démangeaison ni de rougeur et amélioration de la sécheresse oculaire.

Conclusion

Les deux sujets évalués ont eu une amélioration des symptômes liés à la dermatite des paupières. Les effets les plus importants dans les deux cas ont été observés soit de manière progressive soit après avoir reçu la dernière séance en acupression auriculaire.

Les sujets ayant une chronicité des symptômes et des antécédents d'allergie et/ ou de stress, il serait intéressant d'effectuer un contrôle et si besoin un suivi régulier pour apprécier les effets sur une plus longue période. Il s'agirait également d'élargir le nombre de cas afin d'en évaluer les effets à plus grande échelle.

Bibliographie :

- Les clés de l'auriculothérapie. Clinique et Pratique. Rouxville Y. Satas, Bruxelles (2016)

- Site d'ICAMAR et du GETCOP (Groupe d'Évaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées et des Pratiques Innovantes) : www.getcop.com