

RÉFLEXOLOGUE



Techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées
(Contribution ostéopathique à la réflexologie)®- Méthode Elisabeth Breton

Formation en présentiel. Petit groupe.

Durée

39 jours, 312 heures (théorie et pratique)

Horaires

De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Dates

1^{ère} session : 20, 21, 22 et 23 septembre 2023

2^{ème} session : 19, 20 et 21 octobre 2023

3^{ème} session : 16, 17, 18 et 19 novembre 2023

4^{ème} session : 14, 15, 16 et 17 décembre 2023

5^{ème} session : 18, 19, 20 et 21 janvier 2024

6^{ème} session : 15, 16, 17 et 18 février 2024

7^{ème} session : 14, 15, 16 et 17 mars 2024

8^{ème} session : 4, 5, 6 et 7 avril 2024

9^{ème} session : 13, 14, 15 et 16 mai 2024

10^{ème} session : 20, 21, 22 et 23 juin 2024

Tarif

- 3705€ Financement personnel (échancier possible)
- 3900€ Possibilité de prise en charge (OPCO, PE...)

(TVA non applicable, article 293B du CGI)

Intervenants

Elisabeth Breton, Formatrice, Relaxologue-Réflexologue RNCP

Alexandra Lemerrier, Formatrice RNCP, Relaxologue-Réflexologue RNCP

Dr Joakim Valéro, spécialiste en gestion du stress

Lieu de la formation

Grand Est - La Moselle (57)

(Adresse à confirmer prochainement)

Pré-requis

- Lettre de motivation et CV
- Certificat médical indiquant l'absence de contre-indications.

Public

Toute personne intéressée par l'accompagnement de la personne dans le domaine de la prévention et la gestion du stress.

Professionnels de la santé et du bien-être.

Note : La formation de réflexologue selon les techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées, n'est pas adaptée aux personnes ayant un handicap majeur (auditif, visuel, moteur et/ou mental).

Inscription

Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre le futur apprenant et le centre de formation Elisabeth Breton.

Adresse de correspondance

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Version 28/08/2022

OBJECTIFS de la formation

Acquérir les trois blocs de compétences de Réflexologue selon le référentiel du Centre de formation

E.Breton :

1. Elaborer un programme d'accompagnement réflexologique personnalisé. Appliquer et maîtriser les techniques réflexes de relaxation.
2. Concevoir et appliquer un protocole de stimulation réflexes dans le cadre de la gestion du stress et troubles associés. Maîtriser les techniques réflexes de stimulation.
3. Développer et promouvoir l'activité professionnelle de Réflexologue.

Nos engagements pour l'accueil de stagiaires en situation de handicap :

Le Centre Elisabeth Breton s'engage à prendre toutes les mesures nécessaires à l'accueil des apprenants en situation de handicap dans ses formations. Afin de déterminer ensemble les besoins spécifiques d'adaptation sur le plan pédagogique, matériel ou organisationnel, permettant de garantir le bon déroulement du parcours pédagogique, contactez notre référente handicap : Mme Elisabeth Breton, au tél : 06 74 51 73 17.

Médiation :

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : CNPM-MEDIATION DE LA CONSOMMATION. En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur son site :

<https://cnpm-mediation-consommation.eu> ou par voie postale en écrivant à CNPM - MEDIATION - CONSOMMATION - 27 avenue de la libération - 42400 Saint-Chamond ».



1^{ère} session Relaxation réflexe plantaire 4 jours, 32 heures

1^{ÈRE} JOURNÉE 20 septembre 2023

- Test de positionnement
- Gestion du stress par la relaxation réflexe plantaire
- Mécanisme du stress
- L'impact du stress sur le corps et le système psyché
- Sensibilisation du praticien au toucher et à la psychologie du toucher relationnel
- Base anatomie et physiologie du corps (anatomie plantaire)
- Techniques de relaxation réflexe plantaire
- Exercices pratiques

2^{ÈME} JOURNÉE 21 septembre 2023

- Système nerveux central et système neuro-végétatif
- L'axe du stress et les circuits neuro-hormonaux
- Les réflexes du corps
- Stress et Troubles fonctionnels
- Les échelles d'évaluation du stress
- Protocoles de relaxation réflexe plantaire
- Exercices pratiques

3^{ÈME} JOURNÉE 22 septembre 2023

- Protocoles de relaxation réflexe plantaire (*tension nerveuse, anxiété, burn-out..*)
- Prise en charge de sujets sensibles : *enfant, femme enceinte, personne âgée, personne malade, ...*
- Indications et Contre-indications
- Exercices pratiques

4^{ÈME} JOURNÉE 23 septembre 2023

- Protocole de relaxation réflexe plantaire
- Exercices pratiques
- **Evaluation des acquis de la 1^{ère} session.**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, utilisation de logiciels, vidéo projection.



