

# ACUPRESSION AURICULAIRE - CAS DE LOMBALGIE

## 📄 A propos

Poster diffusé dans la Revue ICAMAR n°26, Printemps 2021

## 🚀 Introduction

L'acupression auriculaire est une technique de réflexologie consistant à stimuler le pavillon auriculaire par des appuis mécaniques codifiés ou des pressions orientées. L'effet s'explique par l'innervation sensitive du pavillon auriculaire qui est liée pour les deux tiers au tronc cérébral (nerf V3,  $\Sigma$ ) et VII et X ( $p \Sigma$ ); pour un tiers aux nerfs cervicaux (C1-C2-C3,  $\Sigma$ ). Les stimulations recommandées sont une pression adaptée, sur une durée suffisante, et pouvant être complétée (ou remplacée) par une stimulation externe (électrique transdermique, infrarouge, magnétique ou chromatique). Le Getcop ([www.getcop.org](http://www.getcop.org)) précise la limite légale des soins par auriculothérapie (technique de réflexologie développée par le Dr Paul Nogier depuis 1951) :

- Aiguilles: réservées au corps médical (habilité à faire un diagnostic) et par délégation aux infirmiers D.E.
- Laser de biostimulation: réservé au corps médical et aux auxiliaires médicaux D.E.
- Physiothérapie auriculaire et Acupression auriculaire: tous soignants et les réflexologues.

À l'heure actuelle, on note peu d'études dans cette discipline, sauf l'étude pilote sur 340 cas présentée en 2000 par Frantisek Para et Jaroslav Debef.

## ☆ Objectif

L'objectif de ce petit travail est d'étudier l'effet de l'acupression auriculaire chez trois patients souffrant de lombalgie chronique.

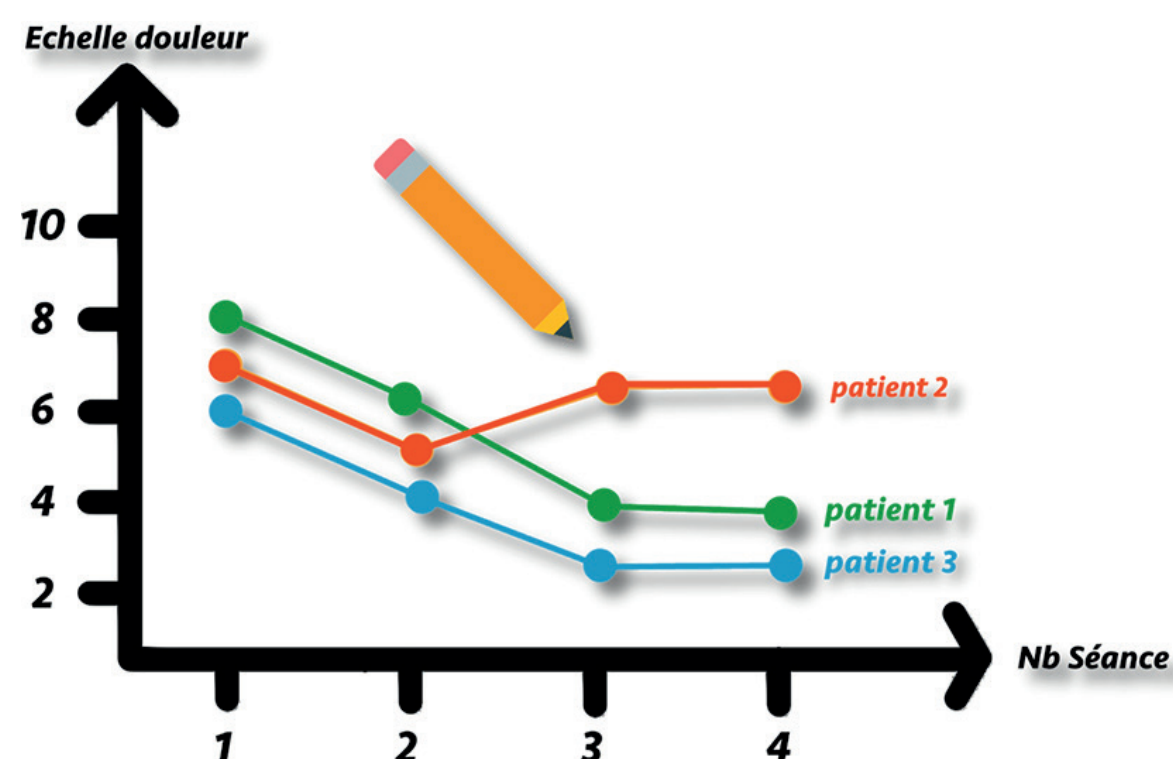
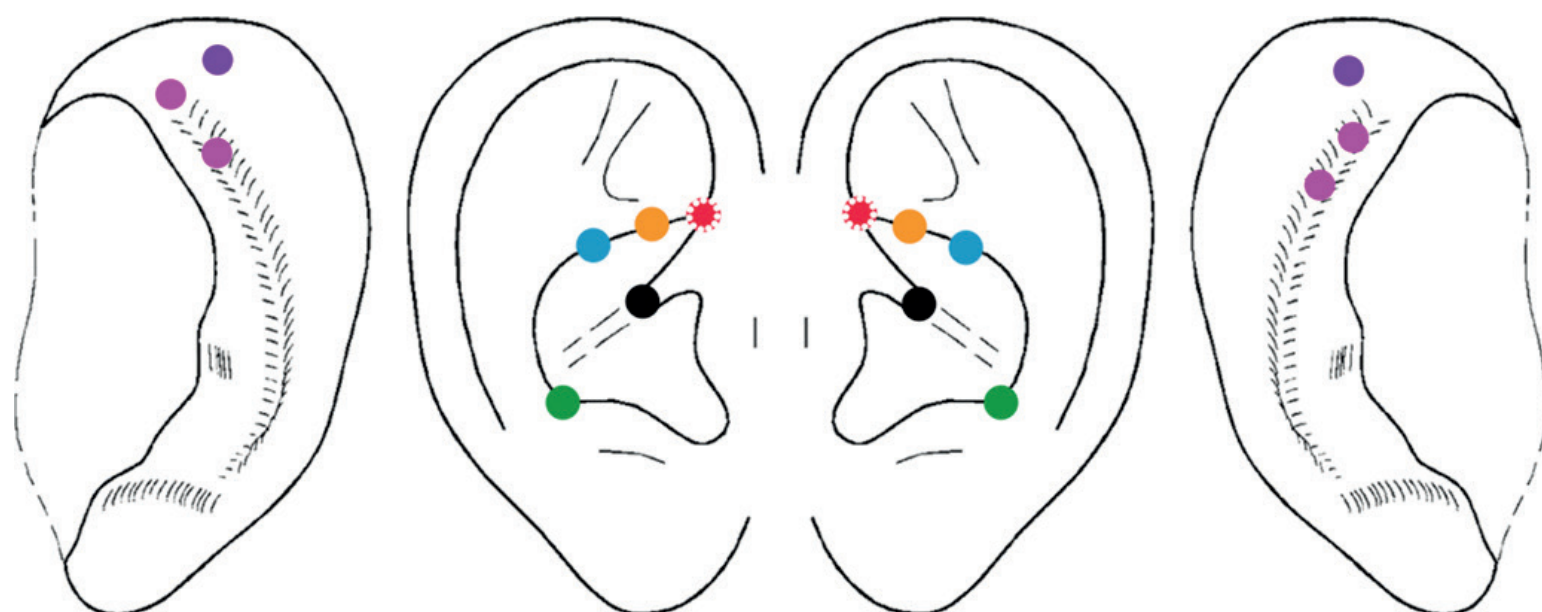
## ⚙️ Méthode

