

Jeudi 17 novembre 2022

9h00

Ouverture – Introduction

9h30

Plénière 1 : Les mécanismes du vieillissement et leur retentissement

- Les mécanismes biologiques du vieillissement (Athanase Benetos – Nancy)
- Le rôle de l'épigénétique et de l'environnement (Jean Louis Guéant – Nancy)

11h00

Pause

11h30

Plénière 1 : suite

- Comment bien vieillir dans la ville (Marc Tenenbaum - Nancy)
- Société inclusive et avancée en âge (Jean-Philippe Viriot-Durandal – Nancy)

13h00

Repas

14h15

Plénière 2 : Vieillesse et altérations cognitives

- Thérapeutiques validées et perspectives (Intervenant en attente)
- Intérêt de programmes d'entraînement aérobiques (Thomas Vogel – Strasbourg)

15h15

Pause

Sessions parallèles

15h45

Session 1

Thérapies à médiation animale : chien vivant / robot
(Antoine Renaudin – Nancy)

Approche en réalité virtuelle de la maladie
d'Alzheimer (Olivier Marouse – Filieris – Longwy)

Les tablettes pour personnes âgées
(Anthony Trésontani - Heillecourt)

Hypnose et réalité virtuelle (Aminata
Bicego – Liège - Belgique)

Session 2

Phytothérapie et huiles essentielles
(Jacques Fleurentin - Metz)

Place de la méditation de pleine conscience
(Corinne Isnard-Bagnis - Paris)

Intérêt du shiatsu chez des résidents en EHPAD atteints
de maladie d'Alzheimer. Résultats d'une étude pilote
(Sylvaine Bertrand - Courbevoie)

La santé intégrative en EHPAD
(Pascale Wehr - Hoenheim)

Session 3

Évaluation des performances visio-cognitives et
altérations fonctionnelles cérébrales
(Philippe Malafosse - Villeneuve les Maguelone)

Intérêt de la musicothérapie
(Elise Allart - Nancy)

Communication en attente

Communication en attente

17h45

Fin de la journée

Vendredi 18 novembre 2022

9h00

Plénière 3 – Motricité et équilibre

- Mécanismes de la fonction d'équilibration et méthodes d'exploration des troubles de l'équilibre chez les personnes âgées (Philippe Perrin - Nancy)
- Technologies et pratiques innovantes dans la prévention des chutes (Denis Abraham - Nancy)

10h10

Pause

Sessions parallèles

10h40

Session 1	Session 2	Session 3
Evaluation en réalité virtuelle du risque de chutes chez les personnes âgées (Fabien Clanché - Nancy)	EMDR et chutes (Cyril Tarquinio - Metz)	Approche anthroposophique du vieillissement, accompagnement, prévention et traitement (Robert Kempenich - Strasbourg)
Chutes et personnes âgées (Lise Lorentz - Bischwiller)	Place de l'ostéopathie (communication en attente)	Yoga: bien respirer pour bien vieillir (Valérie Rémy - Nancy)
Tango et prévention des chutes chez les personnes âgées (France Mourey - Dijon)	Apport de la médecine chinoise (Eric Marié - Montpellier)	Psychonomie et qualité de vie (Claude-Yves Pelsy-Ste Marguerite)
La méthode Mézières, un atout pour vieillir en bon équilibre (Caroline Fabre - Boulogne Billancourt)	Calligraphie chinoise (Eric Marié)	Sophrologie: pour un lien apaisé du couple aidant-aidé, approche systémique (Patrick Fiorletta - Essey-les-Nancy)

12h40

Repas

14h00

Plénière 4 – Nutrition

- Nutrition/dénutrition/prévention chez la personne âgée
- Rôle du microbiote (Claire Roubaud-Bordeaux)

15h00

Pause

Sessions parallèles

15h30

Session 1	Session 2	Session 3
Place des compléments alimentaires: bienfaits et dangers (Christian Busser-Strasbourg)	Mieux manger sans prothèse mobile malgré l'âge (Christian Molé, Christophe Billiotte - Nancy)	Peau et vieillissement (Jean-Luc Schmutz Nancy)
Régime alimentaire et déclin cognitif (Laure Joly-Nancy)	Communication en attente	Communication en attente

16h30

Table ronde :

Vers des parcours de soins et de santé intégratifs. Avec la participation de Mme Luce Fontaine -usagère, du Pr Christine Perret-Guillaume -Cheffe du service de gériatrie du CHRU de Nancy, du Dr Eliane Abraham -directrice de la plateforme territoriale d'appui de la métropole du Grand Nancy et de personnalités du domaine de la santé intégrative.

17h30

Fin du congrès

AVEC LE SOUTIEN ET LA PARTICIPATION DE



AMENA



Centre de formation
Elisabeth Breton

Prévention - Gestion du stress
Relaxologue - Réflexologue RNCP



Sophrolor
École Lorraine de
Sophrologie Caycédienne



SYNDICAT
DES PROFESSIONNELS DE
SHIATSU



PSYCHONOMIE



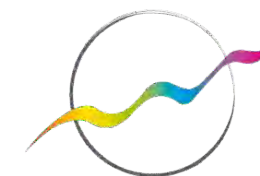
ARRNCPC

Association des Réflexologues
professionnels certifiés

學法
院國
委中
員醫
會科
**Conseil
Académique
Français de la
Médecine
Chinoise**



ASSOCIATION DES TECHNIQUES
ÉNERGÉTIQUES & DES SCIENCES



Microkinesithérapie
Une thérapie manuelle complémentaire



CREGG

Club de Réflexion des Cabinets
et Groupes d'Hépto-Gastroentérologie



anamorphik

web & mobile

