

# STIMULATION RÉFLEXE PLANTAIRE ET TROUBLES FONCTIONNELS INTESTINAUX

## 📄 A propos

Article paru dans la Revue Hegel Vol. 8 N° 1 - 2018

☆ **Objectif : savoir si la pratique régulière de séances de stimulation réflexe plantaire permet de diminuer les symptômes liés aux troubles fonctionnels intestinaux et par voie de conséquence améliorer la qualité de vie des personnes concernées.**

## 📌 Introduction

30 à 50% des consultations en gastroentérologie sont déclenchées par le syndrome de l'intestin irritable, c'est même le premier motif de consultation pour troubles digestifs en médecine générale [1]. Le massage réflexe repose sur l'hypothèse que chaque organe, chaque partie du corps ou fonction physiologique correspond à un point ou à une zone précise (appelée zone réflexe), et projeté sur les pieds, les mains et la tête. Les zones réflexes sont des représentations de l'innervation des organes et des glandes dans le cerveau [2, 3, 4, 5].

L'intestin et le cerveau communiquent l'un avec l'autre par plusieurs moyens, et notamment par des mécanismes hormonaux et neuronaux. Le système entérique ou système digestif est connecté au système nerveux central, au cerveau, via le nerf vague [6]. La stimulation réflexe a une action régulatrice des équilibres nerveux, sanguin et métabolique [7].

## ⚙️ Méthode

Etude pluricentrique en « ouvert », au cabinet des réflexologues. Durée totale : Février 2018 - Avril 2019.

Coordonnateurs de l'étude : Dr Joakim Valéro, 45000 Orléans, Dr Alain Jacquet, 33000 Bordeaux

Suivi : une séance toutes les 2 semaines sur 12 semaines. Population visée : hommes et femmes âgés de 20 à 70 ans, souffrant de troubles fonctionnels intestinaux diagnostiqués par un médecin depuis au moins 6 mois, avec un score de Francis  $\geq$  150.

- Évaluation de l'apport de la stimulation réflexe plantaire dans la prise en charge des troubles fonctionnels intestinaux ainsi que sur la « perturbation de la vie en général ». Outil d'évaluation : Score de Francis ;
- Évaluation de l'évolution des symptômes liés aux TFI et non pris en compte par le Score de Francis. Outil d'évaluation : Items complémentaires au Score de Francis.

## 📄 Résultats

Le nombre minimal de sujets pour l'étude est de 30. Note : impossible de déterminer le nombre de sujets nécessaires avec un calcul statistique, comme cela se fait habituellement, car nous manquons d'essais cliniques dans ce domaine. L'étude n'étant pas terminée, les résultats de ce travail ne sont pas connus au jour de la rédaction de cet abstract. Faiblesse : pas de groupe témoin.

## 🚩 Conclusion

A ce jour, ne connaissant pas les résultats de l'étude, nous ne pouvons conclure sur l'apport de ces stimulations réflexes plantaires pour les personnes répondant aux critères d'inclusion de celle-ci.

## 📄 Ressources

1. Frexinos J, Denis P, Allemand H, Allouche S, Los F, Bonnelye G. Etude descriptive des symptômes fonctionnels digestifs dans la population générale française. *Gastroenterol Clin Biol* 1998
2. Head H. Disorders of sensation in the skin arising from visceral disease. *Studies in Neurology*. Oxford University Press, London, 1920.
3. Nakamaru T, Miura N, Fukushima A, Kawashima R. Somatotopical relationships between cortical activity and reflex areas in reflexology: a functional magnetic resonance imaging study. *Neurosci Lett* 2008;448(1):6-9. doi: 10.1016/j.neulet.2008.10.022. Epub 2008 Oct 14.
4. Miura N, Akitsuki Y, Sekiguchi A, Kawashima R. Activity in the primary somatosensory cortex induced by reflexological stimulation is unaffected by pseudo-information: a functional magnetic resonance imaging study. *BMC Complement Altern Med* 2013;13:114. doi: 10.1186/1472-6882-13-114.
5. Richard R. Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées, 2001.
6. Gerkens A. gastro-entérologue à l'Hôpital Erasme à Bruxelles. [https://fr.medipedia.be/intestin-irritable/news\\_intestin-second-cerveau\\_453](https://fr.medipedia.be/intestin-irritable/news_intestin-second-cerveau_453)
7. Wardavoir H. Reflexothérapie et kinésithérapie. Edition Frison Roche, Paris 1997.

## 🔑 Mots clés

✓ Réflexologie ✓ Stress ✓ Troubles fonctionnels intestinaux ✓ Santé ✓ Prévention ✓ Bien-être



**Centre de formation E. Breton**

Elisabeth Breton | Réflexologue RNCP | Présidente de l'ARRNCP

[www.reflexobreton.fr](http://www.reflexobreton.fr)

[contact@reflexobreton.fr](mailto:contact@reflexobreton.fr)

Tél : 06.74.51.73.17