



RÉFLEXOLOGUE



Techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées (Contribution ostéopathique à la réflexologie)[®]- Méthode Elisabeth Breton

Formation en présentiel. Participants de 4 à 10.

Blocs 1 et 2 du Référentiel de réflexologue

Durée

22 jours, 176 heures (théorie et pratique)

Dates

1^{ère} session : 18, 19, 20 et 21 janvier 2023

2^{ème} session : 16, 17 et 18 février 2023

3^{ème} session : 16, 17 et 18 mars 2023

4^{ème} session : 06, 07 et 08 avril 2023

5^{ème} session : 04, 05 et 06 mai 2023

6^{ème} session : 01, 02 et 03 juin 2023

7^{ème} session : 29, 30 juin et 01 juillet 2023

Horaires

De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Tarif

- 2640€ Financement personnel (échancier possible)
- 3080€ Possibilité de prise en charge (PE, OPCO..)

(TVA non applicable, article 293B du CGI)

Intervenants

Elisabeth Breton, Formatrice, Relaxologue-Réflexologue RNCP

Alain Lavallée, ostéopathe

Dr Joakim Valéro, spécialiste en gestion du stress

Lieu de la formation

INTER CENTRE D'AFFAIRES

35 rue des Chantiers

78000 VERSAILLES

A l'issue de la formation (Blocs 1 et 2), l'apprenant peut poursuivre la formation avec le module Installation et développement de l'activité de Réflexologue (Bloc 3) afin de valider l'ensemble de la formation de REFLEXOLOGUE selon le Référentiel du Centre de formation Elisabeth Breton.

Pré-requis

- Lettre de motivation et CV
- Certificat médical indiquant l'absence de contre-indications.

Public

Professionnels de la santé et du bien-être.

Praticiens en réflexologie. Toute personne intéressée par l'accompagnement de la personne dans le domaine de la prévention et la gestion du stress.

Note : La formation de réflexologue selon les techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées, n'est pas adaptée aux personnes ayant un handicap majeur (auditif, visuel, moteur et/ou mental).

Inscription

Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre le futur apprenant et le centre de formation Elisabeth Breton.

Adresse de correspondance

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Version 25/03/2022

OBJECTIFS de la formation

Acquérir les trois blocs de compétences de Réflexologue selon le référentiel du Centre de formation

E.Breton :

1. **Elaborer un programme d'actions d'accompagnement réflexologique personnalisé.**
2. **Mettre en oeuvre des protocoles de relaxation et/ou de stimulation réflexe.**
3. **Gérer, développer et promouvoir l'activité professionnelle de Réflexologue.**

Nos engagements pour l'accueil de stagiaires en situation de handicap :

Le Centre Elisabeth Breton s'engage à prendre toutes les mesures nécessaires à l'accueil des apprenants en situation de handicap dans ses formations. Afin de déterminer ensemble les besoins spécifiques d'adaptation sur le plan pédagogique, matériel ou organisationnel, permettant de garantir le bon déroulement du parcours pédagogique, contactez notre référente handicap : Mme Elisabeth Breton, au tél : 06 74 51 73 17.

Médiation :

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : CNPM-MEDIATION DE LA CONSOMMATION. En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur son site :

<https://cnpm-mediation-consommation.eu> ou par voie postale en écrivant à CNPM - MEDIATION - CONSOMMATION - 27 avenue de la libération - 42400 Saint-Chamond ».



1^{ère} session Relaxation réflexe plantaire 4 jours, 32 heures

1^{ÈRE} JOURNEE 18 janvier 2023

- Test de positionnement
- Gestion du stress par la relaxation réflexe plantaire
- Mécanisme du stress
- L'impact du stress sur le corps et le système psyché
- Sensibilisation du praticien au toucher et à la psychologie du toucher relationnel
- Base anatomie et physiologie du corps (anatomie plantaire)
- Techniques de relaxation réflexe plantaire
- Exercices pratiques

2^{ÈME} JOURNEE 19 janvier 2023

- Système nerveux central et système neuro-végétatif
- L'axe du stress et les circuits neuro-hormonaux
- Les réflexes du corps
- Stress et Troubles fonctionnels
- Les échelles d'évaluation du stress
- Protocoles de relaxation réflexe plantaire
- Exercices pratiques

3^{ÈME} JOURNEE 20 janvier 2023

- Protocoles de relaxation réflexe plantaire (*tension nerveuse, anxiété, burn-out..*)
- Prise en charge de sujets sensibles : *enfant, femme enceinte, personne âgée, personne malade, ...*
- Indications et Contre-indications
- Exercices pratiques

4^{ÈME} JOURNEE 21 janvier 2023

- Projet professionnel
- Exercices pratiques
- **Evaluation des acquis de la 1^{ère} session.**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, utilisation de logiciels, vidéo projection.



