



APPORT DE L'ACUPRESSION AURICULAIRE DANS LES TROUBLES DE L'ANXIÉTÉ ET DE L'ANGOISSE

Auteure:



Introduction

L'angoisse est une impression d'appréhension, de grande inquiétude, s'accompagnant d'un sentiment d'anxiété et de symptômes physiques. L'anxiété est une réaction normale qui devient une maladie lorsqu'elle survient, alors qu'aucun événement ne la justifie vraiment. Microsystème de l'acupuncture découvert par le Dr Paul Nogier et développé par le Dr Rouxville, l'acupression auriculaire est un accompagnement dans le domaine de la gestion du stress.

Méthode:

SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4	SEMAINE 5
Interrogatoire				
Consentement				
Pas de contre-indications				
BMS10	BMS10	BMS10	BMS10	BMS10
HAD	HAD	HAD	HAD	HAD
Acupression Auriculaire	Acupression Auriculaire	Acupression Auriculaire	Acupression Auriculaire	Acupression Auriculaire

Matériel utilisé:

- * Palpeur bleu, dispositif médical (norme CE)
- * Bâtonnets de verre, dispositif médical (norme CE)
- * Premio 20DT Sedatelec

Outils d'évaluation:

- * Echelle BMS10
- * Echelle de dépression HAD

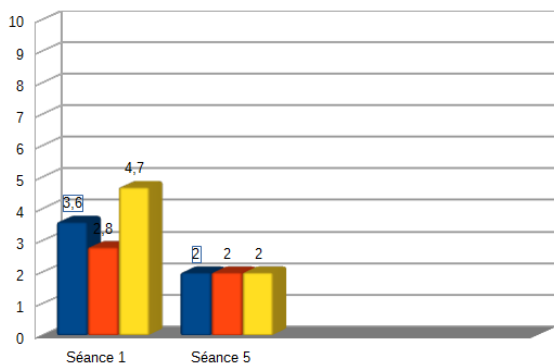
Fin de l'étude

Les points traités sont les suivants:

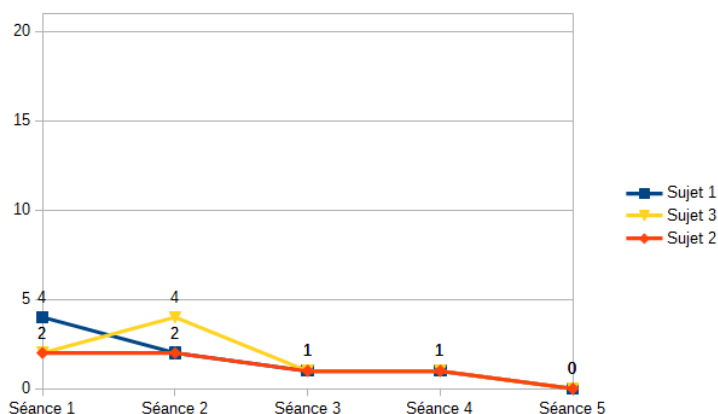
- Point PMS
- Point Shen Men
- Point O'
- Point O



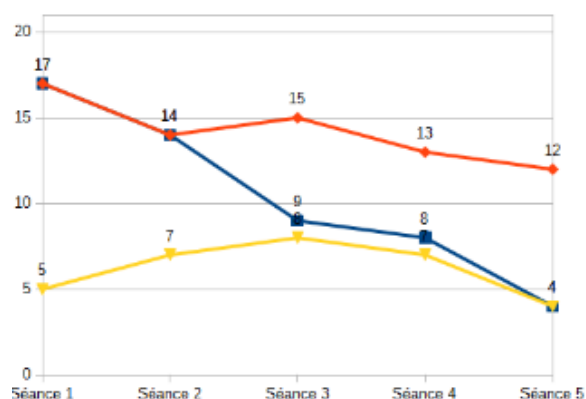
BMS 10



Echelle HAD – Etat dépressif



Echelle HAD – Etat anxieux



Résultats quantitatifs:

On observe une baisse constante et importante de l'anxiété sur les échelles BMS10 et HAD-Angoisie. L'état dépressif, même si douteux, baisse de façon régulière.

Résultats qualitatifs:

Les 3 sujets notent, dès la 1^{ère} séance, une profonde détente, un relâchement des tensions, un apaisement qui va perdurer entre les 5 séances. Chaque cas observe avoir plus d'assurance, prendre conscience de leurs peurs et angoisses et que chaque décision bénéficie aussi d'une prise de recul.

Conclusion:

Les résultats sur ces 3 sujets sont encourageants.

L'aide apportée par la stimulation des points auriculaires montre une rapidité du ressenti de la détente. Changement constant et régulier également au fil des séances au niveau psychique. Il est à noter que cet état de détente perdure d'une séance à l'autre. Les séances avec ces 3 sujets peuvent être poursuivies pour un résultat encore plus satisfaisant et durable.