

Accompagnement en acupression auriculaire de deux cas de dermatite des paupières (Angélique Thillaye Toullec)

Résumé : Suivi de deux cas d'études atteints de dermatites des paupières et plus largement du contour des yeux. Ces deux sujets ont eu un suivi entre trois à cinq séances d'acupression auriculaire. L'objectif étant d'apporter un accompagnement dans le bien-être et la qualité de vie au quotidien avec un soulagement de symptômes des poussées de dermatite du contour des yeux en lien avec des périodes de stress et/ou de fatigue.

Mots-clés : Acupression auriculaire – démangeaisons des paupières – rougeur des paupières – sécheresse oculaire - dermatite des paupières

Présentation :

Cas 1 : Femme de 40 ans, salariée, antécédents d'allergie au nickel, sujette à des périodes de stress au sein de son emploi, fumeuse, se maquillant peu voire plus du tout du fait de la sensibilité de ses yeux et de sa peau. Elle se plaint de démangeaisons, de rougeurs et de desquamation autour des yeux. La dernière poussée de dermatite (paupières et cuir chevelu) est intervenue quatre ans auparavant et est actuellement revenue depuis trois mois. Elle évoque une période de fatigue et de stress et s'applique quotidiennement un gel nettoyant et une crème hydratante spécifique pour les peaux et paupières sensibles et fragilisées autour des yeux (Ilast Hydraclean et Ilast Care).

Cas 2 : Femme de 74 ans, retraitée, se dit de nature « anxieuse ». Elle dit avoir les yeux secs, rouges ainsi que des démangeaisons et de l'eczéma des paupières depuis plus de dix ans (son dermatologue lui a évoqué que le stress pouvait contribuer à cet état de sensibilité et de fragilité de ses yeux). Elle se plaint également d'avoir les yeux irrités depuis trois ans et a changé trois fois de traitement pour la tension de l'oeil depuis ces trois dernières années (Geltim, Ganfort puis Trusopt) .Elle renouvèle son ordonnance chaque année auprès de son ophtalmologue avec les traitements suivants :

Dans chaque œil, une goutte de :

- Zalerg, matin et soir
- Trusopt, matin et soir
- Liposic, matin, midi, vers 17 heures et le soir
- Neovis, matin, midi, vers 17 heures et le soir

Ainsi que l'application d' « Ilast Care » sur les paupières et au moment du renouvellement de l'ordonnance, un traitement de 5 jours de Sterdex sur les paupières le matin et le soir (en septembre 2022 et en février 2023).

Ces deux sujets sont suivis en acupression auriculaire dans le but d'évaluer si un soulagement des symptômes gênants du contour des yeux notamment lors de crises aiguës est possible. Les principaux symptômes communs évoqués sont des démangeaisons autour des yeux, de la rougeur et de l'irritation au niveau des paupières ainsi qu'une desquamation de ces zones et une sécheresse oculaire.

Séances en acupression auriculaire :

Matériel : bâtonnet de verre (bleu et orange), palpeur à pression bleu, Premio 20 DT.

Evaluation : Échelle de la gêne ressentie de 0 à 10, adaptée de l'échelle EVA douleur (gêne ressentie liée aux symptômes de dermatite autour des yeux). Le ressenti est chiffré 0 pour l'absence de gêne ressentie, 10 pour la gêne maximale. Les sujets indiquent leur ressenti de gêne sur cette échelle EVA avant chaque séance.

Méthode utilisée en Acupression Auriculaire :

- déttection des points à travailler à l'aide du palpeur à pression et/ou du Premio 20 DT,
- stimulation des points détectés à l'aide du bâtonnet de verre sur chaque point douloureux à la pression de l'oreille ou à l'aide du Premio 20 DT sur les points détectés précédemment par ce dernier. Les séances sont effectuées en respiration automatique (30 s,voire 5 à 7 secondes en apnée).

Séances effectuées :

Cas 1 :

Trois séances ont été effectuées à une semaine d'intervalle. *(Nous n'avons pas effectué le suivi sur davantage de séances pour des raisons d'organisation).*

Zones détectées et stimulées sur les deux oreilles :

Séance 1 : *Shen Men* -zéro prime - point merveilleux – PMS - zone du nerf trijumeau -point zéro

Séance 2 : *Shen Men* - zéro prime - point merveilleux – PMS - zone du nerf trijumeau - point zéro - zone du système limbique - point maitre de la peau - point d'allergie (détecté seulement sur l'oreille droite)

Séance 3 : zéro prime - point merveilleux - point maitre de la peau -point d'agressivité - point de Bourdiol -point d'allergie -zone du cortex préfrontal - zone du nerf trijumeau - point zéro.(+ détection de l'hypothalamus sur l'oreille gauche et du point de cortisol du tragus sur l'oreille droite).

Cas 2 :

Cinq séances ont été effectuées à une semaine d'intervalle.

Zones détectées et stimulée ssur les deux oreilles :

Séance 1 : *Shen Men* – PMS – point merveilleux – zéro prime – point zéro

Séance 2 : *Shen Men* – PMS – point merveilleux – zéro prime – point zéro - zone du nerf trijumeau

Séance 3 : *Shen Men* – PMS – point merveilleux – zéro prime – point zéro - zone du nerf trijumeau - point allergie - cortex préfrontal et frontal (détectés seulement sur l'oreille gauche)

Séance 4 : *Shen Men* – PMS – point merveilleux – zéro prime – point zéro - zone du nerf trijumeau – zone du cortex préfrontal –zone du cortex frontal - point maitre de la peau - ACTH (deuil)et point allergie (détectés seulement sur l'oreille gauche).

Séance 5 : *Shen Men* – PMS – point merveilleux – zéro prime – point zéro - zone du nerf trijumeau - point allergie – hypothalamus – zone de la vision et des cortex préfrontal, frontal et occipital.

