

ETUDE OBSERVATIONNELLE :

Deux cas de douleurs chroniques à l'épaule et liées au stress, traités par acupression auriculaire® (Méthode Dr Yves Rouxeville)

AUTEUR : ALEXANDRA LEMERCIER – REFLEXOLOGUE RNCP

MOTS CLES :

DOULEUR, QUALITE DE VIE, ACUPRESSION, AURICULAIRE

Objectif :

Le but de l'étude observationnelle, réalisée sur deux adultes souffrant de douleurs chroniques à l'épaule est d'évaluer l'évolution de leurs douleurs avec un suivi de séances d'acupression auriculaire.

Introduction :

L'étude prend en charge deux femmes âgées de 27 et 69 ans estimant toutes deux avoir un niveau de stress très élevé. Elles souffrent de douleurs intenses à l'épaule depuis plus de 6 mois. Les contractions musculaires de cette zone douloureuse empêchent considérablement leurs amplitudes de mouvement.

Méthode :

L'étude a été réalisée de janvier à mars 2022.

5 séances sont effectuées et espacées d'environ 10-15 jours entre elle.

La douleur est évaluée à chaque début de séance grâce à l'échelle de la douleur EVA ; échelle visuelle analogique, comprise entre 0 et 10.

Déroulement des séances d'acupression auriculaire® :

Les zones du pavillon auriculaire à explorer sont représentées dans la figure 1 ci-dessous :

Point de l'organe épaule, point de bordure métamérique, point musculaire, point du ganglion stellaire, point thalamus, point hypothalamus, système limbique, point zéro prime, point zéro.

Les points douloureux ont été détectés grâce au palpeur bleu à pression 250 grammes.

Les points ont été stimulés par des pressions de 30 secondes sur chacun des points détectés, à l'aide du bâtonnet de verre bleu de la Sedatelec (matériel médical aux normes CE médical).

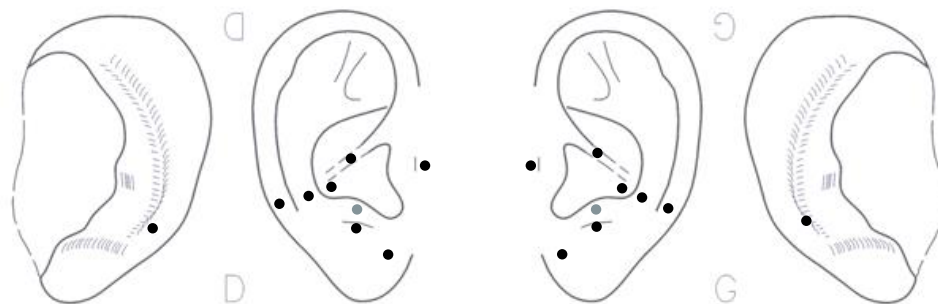


Fig. 1 : points à explorer pour la détection au palpeur bleu 250 grammes.

Suivi des séances :

Points stimulés Sujet 1	1 ^{ère} séance		3 ^{ème} séance		5 ^{ème} séance	
	Oreille D	Oreille G	Oreille D	Oreille G	Oreille D	Oreille G
Pt de l'organe épaule	X	X	X	X	X	X
Pt de bordure métamérique	X	X	X	X	X	X
Pt musculaire correspondant	X	X	X	X	X	X
Pt du ganglion stellaire	X	X	X	X	X	X
Pt thalamus	X	X	X	X	X	X
Pt hypothalamus	X	X	X	X	X	X
Système limbique	X	X	X	X	X	X
Zéro prime	X	X		X	X	X
Zéro	X	X	X	X	X	X

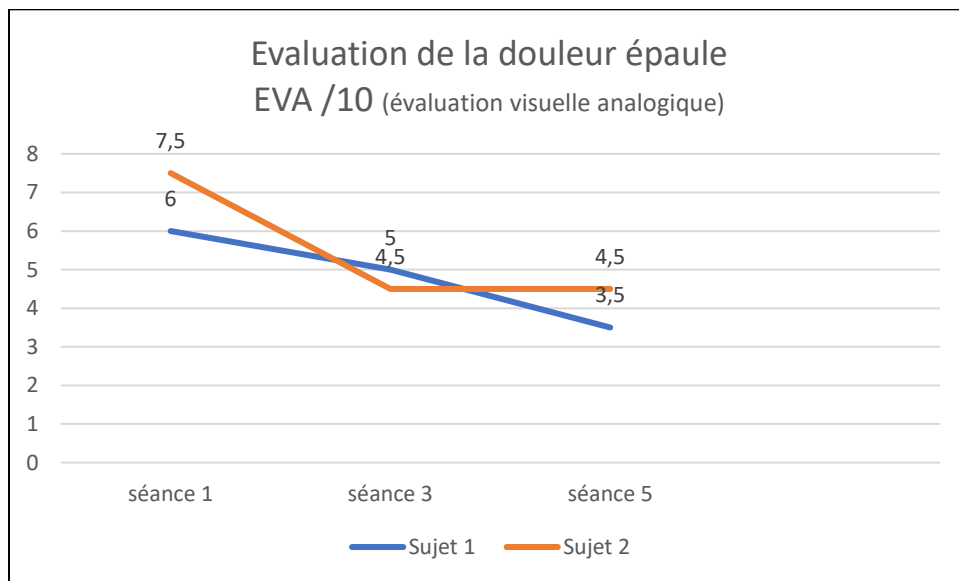
Points stimulés Sujet 2	1 ^{ère} séance		3 ^{ème} séance		5 ^{ème} séance	
	Oreille D	Oreille G	Oreille D	Oreille G	Oreille D	Oreille G
Pt de l'organe épaule	X	X	X	X	X	X
Pt de bordure métamérique	X	X	X	X	X	X
Pt musculaire correspondant	X	X	X	X	X	X
Pt du ganglion stellaire	X	X	X	X	X	X
Pt thalamus	X	X	X	X	X	
Pt hypothalamus	X	X	X	X	X	X
Système limbique	X	X	X	X	X	X
Zéro prime	X	X				
Zéro	X	X	X	X	X	X

Résultats :

Immédiatement après chaque séance d'acupression auriculaire les deux sujets évaluent leur niveau de douleur à 0.

Les sujets ressentent plus de confort et de mobilité dans leurs mouvements de l'épaule.

Le graphique ci-dessous exprime une diminution de la douleur de l'épaule entre la première et la dernière séance.



Conclusion :

Les deux sujets ont observé une diminution de la douleur en peu de séances. La baisse de la douleur a mené à un gain de mobilité.

Ceci montre l'intérêt de l'acupression auriculaire[®] (méthode décrite et enseigné par le Dr Yves Rouxville) en accompagnement des douleurs.

Bibliographie :

1-Les clés de l'auriculothérapie, Clinique et Pratique, Dr Yves Rouxville, édition Satas (2016)

2-Le livre blanc de l'auriculothérapie, Dr Yves Rouxville, édition Sauramps médical (2020)