

L'APPORT DES TECHNIQUES RÉFLEXES DU DOS DANS L'ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE FRAGILISÉE PAR UN DEUIL

📄 A propos

Poster diffusé lors du congrès GETCOP 2021, 18 et 19 juin à Nancy

📌 Introduction

Le deuil est une réaction et un sentiment de tristesse éprouvée à la suite de la mort d'un proche. Souvent associé à la souffrance, causant un stress émotionnel, cet état provoque un hyperfonctionnement du système nerveux sympathique, une hypertonie du système musculo-squelettique, en particulier, beaucoup de tensions au niveau du dos.

Les techniques réflexes du dos apportent chez les sujets des modifications tissulaire, musculaire et posturale ainsi qu'un apaisement émotionnel.

⚙️ Méthode

Techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées.

Le dos est une zone hypersensible aux stimulations réflexes, en lien avec les dermatomes. La stimulation des récepteurs musculaires et ligamentaires dans les différentes couches musculaires du dos, ainsi que les différents corpuscules cutanés engendrent une détente musculaire et une sécrétion des hormones du bien-être (endorphine, dopamine...)

👤 Etude de cas

Mme V.G., 38 ans, 6 séances reçues d'octobre 2009 à avril 2010, suite au choc émotionnel (décès de sa mère). Se plaignait des douleurs du dos, des raideurs comme une « barre » dans la région lombaire avec une surcharge émotionnelle non exprimée, retenue. Un dos congestionné, légèrement gonflé, avec une coloration plus rouge, et la peau sensible au toucher. Aucun diagnostic clinique, pas de contre-indication pour les techniques réflexes du dos.

📄 Résultats

Des photos ont été prises avant et après le traitement réflexe dorsal afin de comparer l'évolution et le changement tissulaire du dos, et les différentes réactions locales cutanées : rubéfaction, bourrelets...

Au fil des séances, son dos changeait d'allure, de texture, sur le plan physique (modification significative du tissu conjonctif, « le dos qui se dégonfle, qui respire » selon les propos de V.G.), ainsi que sur le plan psychologique (libération progressive de son état émotionnel, une sensation qu'elle s'est vidée, libérée d'un « gros poids »...).



📄 Conclusion

La régularité des soins réflexes a apporté chez le sujet des modifications tissulaire, musculaire et posturale. Il a été constaté également un impact positif sur le mental et une meilleure gestion de la douleur et des émotions.

📄 Ressources

- Teirich-Leube H. « Massage du tissu conjonctif », Krakengymnastik, 1950.
- Dicke E. « Mon massage du tissu conjonctif », Ed.Hippokrates, Stuttgart, 1958.
- Helmrich H.E. « Le massage du tissu conjonctif », Haug, Ulm, 1959.
- Jarricot « Dermalgies réflexes viscéro-cutanées postérieures » 1980.
- Richard Raymond « Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées » 2001. Breton Elisabeth « Réflexologie pour la forme et le bien-être », aux Editions Vie, 2015.