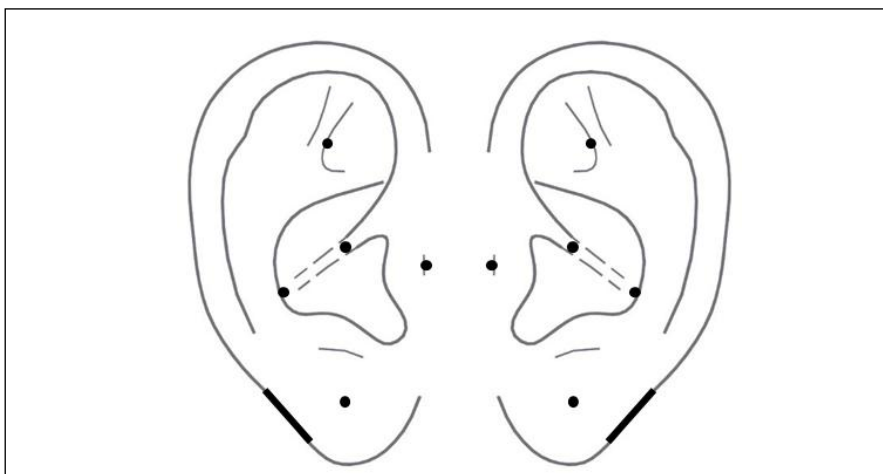


Schéma des oreilles droite et gauche avec les points détectés sur les deux sujets lors des premières séances.

Résultats :

Cas 1 : Gêne ressentie des symptômes avant séance (auto-évaluation avec l'échelle EVA, sur 10) :

séance 1 : 5,5

séance 2 : 7

séance 3 : 5,5

Deux semaines après la dernière séance : 0.

Evaluation qualitative du sujet : Deux semaines après la troisième séance effectuée, le sujet affirme ne plus avoir aucun symptôme et s'auto-évalue à 0 : plus aucune démangeaison, de rougeur ou de desquamation et peut aussi se maquiller de nouveau sans désagrément.

Fin d'étude réalisée le 20/11/2022.

Cas 2 : Gêne ressentie des symptômes avant séance(auto-évaluation avec l'échelle EVA, sur 10) :

séance 1 : 5,4

séance 2 : 5,9

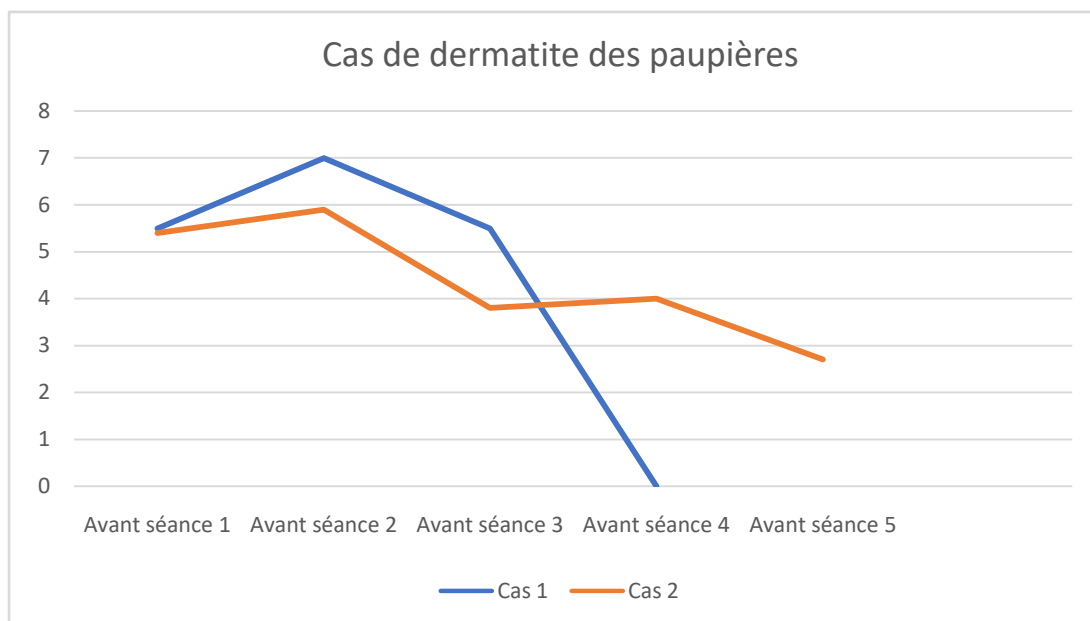
séance 3 : 3,8

séance 4 : 4

séance 5 : 2,7

Evaluation qualitative du sujet : Au fur et à mesure des séances, les démangeaisons autour des yeux se sont faites plus rares et moins intenses, avec une impression de retrouver des yeux plus larmoyants après les séances. La rougeur autour des yeux s'est également estompée progressivement.

Un mois après la cinquième séance le sujet m'a confirmé la nette amélioration de l'état de ses yeux : plus du tout de démangeaison ni de rougeur et amélioration de la sécheresse oculaire. Fin d'étude réalisée le 21/11/2022.



Conclusion :

Les deux sujets évalués ont eu une amélioration des symptômes liés à la dermatite des paupières. Les effets les plus importants dans les deux cas ont été observés soit de manière progressive soit après avoir reçu la dernière séance en acupuncture auriculaire.

Les sujets ayant une chronicité des symptômes et des antécédents d'allergie et/ ou de stress, il serait intéressant d'effectuer un contrôle et si besoin un suivi régulier pour apprécier les effets sur une plus longue période. Il s'agirait également d'élargir le nombre de cas afin d'en évaluer les effets à plus grande échelle.