2^{ème} session
Relaxation réflexe
palmaire
3 jours, 24 heures

5^{ÈRE} JOURNÉE

19 octobre 2023

- Test de positionnement
- Gestion du stress par la relaxation réflexe palmaire
- Système nerveux central et l'appareil locomoteur
- Base anatomie et physiologie du corps (membres supérieurs, mains)
- Techniques de relaxation réflexe palmaire
- Exercices pratiques

6^{ÈME} JOURNÉE

20 octobre 2023

- Stress et tension musculosquelettique
- Prise en charge de sujets sensibles : *enfant, femme enceinte, personne âgée, personne malade, ...*
- Indications et Contre-indications
- Techniques de relaxation réflexe palmaire
- Exercices pratiques

7^{ÈME} JOURNÉE

21 octobre 2023

- Protocole de relaxation réflexe palmaire
- Exercices pratiques
- **Evaluation des acquis de la 2^{ème} session.**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, utilisation de logiciels, vidéo projection.



3^{ème} session
Relaxation réflexe
crânio-faciale
4 jours, 32 heures

8^{ÈME} JOURNÉE
16 novembre 2023

- Test de positionnement
- Structures anatomiques de la tête (os, muscles...)
- Structures physiologiques de la tête (nerfs, artères, veines...)
- Techniques réflexes de relaxation faciale et crânienne
- Exercices pratiques : Protocole de relaxation réflexe faciale et crânienne

9^{ÈME} JOURNÉE
17 novembre 2023

- La peau et le toucher réflexe
- Système nerveux cutané et circuits neuro-hormonaux
- Techniques réflexes de relaxation faciale
- Exercices pratiques : Protocole de relaxation réflexe faciale et crânienne

10^{ÈME} JOURNÉE
18 novembre 2023

- Le stress et les fascias de la tête
- La topographie corticale et l'homoculus de Penfield
- Exercices pratiques : Protocole de relaxation réflexe faciale et crânienne

11^{ÈME} JOURNÉE
19 novembre 2023

- Points de relaxation crânienne
- Protocole de relaxation crânio-faciale
- Exercices pratiques
- **Evaluation des acquis de la 3^{ème} session.**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, utilisation de logiciels, vidéo projection.



4^{ème} session

Techniques Réflexes de stimulation plantaire 4 jours, 32 heures

12^{ème} JOURNEE 14 décembre 2023

- Evaluation de la 1^{ère} compétence du Référentiel
- Test de positionnement
- Référentiel d'activités de réflexologue
- Présentation des Techniques réflexes de stimulation plantaire
- Cartographie des zones réflexes plantaire
- Technique Réflexe périostée et son principe actif
- Exercices pratiques

13^{ème} JOURNEE 15 décembre 2023

- Les zones réflexes de la colonne vertébrale
- Projection et repérage des zones réflexes de la colonne vertébrale
- Techniques réflexes périostées et bord médial du pied
- Exercices pratiques

14^{ème} JOURNEE 16 décembre 2023

- Les zones réflexes des membres supérieurs et inférieurs
- Projection et repérage des zones réflexes membres supérieurs et inférieurs sur le pied
- Techniques réflexes périostées et bord latérale du pied
- Exercices pratiques

15^{ème} JOURNEE 17 décembre 2023

- Exercices pratiques : Protocole de stimulation réflexe plantaire (travail sur les zones réflexes de la colonne vertébrale et membres supérieurs et inférieurs)
- Evaluation des acquis de la 4^{ème} session.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Evaluation de la 1^{ère} compétence du référentiel (BLOC 1) :

Elaborer un programme d'accompagnement réflexologique personnalisé.

Appliquer et maîtriser les techniques réflexes de relaxation.