2^{ème} session
Relaxation réflexe
palmaire
3 jours, 24 heures

5^{ÈRE} JOURNÉE
16 février 2023

- Test de positionnement
- Gestion du stress par la relaxation réflexe palmaire
- Système nerveux central et l'appareil locomoteur
- Base anatomie et physiologie du corps (membres supérieurs, mains)
- Techniques de relaxation réflexe palmaire
- Exercices pratiques

6^{ÈME} JOURNÉE
17 février 2023

- Stress et tension musculo-squelettique
- Prise en charge de sujets sensibles : *enfant, femme enceinte, personne âgée, personne malade, ...*
- Indications et Contre-indications
- Techniques de relaxation réflexe palmaire
- Exercices pratiques

7^{ÈME} JOURNÉE
18 février 2023

- Projet professionnel
- Exercices pratiques
- **Evaluation des acquis de la 2^{ème} session.**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, utilisation de logiciels, vidéo projection.



3^{ème} session

Techniques Réflexes
de stimulation
plantaire
3jours, 24 heures

8^{ème} JOURNEE
16 mars 2023

- Test de positionnement
- Référentiel d'activités de réflexologue
- Cartographie des zones réflexes plantaire
- Présentation de Techniques réflexes de stimulation plantaire
- Technique Réflexe périostée et son principe actif
- Exercices pratiques

9^{ème} JOURNEE
17 mars 2023

- Projection et repérage des zones réflexes de la colonne vertébrale
- Projection et repérage des zones réflexes membres supérieurs et inférieurs sur le pied
- Indications et Contre-indications
- Exercices pratiques

10^{ème} JOURNEE
18 mars 2023

- Exercices pratiques : Protocole de stimulation réflexe plantaire (travail sur les zones réflexes de la colonne vertébrale et membres supérieurs et inférieurs)
 - **Evaluation des acquis de la 3^{ème} session.**
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



4^{ème} session

Techniques Réflexes de stimulation plantaire 3 jours, 24 heures

11^{ère} JOURNEE 06 avril 2023

- Test de positionnement
- Référentiel d'activités de réflexologue
- Cartographie des zones réflexes plantaire
- Présentation de Techniques réflexes de stimulation plantaire
- Technique Réflexe conjonctive et son principe actif
- Technique Réflexe viscéro-cutanée et son principe actif
- Exercices pratiques

12^{ÈME} JOURNEE 07 avril 2023

- Projection et repérage des zones réflexes de la voute plantaire
- Indications et Contre-indications
- Exercices pratiques

13^{ÈME} JOURNEE 08 avril 2023

- Exercices pratiques : Protocole de stimulation réflexe plantaire (travail sur les zones réflexes de la voute plantaire)
- **Evaluation des acquis de la 4^{ème} session.**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



5^{ème} session

Techniques Réflexes de stimulation plantaire 3 jours, 24 heures

14^{ÈME} JOURNEE 04 mai 2023

- Test de positionnement
- Systèmes du corps (anatomie et physiologie)
- Etude des zones réflexes plantaires
- Repérage des zones réflexes plantaires
- Protocole : tension nerveuse, surmenage
- Exercice pratique : protocoles de stimulation réflexe plantaire

15^{ÈME} JOURNEE 05 mai 2023

- Protocole : perturbation de la qualité du sommeil, tension musculaire du dos due au stress
- Protocole : fatigue, anxiété
- Enseignement des gestes d'auto stimulation réflexe plantaire
- Exercice pratique : protocoles de stimulation réflexes plantaire

16^{ÈME} JOURNEE 06 mai 2023

- Exercice pratique : protocoles de stimulation réflexe plantaire
- **Evaluation des acquis de la 5^{ème} session.**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



6^{ème} session

Stress et troubles fonctionnels 3 jours, 24 heures

17^{ÈME} JOURNÉE 01 juin 2023

- Test de positionnement
- Stress et troubles fonctionnels
- Etude sur les troubles fonctionnels intestinaux
- Protocole : inconfort intestinal
- Exercice pratique: protocoles de stimulation réflexe plantaire

18^{ÈME} JOURNÉE 02 juin 2023

- Stress et douleur
- Protocole : maux de tête dus au stress
- Exercices pratiques : Protocoles de stimulation réflexe plantaire

19^{ÈME} JOURNÉE 03 juin 2023

- Exercices pratiques : Protocoles de stimulation réflexe plantaire
 - **Evaluation des acquis de la 6^{ème} session**
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Evaluation de la 1^{ère} compétence du référentiel (BLOC 1):

- **Elaborer un programme d'actions d'accompagnement réflexologique personnalisé.**



