



## Réflexologie faciale et crânienne

### *Techniques Réflexes de relaxation et de stimulation crânio-faciale*

#### **Programme :**

##### **1<sup>ère</sup> journée : 16 novembre 2023**

- Structures anatomiques et physiologiques de la tête
- Les mécanismes réflexes du système nerveux cutané
- Techniques réflexe de relaxation faciale et crânienne
- Exercices pratiques : Protocole de relaxation réflexe faciale et crânienne

##### **2<sup>ème</sup> journée : 17 novembre 2023**

- Techniques réflexes de stimulation faciale et crânienne
- Cartographie des zones réflexes du visage
- Etude des zones réflexes du visage
- Exercices pratiques : Protocole de stimulation réflexe faciale et crânienne

##### **3<sup>ème</sup> journée : 18 novembre 2023**

- Points antistress de la tête
- Enseignement des gestes d'autostimulation réflexe faciale et crânienne
- Exercices pratiques : Protocole de relaxation et de stimulation réflexe faciale et crânienne
- Evaluations des acquis

**MOYENS PEDAGOGIQUES :** Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

\*\*\*

**Public concerné :** Professionnels de la santé. Réflexologues, Praticiens bien-être.

**Dates :** 16, 17 et 18 novembre 2023.

**Durée :** 3 jours, soit 24 heures de formation, de 09h à 13h et de 14h à 18h, en présentiel.

#### **Tarif :**

- 450€ - avec une prise en charge (sur devis)
- 380€ - financement personnel

(TVA non applicable, article 293B du CGI).

**Lieu de formation :** ERMITAGE ACCUEIL, 23 rue de l'Ermitage, 78000 VERSAILLES.

**Inscriptions :** un contrat de formation sera établi entre l'apprenant et le centre de formation.

Prendre contact avec Mme Breton, au tél : 06 74 51 73 17 ou par mail : bretonlisa@wanadoo.fr



## Bulletin d'inscription

### Réflexologie faciale et crânienne

*Techniques Réflexes de relaxation et de stimulation crânio-faciale*

#### Retournez ce bulletin à :

Elisabeth Breton  
5 rue Eugénie Grandet  
78280 Guyancourt

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Je m'inscris au module de la « **Réflexologie faciale et crânienne** » prévu les :

**16, 17 et 18 novembre 2023**

De 09h à 13h et de 14h à 18h

**Lieu de la formation :** ERMITAGE ACCUEIL, 23 rue de l'Ermitage, à Versailles (78000).

#### Tarif :

➤ **450€** - avec une prise en charge (demande de devis)

➤ **380€** - financement personnel

Je verse un chèque de réservation de 80€.  
(chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).

Le solde de 300€ sera à régler lors de la formation.  
Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

un versement

deux versements

trois versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez le contrat à la formation de la Réflexologie faciale et crânienne.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)