5^{ème} session

Techniques Réflexes de stimulation plantaire 4 jours, 32 heures

16^{ème} JOURNEE 18 janvier 2024

- Test de positionnement
- Référentiel d'activités de réflexologue
- Présentation des Techniques réflexes de stimulation plantaire
- Cartographie des zones réflexes plantaire
- Technique Réflexe conjonctive et son principe
- Exercices pratiques

17^{ème} JOURNEE 19 janvier 2024

- Présentation des Techniques réflexes de stimulation plantaire
- Technique Réflexe viscéro-cutanée et son principe actif
- Projection et repérage des zones réflexes de la voûte plantaire
- Exercices pratiques

18^{ème} JOURNEE 20 janvier 2024

- Technique Réflexe conjonctive et viscéro-cutanée et la voûte plantaire
- Indications et Contre-indications
- Exercices pratiques : Protocole de stimulation réflexe plantaire (travail sur les zones réflexes de la voûte plantaire)

19^{ème} JOURNEE 21 janvier 2024

- Exercices pratiques : Protocole de stimulation réflexe plantaire (travail sur les zones réflexes de la voûte plantaire)
- **Evaluation des acquis de la 5^{ème} session.**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



6^{ème} session

Techniques Réflexes de stimulation plantaire 4 jours, 32 heures

20^{ÈME} JOURNÉE

15 février 2024

- Test de positionnement
- Systèmes du corps (anatomie et physiologie)
- Etude des zones réflexes plantaires
- Protocole : tension nerveuse, surmenage
- Exercice pratique : protocoles de stimulation réflexe plantaire

21^{ÈME} JOURNÉE

16 février 2024

- Repérage des zones réflexes plantaires
- Protocole : perturbation de la qualité du sommeil
- Protocole : tension musculaire du dos due au stress
- Exercice pratique : protocoles de stimulation réflexes plantaire

22^{ÈME} JOURNÉE

17 février 2024

- Repérage des zones réflexes plantaires
- Protocole : fatigue
- Protocole : anxiété
- Exercice pratique : protocoles de stimulation réflexe plantaire

23^{ÈME} JOURNÉE

18 février 2024

- Enseignement des gestes d'autostimulation réflexe plantaire
- Exercice pratique : protocoles de stimulation réflexe plantaire
- **Evaluation des acquis de la 6^{ème} session.**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



7^{ème} session
Stress et troubles
fonctionnels
4 jours, 32 heures

24^{ÈME} JOURNÉE
14 mars 2024

- Test de positionnement
- Stress et troubles fonctionnels
- Etude sur les troubles fonctionnels intestinaux
- Protocole : inconfort intestinal
- Exercice pratique : protocoles de stimulation réflexe plantaire

25^{ÈME} JOURNÉE
15 mars 2024

- Stress et douleur
- Protocole : douleur pelvipérinéale
- Exercices pratiques : Protocoles de stimulation réflexe plantaire

26^{ÈME} JOURNÉE
16 mars 2024

- Protocole : maux de tête dus au stress
- Exercices pratiques : Protocoles de stimulation réflexe plantaire

27^{ÈME} JOURNÉE
17 mars 2024

- Exercices pratiques : Protocoles de stimulation réflexe plantaire
- **Evaluation des acquis de la 7^{ème} session**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



8^{ème} session

Techniques Réflexes
de stimulation
palmaire
4 jours, 32 heures

28^{ÈME} JOURNÉE

04 avril 2024

- **Evaluation de la 2^{ème} compétence du Référentiel**
- Test de positionnement
- Système nerveux cutané et récepteurs de la peau
- Techniques de stimulation réflexe palmaire
- Cartographie des zones réflexes palmaire
- Exercices pratiques

29^{ÈME} JOURNÉE

05 avril 2024

- Repérage des zones réflexes palmaire
- Techniques de stimulation réflexe palmaire
- Protocole : tension nerveuse
- Exercices pratiques : protocole de stimulation réflexe palmaire

30^{ÈME} JOURNÉE

06 avril 2024

- Enseignements des gestes d'autostimulation réflexe palmaire
- Indications et contre-indications
- Exercices pratiques : protocole de stimulation réflexe palmaire

31^{ÈME} JOURNÉE

07 avril 2024

- Exercices pratiques : protocole de stimulation réflexe palmaire
- **Evaluation des acquis de la 8^{ème} session**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Evaluation de la 2^{ème} compétence (BLOC 2) :

Concevoir et appliquer un protocole de stimulation réflexes dans le cadre de la gestion du stress et troubles associés. Maitriser les techniques réflexes de stimulation.



