

# CONTRE-INDICATION DE STIMULATION RÉFLEXES DANS LA MALADIE DE LEIDEN

## 📍 A propos

Poster diffusé à l'iCEPS Conference de Montpellier, le 23 mars 2018

## 📌 Introduction

La pratique des techniques réflexes ne peut pas être prodiguée lors de certaines affections et inflammations du système vasculaire et des troubles de la circulation sanguine s'apparentant à la maladie de Leiden (défiance du facteur V) et particulièrement en présence de stimulation artificielle, traitement médicamenteux.

L'objectif de ce suivi permet de proposer des éléments mesurés pour la contre indication trouble du système sanguin, de la réflexologie La connaissance de cette contre indication à la pratique de la réflexologie vise la prévention et la bonne information dans l'éducation thérapeutique du patient malade

Cette étude est réalisée dans un cadre empirique Elle peut servir de support pour d'autres études semblables afin de confirmer avec fiabilité des données recueillies dans le cas suivant. A ce jour aucune étude n'a été menée afin de définir avec exactitude les contre indications à la réflexologie par stimulations réflexes.

## ⚙️ Méthode

Le sujet reçoit des stimulations réflexologiques plantaire, palmaire, faciale et crânienne à raison de plusieurs fois par semaine.

Le sujet est une femme de 35 ans, porteuse de la maladie de Leiden, mutation du facteur V de forme hétérozygote, découvert en 2000 à la suite de phlébite avec embolie pulmonaire. L'association de la modification génétique et de la pilule sont à l'origine de l'accident vasculaire.

Un traitement antivitamin K, Préviscan est recommandé à vie. Un accord préalable à la réception des séances de réflexologie a été effectué par un médecin angiologue en connaissance des contre indications. Le sujet assume et décharge toutes responsabilités le centre de formation afin de se servir de ses propres données en tant que cas d'étude empirique.

Outils d'évaluation :

- Prises de sang des taux INR avant après les séances,
- Graphiques en fonction des résultats après les séances de réflexologie

Outils de comparaison : Taux INR moyen pour le sujet entre 2 et 2 20 donnée calculée suivant les résultats INR transmis, sur une période de 8 mois de novembre 2015 à juin 2016 à raison d'une prise de sang une fois par mois

## 📊 Résultats

Les taux INR mesurés après les séances de réflexologie montrent une hyper-coagulation malgré la prise médicamenteuse AVK. Les stimulations réflexes perturbent l'adaptation et la régulation de l'organisme mises en place avec le traitement anti-coagulant.

- Force : Première étude faite sur un sujet démontrant une contre-indication potentielle à la réflexologie.
- Faiblesse : Etude effectuée sur un seul sujet porteur de la maladie.

