

« *La chaîne des Plexus neuro-réflexes plantaires* »



**Plexus** : des regroupements ganglionnaires. Ils peuvent être nerveux, artério-veineux et lymphatique. Ces plexus peuvent être le siège d'une accumulation de tension interne (physique ou psychique) donnant des sensations ciblées de mal-être. En travaillant sur ces plexus plantaires qui sont en correspondance avec les plexus nerveux et vasculaire, le praticien détend les zones en question et libère toute sorte de tension (physique ou/et psychique).

**Le système neuro-végétatif** est là pour en informer le corps, en attente des réponses, en vue d'une adaptation rapide. Il est divisé en système nerveux sympathique et système nerveux parasympathique, dont les activités s'équilibrent de façon à coordonner le fonctionnement de tous les viscères. Le corps a des besoins pour agir, il a un cheminement pour se restaurer. Tout ce qui touche le système sensoriel et moteur est en relation avec le thalamus au travers du bulbe et de la moelle épinière. Tout ce qui touche la grande commande neurohormonale passe par le **système nerveux sympathique** au travers des relais secondaires que sont les plexus et la chaîne latéro-vertébrale, venant de l'hypophyse antérieure qui reçoit les fibres du thalamus via l'hypothalamus.

Les nerfs du **système nerveux parasympathique** assurent la conservation et la restauration de la réserve d'énergie du corps après une réaction développée par le système sympathique face au stress. Le nerf vague (Xème paire des nerfs crâniens), principal nerf du parasympathique est une voie très importante de la régulation végétative (digestion, respiration, fréquence cardiaque,...) et de la viscéromotricité des appareils cardio-vasculaire, trachéo-broncho-pulmonaire et digestif ainsi que de la régulation des sécrétions des glandes surrénales, du pancréas, de la thyroïde, des glandes endocriniennes et du système digestif.

L'objectif est de relancer, revitaliser ou réajuster le **POTENTIEL VITAL ou le POULS FONCTIONNEL** des organes et des glandes visées à distance en travaillant la chaîne de **l'axe du stress** associé également à **l'axe des plexus neurovégétatifs**.

Projection et travail des axes (circuits) sur la voute plantaire par des techniques réflexes spécifiques.

\*\*\*

**Public concerné** : Relaxologue, Réflexologue, Praticiens bien-être, Professionnels de santé. *Places limitées.*

**Lieu** : Inter Centres d'Affaires, 35 rue des Chantiers, 78000 Versailles.

**Date** : 19 février 2023.

**Durée** : 1 jour, 8 heures de formation, de 9h à 13h et de 14h à 18h.

**Coût** : 150€ (TVA non applicable, article 293B du CGI).

## Bulletin d'inscription

« *La chaîne des Plexus neuro-réflexes plantaires* »

**Retournez ce bulletin à :**

Elisabeth Breton  
5 rue Eugénie Grandet  
78280 Guyancourt

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Mentionner l'école et l'année d'obtention de votre attestation ou certificat de réflexologue (**joindre la copie si l'obtention de certificat venant d'une autre école**) :

---

Je m'inscris au perfectionnement « *La chaîne des Plexus neuro-réflexes plantaires* » prévu les :

**19 février 2023**

De 09h à 13h et de 14h à 18h

Lieu : Inter Centres d'Affaires, 35 rue des Chantiers, 78000 Versailles.

**TARIF : 150€ (cent cinquante euros).**

- Je verse un chèque de réservation de 50€.  
(Règlement par chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).
- Le solde de 100€ sera à régler à l'issue de la formation.

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation (et copie de votre attestation de formation en réflexologie plantaire), vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature  
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)