9^{ème} session

Techniques Réflexes de stimulation faciale 4 jours, 32 heures

32^{ÈME} JOURNÉE 13 mai 2024

- Test de positionnement
- Système nerveux cutané et récepteurs de la peau
- Techniques de stimulation réflexe faciale
- Cartographie des zones réflexes du visage
- Exercices pratiques

33^{ÈME} JOURNÉE 14 mai 2024

- Le repérage des zones réflexes du visage
- Techniques de stimulation réflexe faciale
- Points antistress de la tête
- Exercices pratiques : protocole de stimulation réflexe faciale

34^{ÈME} JOURNÉE 15 mai 2024

- Indications et contre-indications
- Enseignements des gestes d'autostimulation réflexe faciale
- Exercices pratiques : protocole de stimulation réflexe faciale

35^{ÈME} JOURNÉE 16 mai 2024

- Exercices pratiques : protocole de stimulation réflexe faciale
 - **Evaluation des acquis de la 9^{ème} session**
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



36^{ème} JOURNEE
20 juin 2024

- Installation et création de son entreprise/activité
- Statut juridique et régime fiscal
- L'établissement des factures et la gestion de la trésorerie
- **Evaluation de la 3^{ème} compétence du Référentiel** : Présentation du projet professionnel-plan d'actions du candidat (30 minutes x par candidat)

37^{ème} JOURNEE
21 juin 2024

- Développer une stratégie de communication, définir sa prestation de service et savoir la mettre en valeur
- Assurer le développement et la pérennité de son entreprise/activité
- Savoir présenter son activité professionnelle (vocabulaire adaptée, posture éthique, tenue professionnelle...)
- **Evaluation de la 3^{ème} compétence du Référentiel** : Présentation du projet professionnel-plan d'actions du candidat (30 minutes x par candidat)

38^{ème} JOURNEE
22 juin 2024

- Plan d'actions pour développer des partenariats et des collaborations constructives pour le développement de son activité professionnelle
- **Evaluation de la 3^{ème} compétence du Référentiel** : Présentation du projet professionnel-plan d'actions du candidat (30 minutes x par candidat)

39^{ème} JOURNEE
23 juin 2024

- Mise en place d'une veille légale et réglementaire et son exploitation. Mise en place d'une démarche d'amélioration continue.
- **Evaluation de la 3^{ème} compétence du Référentiel** : Présentation du projet professionnel-plan d'actions du candidat (30 minutes x par candidat)

Evaluation de la 3^{ème} compétence (BLOC 3) :

Développer et promouvoir l'activité professionnelle de réflexologue.



Evaluation et certification

- L'évaluation se déroule tout au long de la formation (tests de positionnement et tests d'acquis par session). Délivrance des attestations par session.
- Validation des grilles (les trois blocs de compétences selon le référentiel). Délivrance des attestations par blocs de compétence.
- A l'issue de la formation, l'apprenant peut soumettre sa candidature pour la certification devant le jury. Le jury prend en compte le dossier de candidature (décrivant le parcours professionnel du candidat). Le jury évalue les capacités et les compétences professionnelles acquises par le candidat et valide sa Certification de Réflexologue. *(Ce certificat n'est pas référencé au RNCP).*

Le jury

Délibération du jury

Le jury se réunit à la fin de chaque session de certification. Les membres du jury ont à leur disposition la fiche d'évaluation de chaque candidat. La réunion du jury donne lieu à une délibération qui est obligatoirement suivie par un procès verbal.

Etablissement du procès-verbal de délibération du jury

Le procès-verbal de délibération concerne tous les candidats soumis à l'examen du jury et ne peut être limité aux seuls candidats ayant obtenu la certification. Le jury procède donc à l'établissement de la liste de tous les candidats reçus ou non à la certification.

Proclamation des résultats

La proclamation des résultats définitifs intervient si possible dès l'établissement du procès-verbal à la fin de la délibération du jury.

Délivrance du parchemin

Le Centre de Formation Elisabeth Breton délivre les certificats de l'école selon la délibération du jury et à partir des procès verbaux transmis par son président.

Voies de recours

L'organe de recours est la direction du Centre de Formation Elisabeth Breton.

Motif du recours

Seule la violation de règles d'organisation ou de procédures peut être invoquée à l'encontre des décisions relatives à la délivrance du titre. Le recours doit mentionner clairement l'objet de la contestation. Il est remis au Directeur du Centre de Formation Elisabeth Breton contre accusé de réception.

Délai de recours

Le recours doit être déposé dans les 30 jours qui suivent la notification de la décision et adressé à la direction du centre Elisabeth Breton.

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Objet

L'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée dans le programme ci-joint de **Réflexologue**.

Pré-requis

CV et lettre de motivation. Le candidat peut demander si besoin un entretien avec le responsable de l'école.

