



# PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR DE LA PERSONNE AGÉE PAR LES TECHNIQUES REFLEXES

## La douleur : mieux comprendre pour mieux soulager

Intervention du Dr Pierre TAJFEL, Président de l'association LDPD

[\(Association La Douleur et le Patient Dououreux\)](#)

*Expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, liée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle, ou décrite dans des termes évoquant une telle lésion.*

Cette définition de la douleur fait l'unanimité depuis sa publication en 1979 par l'Association Internationale pour l'Etude de la Douleur (IASP). Elle souligne les différentes composantes de la douleur :

- mémorisation
- neurophysiologie
- psychologie
- signification
- pathologie
- subjectivité

Ceci démontre qu'une douleur n'est pas unidimensionnelle, mais une résultante de plusieurs réactions neuro-somato-psychologiques ne pouvant être décrites que par la personne qui en souffre. La douleur reste virtuelle pour l'entourage et les soignants, qui doivent respecter et croire à la douleur d'autrui en toute circonstance.

## Quelques éléments de psychologie de la personne âgée

Intervention de Maria Meschke, Psychologue clinicienne et Docteur en Psychologie.

**Introduction :** Définition de la tranche d'âge, selon les représentations véhiculées au sujet de la personne âgée.

### Quelques caractéristiques psychologiques :

- Du point de vue de la personne âgée : l'image de soi et les aménagements psychiques que cela entraîne.
- La personne âgée dans sa relation à autrui (les proches, les professionnels).
- Le rapport au temps, la question de la mémoire.
- Comprendre certaines réactions d'anxiété, voire d'agressivité.
- Le rapport au corps, les modifications cénesthésiques.

### Prise en compte de ces éléments lors d'une séance de relaxation et bien-être :

- Considérer le corps de la personne âgée comme porteur d'une longue histoire chargée d'émotions, blessures, performances, bien et mal traitance...
- Aborder une personne souvent endolorie chroniquement, avec les conséquences d'hyper ou d'hypo-sensibilité psychosensorielle.
- La fonction de réanimation psychique du soin bien-être.

## Techniques Réflexes

Intervention Elisabeth Breton

Le toucher réflexe peut faire sécréter des endorphines au départ du cerveau, ce qui apporte un sentiment de bien-être, un effet apaisant de la douleur. En agissant sur les commandes neurohormonales et neurovégétatives par les techniques réflexes, il est possible de réguler le métabolisme de la personne, de baisser le niveau de stress, diminuer la perception douloureuse et par là soulager la douleur.

MOYENS PEDAGOGIQUES: Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Intitulé de la formation **Perfectionnement aux techniques réflexes [PERF] : Prise en charge de la douleur de la personne âgée par les Techniques Réflexes**

Programme et CGV : <https://dev.reflexobreton.fr/formations/perf/>

Dates **2 et 3 décembre 2023 (de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00)**

Lieu **ERMITAGE ACCUEIL, 23 rue de l'Ermitage, 78000 Versailles**

Nom et Prénom

Adresse

Téléphone

Email

Mode financement  
*TVA non applicable  
article 293B du CGI*

Financement personnel : **360 €**

Je verse un chèque de réservation de 60 € (chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton). Le solde de 300 € sera à régler lors de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs fois. Cochez le nombre de versements :

1x300 €

2x150 €

3x100 €

Je joins au présent bulletin d'inscription :

- un CV et une lettre de motivation
- et dans le cadre d'un financement personnel, un acompte de **60 €**

Dossier d'inscription à  
retourner par voie postale à :

Elisabeth Breton  
5 Rue Eugénie Grandet  
78280 Guyancourt

Signature accompagnée de la date et de la mention « lu et approuvé »