La méthode consiste à évaluer la douleur lombaire avant chaque séance.

- Critère d'évaluation : l'échelle de douleur allant de 0 à 10 (0 absence de douleur, 10 douleur maximale).
- Matériel : le palpeur à pression bleu 250g et le bâtonnet de verre.
- En préalable : les oreilles et le matériel sont désinfectés.
- Respect des normes sanitaires : port du masque pour le patient et le praticien et lavage des mains à l'eau savonneuse ou par une solution hydroalcoolique.
- Fréquence : Une séance par semaine pendant un mois.
- Protocole de traitement conseillé par le docteur Rouxville : recherche des points sensibles à la pression avec le palpeur bleu, traitement de chaque point pendant le temps recommandé.

## 👤 Etudes de cas

Les trois patients volontaires sont âgés de 32 à 60 ans, ils présentent tous des douleurs lombaires depuis plus de six mois. Leurs prises d'antalgiques est occasionnelle et non systématique.



## 📄 Résultats

Le point de la charnière cervico-occipitale a réagi fortement à la pression, il a donc été traité. Cette particularité avait été signalée par le Dr Raphaël Nogier, décrite comme conséquence des douleurs lombo-sacrées.

- On note une diminution de la douleur supérieure à 60% chez 2 patients sur 3 avec une diminution nette dès la première séance.
- La diminution moyenne de la douleur est de 50%. Les douleurs des patients n°1 et n°3 sont restées constantes un mois après la 4ème séance.
- La patiente n°2 n'ayant pas été soulagée a bénéficié d'une séance d'ostéopathie après l'étude, des «manipulations viscérales» lui ont permis un soulagement.
- Les 3 patients ont ressenti des douleurs à la palpation plus importantes au cours des deux premières séances.

N'ayant pas pu évaluer avec précision la pression exercée sur l'oreille je n'ai pas mené de résultats comparatifs.

## 📄 Conclusion

La technique d'acupression auriculaire permet un soulagement optimal à la quatrième séance, il suffit de quinze minutes par séance. Les patients peuvent aussi poursuivre l'auto-traitement par des points précis afin de renforcer la stimulation réalisée. Après la pandémie, ce travail sera complété par une étude portant sur un plus grand nombre de patients, afin de préciser l'effet des différentes séances et les autres variables (âge, sexe, ancienneté des troubles).

## 📄 Ressources

- Les clefs de l'auriculothérapie, Clinique et Pratique, Yves Rouxville
- Livre Blanc de l'auriculothérapie en 2020, Yves Rouxville
- Auriculothérapie 1er Degré, Raphaël Nogier

