

ACCOMPAGNEMENT DANS LA DOULEUR DES MEMBRES SUPÉRIEURS PAR LES TECHNIQUES RÉFLEXES DE STIMULATION

📍 A propos

Poster diffusé lors de l'iCEPS Conference 2020, le congrès international sur l'évaluation scientifique des interventions non médicamenteuses

🚀 Introduction

L'état de stress n'est pas une maladie en soi, mais par son intensité et sa durée, il peut menacer la santé physique et mentale des personnes. En effet, les réponses biologiques à une situation stressante peuvent dans certaines conditions devenir délétères pour l'organisme. De ce fait différents troubles fonctionnels peuvent apparaître comme, par exemple, les troubles musculo-squelettiques (TMS).

Source : www.ergotonic.net (extrait)

☆ Les objectifs de l'étude

1. Réduire le stress
1. Soulager la douleur ressentie

👤 Présentation du sujet

Le sujet est une femme de 41 ans, mariée, 3 enfants travaillant comme chargée de développement au service ressources humaines d'une banque française. Elle se sent stressée et sa position de travail sur poste informatique lui procure, selon elle, des tensions et douleurs au niveau de la ceinture scapulaire. Elle se plaint notamment de douleur à l'épaule droite avec des fourmillements palmaires par intermittence. Cette douleur n'a pas fait l'objet d'un diagnostic médical.

⚙️ Méthode

- Le tableau de satisfaction mesurant l'état de stress / tension avant et après chaque séance
- L'échelle STAI Forme Y-A
- Le questionnaire de la douleur (source : www.ch-valenciennes.fr) adapté à une analyse réflexologique
- Techniques réflexes périostée, conjonctive et dermalgie-viscéro-cutanée selon la méthode Elisabeth Breton (approche neuro-physiologique, ostéopathique et scientifique)

Nombre de séances réalisées : 5 séances à intervalle de 15 jours à 3 semaines

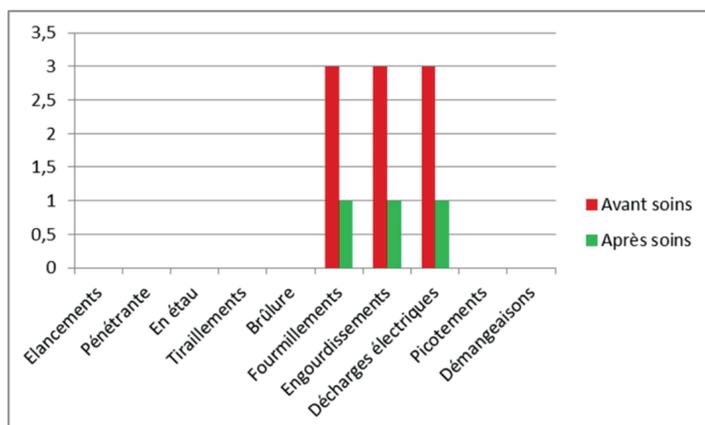
Programme d'action : techniques réflexes de stimulation (plantaire et palmaire)

📊 Résultats

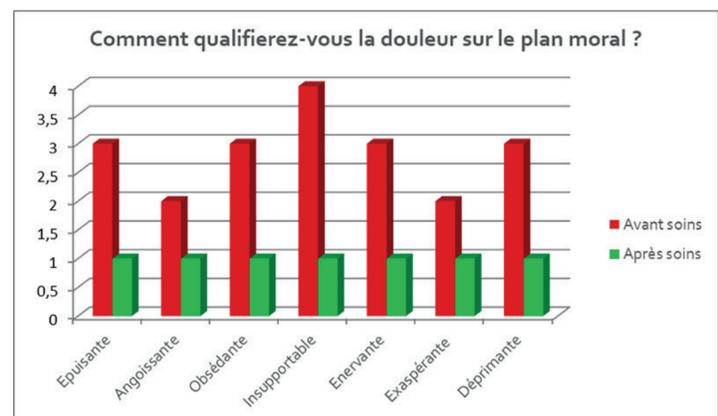
VERBALISATION DU SUJET A LA FIN DU PROTOCOLE DE SOINS : le sujet, selon elle, ne ressent plus de douleur à l'épaule avec disparition des fourmillements palmaires.

ANALYSE DU QUESTIONNAIRE DE LA DOULEUR : Les techniques réflexes de stimulation ont été efficaces dans la douleur du sujet tant sur le plan physique que moral.

RESULTAT DES ECHELLES



Comment qualifieriez-vous la douleur sur le plan physique ? (sur une échelle de 0 à 4)



Comment qualifieriez-vous la douleur sur le plan moral ? (sur une échelle de 0 à 4)

📌 Conclusion / Force et faiblesse de l'étude

Il est satisfaisant de constater une amélioration de la douleur du sujet. Au vue du résultat, j'émet l'hypothèse que l'origine de cette dernière était liée à sa position de travail et non à de l'anxiété.

Les techniques réflexes ont permis de soulager la douleur cependant le niveau d'anxiété n'a baissé que très légèrement.