

# ÉTUDE CLINIQUE SUR LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES FONCTIONNELS INTESTINAUX PAR LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

*Techniques réflexes selon la méthode Elisabeth Breton®*

☆ **Objectif de l'étude : vérifier si la pratique régulière des séances de réflexologie plantaire réduit sensiblement les symptômes liés aux troubles fonctionnels intestinaux et améliore la qualité de vie des personnes concernées**

## ➤ Introduction

Les troubles fonctionnels intestinaux (TFI) désignent l'ensemble des manifestations fonctionnelles présumées intestinales à évolution chronique. Leur perception et leur retentissement quotidien restent très variables selon les individus. Même s'ils ne mettent pas en jeu le pronostic vital, les TFI perturbent la qualité de vie des personnes.

## ⚙ Méthodologie

- ✓ Evaluation de l'apport de la réflexologie plantaire d'après les Scores de Francis ainsi que sur la perturbation de la qualité de vie en général
- ✓ Evaluation de l'évolution des symptômes de TFI non pris en compte par le Score de Francis
- ✓ Evaluation de la variation des éventuels symptômes NON digestifs mais néanmoins rattachés par les volontaires à leurs TFI
- ✓ 1 contrôle toutes les 2 semaines pendant 10 semaines (J0, J14, J28, J42, J56, J70)
- ✓ Le nombre minimal est de 30 sujets. Ce nombre pourra être dépassé pour un maximum de 50 volontaires.

## ✍ A noter

- ✓ Promoteur : Centre de formation Elisabeth Breton
- ✓ Médecin coordonnateur : Dr Joakim Valéro
- ✓ Responsable scientifique : Dr Alain Jacquet
- ✓ Etude pluricentrique, en « ouvert » au cabinet des réflexologues.

**Réglementation :** cette étude a été soumise au Comité de Protection des Personnes (CPP) de Marseille, aléatoirement désigné par le site officiel « essais cliniques » du Ministère, et a obtenu son aval sous le N° ID RCB 2018-A01267-48. Cette voie réglementaire, complexe, semble généralement ignorée par les concepteurs d'essais cliniques concernant des traitements non médicamenteux.

## 📈 Résultats

Critère de jugement principal : diminution des troubles fonctionnels intestinaux du Score de Francis entre J0 et J70 supérieur à 30%. Une analyse statistique :

- ✓ sera réalisée en fin d'essai pour évaluer la significativité statistique de ces variations
- ✓ par une société de statistiques indépendante spécialisée dans les analyses d'essais cliniques

Les résultats des observations terminées sont très encourageants mais il est trop tôt pour conclure : l'étude se poursuit.

Cette étude nous semble pleinement justifiée car une efficacité démontrée (statistiquement significative) indiquerait que la réflexologie plantaire est un apport original et intéressant sur le plan du bien-être des sujets. Cette étude répondrait également à la pénurie d'études multicentriques concernant les traitements alternatifs aux médicaments. S'il était prouvé que le degré de l'intensité des TFI diminue, cette étude se doublerait d'un intérêt social et économique.

## 📄 Ressources

1. Dapoigny et al. Troubles fonctionnels intestinaux et consommation de soins Etude observationnelle en gastro-entérologie libérale Gastroentérologie Clinique et Biologique Vol 27, N° 3 - mars 2003
2. Hagege H Alternative treatments in irritable bowel syndrome Gastroenterol Clin Biol. 2009 Feb;33 Suppl 1:579-83. doi: 10.1016/S0399-8320(09)71528-3. . Article in French
3. Bishop E, McKinnon E, Weir E, Brown DW Reflexology in the management of encopresis and chronic constipation. Paediatr Nurs 2003 Apr;15(3):20-1
4. Woodward S, Norton C, Barriball KL. A pilot study of the effectiveness of reflexology in treating idiopathic constipation in women.
5. Complement Ther Clin Pract. 2010 Feb;16(1):41-6.
6. Somatotopical relationships between cortical activity and reflex areas in reflexology: A functional magnetic resonance imaging study. Tomomi Nakamaru, Naoki Miura, Ai Fukushima, Ryuta Kawashima Neuroscience Letters 448 (2008) 6-9
7. Activity in the primary somatosensory cortex induced by reflexological stimulation is unaffected by pseudo-information: a functional magnetic resonance imaging study. Naoki Miura, Yuko Akitsuki, Atsushi Sekiguchi, and Ryuta Kawashima BioMed Central Complementary and Alternative Medicine 2013, 13:114