



Evaluation de douleurs chroniques à l'épaule liées au stress, traitées par acupression auriculaire®

Méthode développée par le Dr Yves Rouxville

Alexandra Lemercier
 Relaxologue, Réflexologue RNCP
 Praticienne en acupression auriculaire®

47 rue de Paris, 57100 Thionville, Tel : 07.69.14.06.14, www.reflexo-by-alexandra.fr – mail : lesmainsdelareflexo@gmail.com



OBJECTIF

Le but de l'étude observationnelle, réalisée sur deux adultes souffrant de douleurs chroniques à l'épaule est d'évaluer l'évolution de leurs douleurs avec un suivi de séances d'acupression auriculaire.

Introduction :

L'étude prend en charge deux femmes âgées de 27 et 69 ans estimant toutes deux avoir un niveau de stress très élevé. Elles souffrent de douleurs intenses à l'épaule depuis plus de 6 mois. Les contractions musculaires de cette zone douloureuse empêchent considérablement leurs amplitudes de mouvement.

METHODOLOGIE

- ❖ Etude réalisée de janvier à mars 2022
- ❖ Type d'étude : observationnelle
- ❖ Objectif : évaluation du niveau de la douleur
- ❖ Zones auriculaires : point de l'organe épaule, point de bordure métamérique, point musculaire, point du ganglion stellaire, point thalamus, point hypothalamus, système limbique, point zéro prime, point zéro (fig.1)
- ❖ Stimulation des deux oreilles : traitement de chaque point pendant le temps recommandé
- ❖ Matériel : bâtonnet de verre, dispositif médical (norme CE)
- ❖ Nombres de séances : cinq à intervalles de 10/15 jours entre chaque
- ❖ Echelles d'évaluations : échelle de la douleur EVA ; échelle visuelle analogique, comprise entre 0 et 10
- ❖ Type de sujets : volontaires

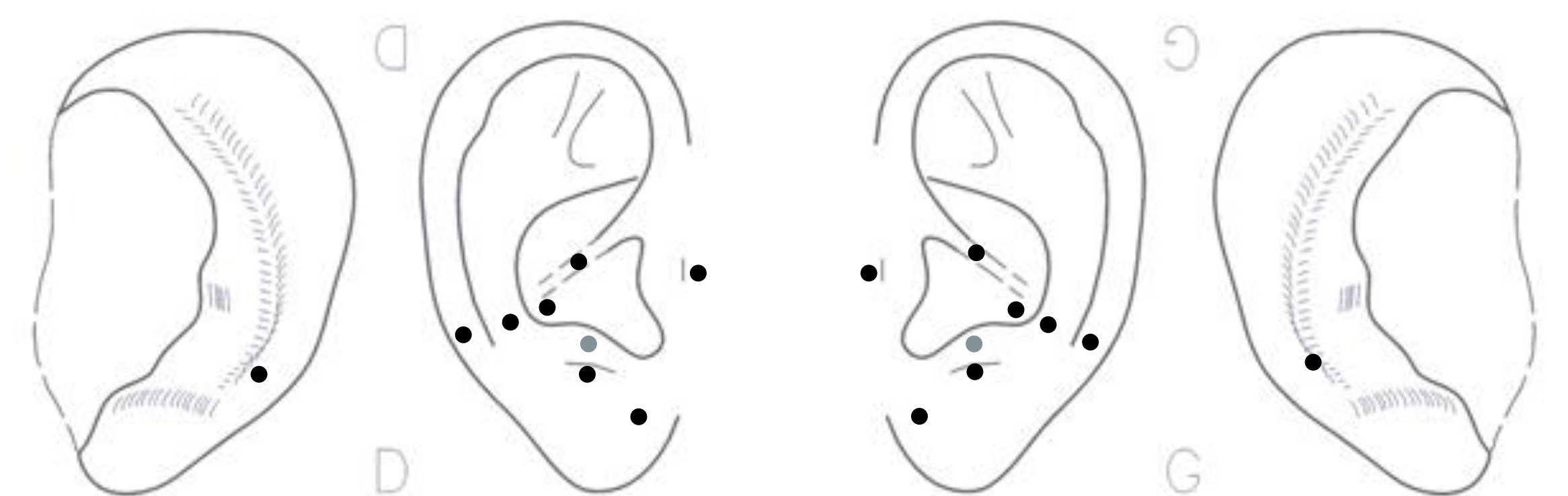


Fig. 1 : points à explorer pour la détection au palpeur bleu 250 grammes.

