

FORMATION

« La chaîne des Plexus neuro-réflexes plantaires »

Plexus : des regroupements ganglionnaires. Ils peuvent être nerveux, artério-veineux et lymphatique. Ces plexus peuvent être le siège d'une accumulation de tension interne (physique ou émotionnel) donnant des sensations ciblées de mal-être. En travaillant sur ces plexus plantaires qui sont en correspondance avec les plexus nerveux et vasculaires, le praticien détend les zones en question et relâche les tensions corporelles.

Le système neuro-végétatif est là pour en informer le corps, en attente des réponses, en vue d'une adaptation rapide. Il est divisé en système nerveux sympathique et système nerveux parasympathique, dont les activités s'équilibrent de façon à coordonner le fonctionnement de tous les viscères. Le corps a des besoins pour agir, il a un cheminement pour se restaurer. Tout ce qui touche le système sensoriel et moteur est en relation avec le thalamus au travers du bulbe et de la moelle épinière. Tout ce qui touche la grande commande neurohormonale passe par le **système nerveux sympathique** au travers des relais secondaires que sont les plexus et la chaîne latéro-vertébrale, venant de l'hypophyse antérieure qui reçoit les fibres du thalamus via l'hypothalamus.

Les nerfs du **système nerveux parasympathique** assurent la conservation et la restauration de la réserve d'énergie du corps après une réaction développée par le système sympathique face au stress. Le nerf vague (Xème paire des nerfs crâniens), principal nerf du parasympathique est une voie très importante de la régulation végétative (digestion, respiration, fréquence cardiaque,...) et de la viscéromotricité des appareils cardio-vasculaire, trachéo-broncho-pulmonaire et digestif ainsi que de la régulation des sécrétions des glandes surrénales, du pancréas, de la thyroïde, des glandes endocriniennes et du système digestif.

L'objectif est de relancer, revitaliser ou réajuster le **POTENTIEL VITAL ou le POULS FONCTIONNEL** des organes et des glandes visées à distance en travaillant la chaîne de **l'axe du stress** associé également à **l'axe des plexus neurovégétatifs**.

Projection et travail des axes (circuits) sur la voute plantaire par des techniques réflexes spécifiques.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Public concerné : Relaxologue, Réflexologue, Praticiens bien-être, Professionnels de santé. *Places limitées.*

Lieu : ERMITAGE ACCUEIL, 23 rue de l'Ermitage, 78000 Versailles.

Dates : 07 et 08 octobre 2023.

Durée : 2 jour, 14 heures de formation, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. En présentiel.

Coût : 300€ (TVA non applicable, article 293B du CGI).

Bulletin d'inscription

« *La chaîne des Plexus neuro-réflexes plantaires* »

Retournez ce bulletin à :

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Mentionner l'école et l'année d'obtention de votre attestation ou certificat de réflexologue (**joindre la copie si l'obtention de certificat venant d'une autre école**) :

Je m'inscris au perfectionnement « *La chaîne des Plexus neuro-réflexes plantaires* » prévu les :

07 et 08 octobre 2023

De 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Lieu : ERMITAGE ACCUEIL, 23 rue de l'Ermitage, 78000 Versailles.

TARIF : 300€ (trois cent euros).

- Je verse un chèque de réservation de 60€.
(Règlement par chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).
- Le solde de 240€ sera à régler à l'issue de la formation.

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation (et copie de votre attestation de formation en réflexologie plantaire), vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)