

APPORT DES TECHNIQUES RÉFLEXES DU DOS DANS LA GESTION DE LA DOULEUR D'UNE PERSONNE IMPACTÉE PAR UNE DISCOPATHIE

📄 A propos

Poster diffusé lors du congrès GETCOP 2021, 18 et 19 juin à Nancy

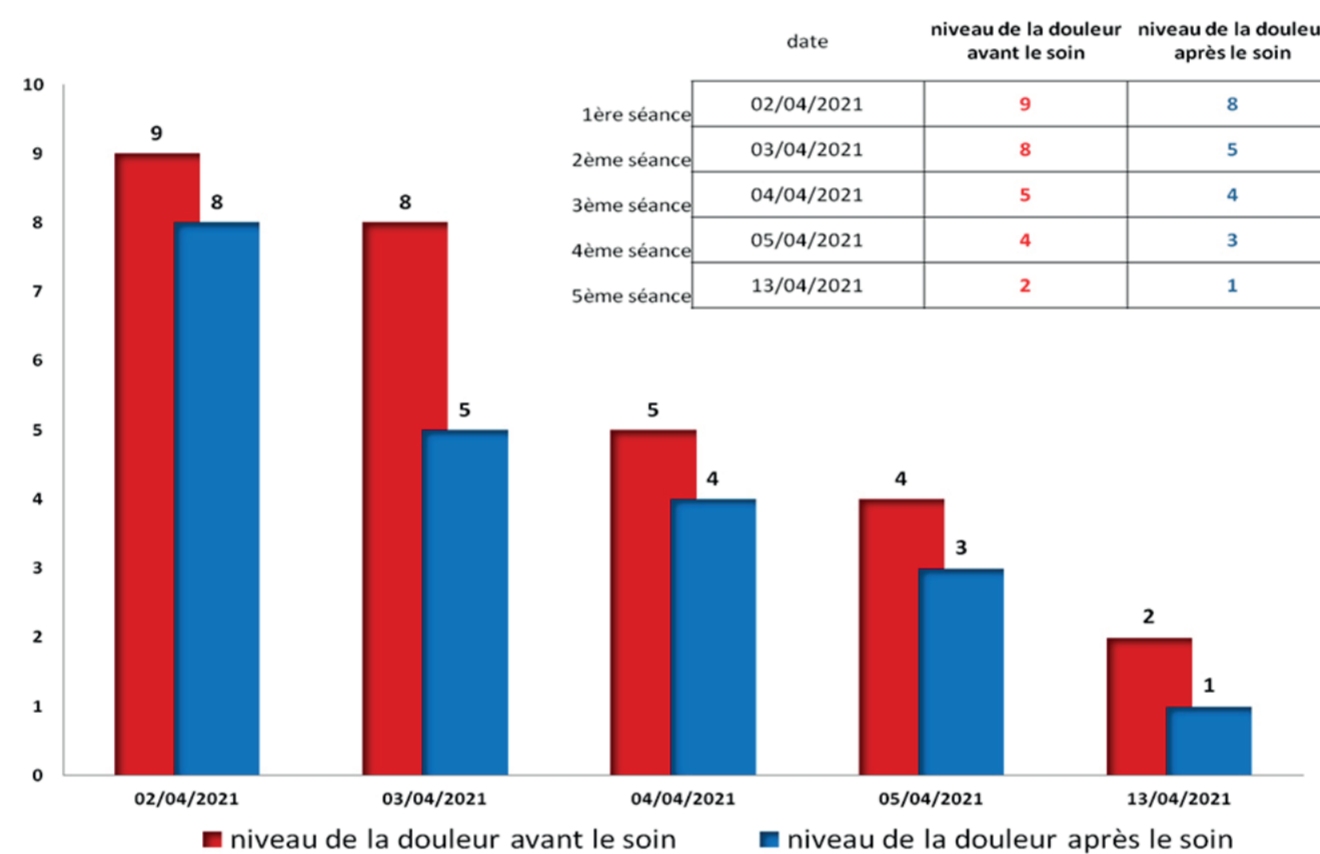
📌 Introduction

Mme A.B. 23 ans, souffre de temps en temps d'une discopathie dégénérative L5-S1 révélée par IRM. Des contraintes excessives comme le port de charges lourdes, peuvent déclencher des douleurs, et provoquer une « crise aigue ».

⚙️ Méthode

- Techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées (massage réflexe du tissu conjonctif du dos).
- Utilisation de l'échelle EVA avant et après le traitement réflexe dorsal.

Le dos est une zone hypersensible aux stimulations réflexes, en lien avec les dermatomes. La stimulation des récepteurs musculaires et ligamentaires dans les différentes couches musculaires du dos, ainsi que les différents corpuscules cutanés engendrent une détente musculaire et une sécrétion d'hormones du bien-être (endorphine, dopamine...).



📊 Résultats

Mme A.B. bénéficie de 5 séances, sous forme de « traitement de choc », avec une séance par jour, sur une semaine, suite au « réveil » de la douleur du dos due au port de charges lourdes (travail manuel temporaire dans un grand centre commercial).

🏁 Conclusion

Les 5 séances de massage réflexe du dos ont significativement diminué l'intensité de la douleur chez le sujet. Entre temps, A.B a terminé son contrat, elle n'a plus à porter de charges lourdes, et poursuit ses séances réflexes du dos, une fois toutes les 3 semaines au minimum, pour son confort et son bien-être.

📄 Ressources

- Teirich-Leube H. « Massage du tissu conjonctif », Krakengymnastik, 1950.
- Dicke E. « Mon massage du tissu conjonctif », Ed.Hippocrates, Stuttgart, 1958.
- Helmrich H.E. « Le massage du tissu conjonctif », Haug, Ulm, 1959.
- Jarricot « Dermalgies réflexes viscéro-cutanées postérieures » 1980.
- Richard Raymond « Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées » 2001. Breton Elisabeth « Réflexologie pour la forme et le bien-être », aux Editions Vie, 2015