Suivi des séances pour chaque sujet

Points stimulés Sujet 1	1 ^{ère} séance		3 ^{ème} séance		5 ^{ème} séance	
	Oreille D	Oreille G	Oreille D	Oreille G	Oreille D	Oreille G
Pt de l'organe épaule	X	X	X	X	X	X
Pt de bordure métamérique	X	X	X	X	X	X
Pt musculaire correspondant	X	X	X	X	X	X
Pt du ganglion stellaire	X	X	X	X	X	X
Pt thalamus	X	X	X	X	X	X
Pt hypothalamus	X	X	X	X	X	X
Système limbique	X	X	X	X	X	X
Zéro prime	X	X	X	X	X	X
Zéro	X	X	X	X	X	X

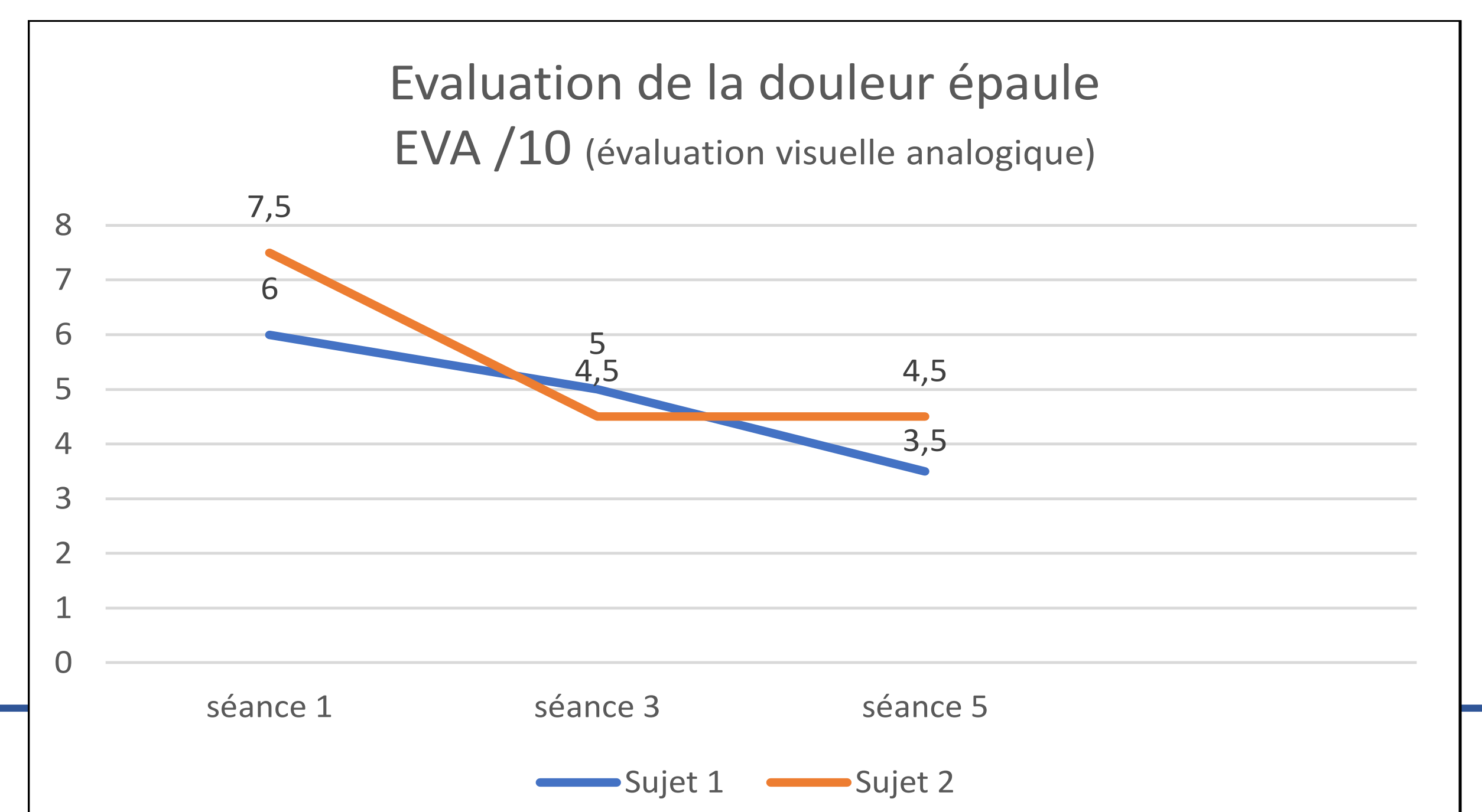
Points stimulés Sujet 2	1 ^{ère} séance		3 ^{ème} séance		5 ^{ème} séance	
	Oreille D	Oreille G	Oreille D	Oreille G	Oreille D	Oreille G
Pt de l'organe épaule	X	X	X	X	X	X
Pt de bordure métamérique	X	X	X	X	X	X
Pt musculaire correspondant	X	X	X	X	X	X
Pt du ganglion stellaire	X	X	X	X	X	X
Pt thalamus	X	X	X	X	X	X
Pt hypothalamus	X	X	X	X	X	X
Système limbique	X	X	X	X	X	X
Zéro prime	X	X	X	X	X	X
Zéro	X	X	X	X	X	X

RESULTATS

Immédiatement après chaque séance d'acupression auriculaire les deux sujets évaluent leur niveau de douleur à 0.

Les sujets ressentent plus de confort et de mobilité dans leurs mouvements de l'épaule.

Le graphique ci-contre exprime une diminution de la douleur de l'épaule entre la première et la dernière séance.



CONCLUSION

Les deux sujets ont observé une diminution de la douleur en peu de séances. La baisse de la douleur a mené à un gain de mobilité. Ceci montre l'intérêt de l'acupression auriculaire® (méthode décrite et enseigné par le Dr Yves Rouxville) en accompagnement des douleurs.