## 📌 Conclusion

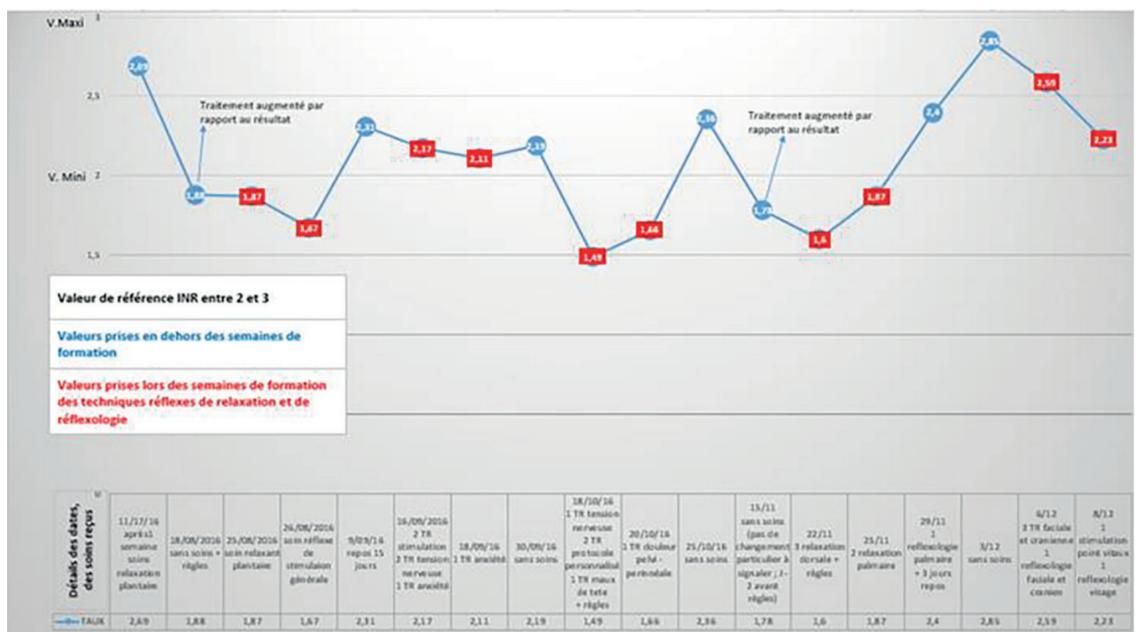
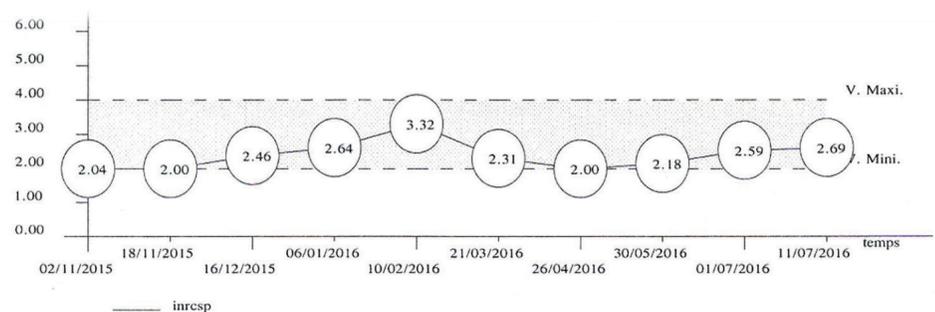
Selon l'analyse des résultats, l'homéostasie du corps avec la stimulation artificielle (par la prise de médicament) apparait remise en cause lors de la stimulation manuelle et lors de la pratique des techniques réflexes.

## 📍 Ressources

1. Head «Des troubles sensitifs de la peau en cas de maladies viscérales», Berlin 1898.
2. Wolfgang Kohlrausch « Les rapports réciproques réflexes entre les organes internes et les muscles squelettiques et leur usage thérapeutique, 1937.
3. Teirich-Leube, médecin allemand, « Massage des zones réflexes dans le tissu conjonctif en présence des maladies rhumatismales et des maladies des organes internes », 1952.
4. Elisabeth Dicke, physiothérapeute allemande, « Mon massage du tissu conjonctif », 1958.
5. Pr Bossy «Bases neuro-biologiques des Réflexothérapies» (Masson 1978).
6. Raymond Richard, «Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées», 2001.
7. Facteur V Leiden (VL) et Résistance à la Protéine C activée (PCA), Facteur II Leiden (G20210 G>A), aspects physiopathologiques et stratégies diagnostiques, Geneviève FREYBURGER, Sylvie LABROUCHE, 2012.
8. Jean-Noël Fiessinger, Quelle durée de traitement pour la maladie veineuse thrombo-embolique ?, février 2003.

## 📍 La maladie de Leiden

La maladie de Leiden est la mutation génétique du facteur V sur le chromosome numéro 1. C'est une anomalie du système inhibiteur protéine C protéine S. La protéine C, lorsqu'elle est activée par la THROMBINE, est avec son COFACTEUR, la PROTÉINE S, un inhibiteur physiologique de la coagulation.



# Les mains de la réflexologie

Alexandra Lemercier- Réflexologue Titre RNCP  
Membre de l'ARRNCP

www.lesmainsdelareflexologie.fr  
alexandra@lesmainsdelareflexologie.fr

47 Rue de Paris, 57100 Thionville  
Tel : 07.69.14.06.14