Organisation de l'action de formation

- La formation a lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h00.
- La durée de la formation est de 39 jours, 312 heures (en présentiel, théorique et pratique)
- A l'issue de chaque module, une attestation de présence est délivrée à l'apprenant.

Conditions générales de la formation dispensée

Elle est organisée pour un groupe de 12 personnes maximum.

Lieux de formation

La formation se déroule en **MOSELLE (lieu à confirmer)**.

Inscription & Dispositions financières

Toute inscription sera effective lorsque l'école sera en possession de tous les documents demandés.

En cas de prise en charge, l'inscription n'est effective qu'après le retour de la convention signée par l'organisme. Cette convention doit être transmise au centre de formation **au minimum 2 mois avant le début de la formation**. Au-delà de ce délai, la réservation du candidat sera annulée. En effet, le Centre de formation ne pourra s'engager à traiter dans les temps un dossier envoyé trop tardivement. Néanmoins, celui-ci pourra s'inscrire à la formation au titre d'un financement personnel. Le prix de l'action de formation inclut :

- Frais d'inscription et supports pédagogiques
- Participation au passage de la certification devant le jury

Modalités de paiement :

Le candidat (apprenant) a le choix suivant :

- de bénéficier d'une **demande de prise en charge** pour laquelle un **devis** lui sera transmis afin d'entreprendre la démarche auprès de son organisme de prise en charge. Tarif de la formation avec une prise en charge est de 3900€,
- ou de **financer à titre personnel** la formation. Dans le cas d'un financement personnel, un contrat et un échéancier lui seront proposés. Le prix de l'action de la formation (financement personnel) est fixé à 3705€.

Les modalités de paiement de la somme incombant à l'apprenant sont les suivantes :

Après un délai de rétractation mentionné dans le contrat, le candidat (apprenant) effectue un premier versement – un acompte (chèque de réservation, à l'ordre d'Elisabeth Breton) d'un montant de 205€ (deux cent cinq euros). *Cette somme ne peut être supérieure à 30% du montant total de la formation.* Un reçu de règlement sera délivré. Le solde de 3500€ sera à régler à la charge de l'apprenant, selon un échéancier établi (annexe du contrat).

Possibilité de régler en plusieurs fois.

Délai de rétractation

Toute annulation 30 jours avant la formation donnera lieu à un remboursement intégral de l'acompte.

Toute annulation survenant moins de 30 jours avant la formation ne donnera lieu à aucun remboursement de l'acompte.

A compter de la date de signature du présent contrat, le candidat (apprenant) a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du candidat.

Interruption de la formation

Toute formation commencée est due à l'exception d'un cas de force majeure dûment reconnue. Le Centre de formation Elisabeth Breton conservera dans ce cas-là 50% du solde restant, à titre de dédommagement.

Si l'apprenant est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue et sur justificatif, le contrat de formation est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat (seules les heures de présences effectuées ou le forfait journalier seront dus).

Absence à une session ou un module

Toute absence à un des modules devra être signalée par mail ou courrier accompagné d'un justificatif. Il sera donc proposé à l'apprenant de rattraper ce module lors d'une prochaine formation.

Médiation

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : CNPM-MEDIATION DE LA CONSOMMATION. En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur son site : <https://cnpm-mediation-consommation.eu> ou par voie postale en écrivant à CNPM - MEDIATION - CONSOMMATION - 27 avenue de la libération - 42400 Saint-Chamond ».

Cas de différend

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le **tribunal de Grande Instance de Versailles** sera seul compétent pour régler le litige.



Bulletin d'inscription

RÉFLEXOLOGUE

TECHNIQUES REFLEXES CONJONCTIVES, PERIOSTÉES ET VISCERO-CUTANÉES (CONTRIBUTION OSTÉOPATHIQUE A LA REFLEXOLOGIE)®- METHODE ELISABETH BRETON

Retourner ce bulletin à :

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Profession : _____

Je m'inscris à la formation de « RÉFLEXOLOGUE »

Du 20/09/2023 au 23/06/2024

39 jours, 312 heures (10 sessions)

De 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Lieu de la formation (Grand Est) : en MOSELLE (l'adresse à confirmer).

TARIF de la formation (Cochez le mode de financement)

Financement avec une demande de prise en charge (PE, OPCO...) : OUI NON

➤ **3900€**

Financement personnel :

➤ **3705€**

Je verse un chèque de réservation de 205€ (chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).

Le solde de 3500€ sera à régler lors de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

quatre versements cinq versements sept versements dix versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)