

LOMBALGIES CHRONIQUES ET TECHNIQUES RÉFLEXES CONJONCTIVES, PÉRIOSTÉES ET VISCÉRO-CUTANÉES

📄 A propos

Poster diffusé lors du congrès GETCOP 2021, 18 et 19 juin à Nancy

📌 Introduction

Plusieurs centaines de sujets des 2 sexes, sans diagnostic clinique ni contre-indication aux massages réflexes du dos, ont été traités pour des lombalgies et suivis depuis 2002 en cabinet de réflexologie. La plupart présentaient : état anxieux, douleurs du dos, lombalgies chroniques dus au stress.

Les facteurs psychologiques dont le stress émotionnel peuvent prédisposer, précipiter ou aggraver la lombalgie. Ils favorisent le passage à la chronicité et font partie des indicateurs psychosociaux, les « Yellow flags ».

☆ Objectifs

Evaluer les résultats d'une pratique en cabinet de réflexologie d'une manière plus objective que la satisfaction exprimée par les patients lombalgiques.

⚙️ Méthode

Les techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées visent à :

- diminuer l'hyperactivité sympathique dans les troubles fonctionnels, douleurs articulaires, musculaires
- drainer le tissu conjonctif
- rétablir et maintenir l'équilibre du métabolisme.

Le stress provoque une hyperfonction du système nerveux, et une hypertonie du système musculo-squelettique, particulièrement au niveau du dos. Cette zone reliée aux dermatomes est hypersensible aux stimulations réflexes. Stimuler des récepteurs musculaires et ligamentaires dans les différentes couches musculaires du dos, ainsi que les différents corpuscules cutanés engendre une détente musculaire et une sécrétion des hormones du bien-être. Les stimulations réflexes du tissu conjonctif décongestionnent localement la zone traitée et agissent à distance (effet dérivatif).

Protocole et procédure

Approche observationnelle dans le cadre et avec les moyens limités que permet la pratique quotidienne dans un cabinet de réflexologie.

- Relevé d'observation réalisée par E. Breton (réflexologue RNCP) et les personnes formées à sa méthode
- 3 à 5 séances en moyenne de massage réflexe du tissu conjonctif du dos, ont été délivrées 1 fois par mois

Critères de jugement des résultats

Echelles d'évaluation de la douleur et du stress, avant et après traitement réflexe dorsal. Des photos ont aussi été prises pour suivre l'évolution et le changement tissulaire du dos, et les différentes réactions locales cutanées : rubéfections, bourrelets, etc.

📄 Résultats / discussion

D'une séance à l'autre, nous avons observé et relevé un meilleur relâchement tissulaire, une diminution de la douleur, de la fatigue, une baisse significative de la tension nerveuse, ainsi que des modifications musculaire et posturale produisant un gain de bien-être. De ce fait un impact positif a pu être constaté sur le mental, avec une meilleure gestion de la douleur et des émotions.

📄 Conclusion

Cette collecte d'observations incite à penser que le massage réflexe du dos constitue une indication intéressante de traitement des lombalgies dues au stress émotionnel.