7^{ème} session

Techniques Réflexes de stimulation palmaire 3 jours, 24 heures

20^{ÈME} JOURNÉE 29 juin 2023

- Test de positionnement
- Système nerveux cutané et récepteurs de la peau
- Techniques de stimulation réflexe palmaire
- Cartographie des zones réflexes palmaire
- Exercices pratiques : Protocole tension nerveuse

21^{ÈME} JOURNÉE 30 juin 2023

- Indications et contre-indications
- Enseignements des gestes d'auto stimulation réflexe palmaire
- Exercices pratiques : protocole de stimulation réflexe palmaire

22^{ÈME} JOURNÉE 01 juillet 2023

- Exercices pratiques : protocole de stimulation réflexe palmaire
- **Evaluation des acquis de la 7^{ème} session**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Evaluation de la 2^{ème} compétence (BLOC 2) :

- **Mettre en oeuvre des protocoles de relaxation et/ou de stimulation réflexe**

NOTE

A l'issue de la formation (Blocs 1 et 2), l'apprenant peut poursuivre la formation avec le module *Installation et développement de l'activité de Réflexologue (Bloc 3)* afin de valider l'ensemble de la formation de REFLEXOLOGUE selon le Référentiel du Centre de formation Elisabeth Breton.

Evaluation et certification

- L'évaluation se déroule tout au long de la formation (tests d'acquis par session)
- Le candidat doit satisfaire tous les critères selon les 3 BLOCS de compétences
- Le candidat doit présenter son parcours (projet) professionnel.
- A l'issue de la formation, le candidat peut présenter sa candidature pour la certification devant le jury. Le jury prend en compte le dossier de candidature. L'évaluation se fait également par une soutenance orale devant le jury. Le jury évalue et valide les capacités et les compétences professionnelles acquises par le candidat, par rapport au Référentiel d'activités de REFLEXOLOGUE.

Les trois BLOCS de compétences du Référentiel :

- **1. Elaborer un programme d'actions d'accompagnement réflexologique personnalisé**
Définition de l'objectif, du cadre de l'accompagnement réflexologique et élaboration d'un programme d'actions d'accompagnement réflexologique personnalisé.
- **2. Mettre en œuvre des protocoles de relaxation et/ou de stimulation réflexes.**
Mise en oeuvre des protocoles de stimulation (plantaire, palmaire,...) basés sur les techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées. Conception et application des protocoles de stimulation réflexe avec les techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées.
- **3. Gérer, développer et promouvoir l'activité professionnelle de réflexologue.**
Gestion et développement de l'activité professionnelle de réflexologue. Installation et implication pour promouvoir et faire évoluer son activité professionnelle de réflexologue.

Le jury

Délibération du jury

Le jury se réunit à la fin de chaque session de certification. Les membres du jury ont à leur disposition la fiche d'évaluation de chaque candidat. La réunion du jury donne lieu à une délibération qui est obligatoirement suivie par un procès verbal.

Etablissement du procès-verbal de délibération du jury

Le procès-verbal de délibération concerne tous les candidats soumis à l'examen du jury et ne peut être limité aux seuls candidats ayant obtenu la certification. Le jury procède donc à l'établissement de la liste de tous les candidats reçus ou non à la certification.

Proclamation des résultats

La proclamation des résultats définitifs intervient si possible dès l'établissement du procès-verbal à la fin de la délibération du jury.

Délivrance du parchemin

Le Centre de Formation Elisabeth Breton délivre les certificats de l'école selon la délibération du jury et à partir des procès verbaux transmis par son président.

Voies de recours

L'organe de recours est la direction du Centre de Formation Elisabeth Breton.

Motif du recours

Seule la violation de règles d'organisation ou de procédures peut être invoquée à l'encontre des décisions relatives à la délivrance du titre. Le recours doit mentionner clairement l'objet de la contestation. Il est remis au Directeur du Centre de Formation Elisabeth Breton contre accusé de réception.

Délai de recours

Le recours doit être déposé dans les 30 jours qui suivent la notification de la décision et adressé à la direction du centre Elisabeth Breton.

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Objet

L'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée dans le programme ci-joint de **Réflexologue**.

Pré-requis

CV et lettre de motivation. Le candidat peut demander si besoin un entretien avec le responsable de l'école.

Organisation de l'action de formation

- La formation a lieu de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h00.
- La durée de la formation est de 22 jours, 176 heures (en présentiel, théorique et pratique)
- A l'issue de chaque module, une attestation de présence est délivrée à l'apprenant.

Conditions générales de la formation dispensée

Elle est organisée pour un groupe de 4 à 10 personnes.

Lieux de formation

La formation se déroule dans les locaux d'Inter Centre d'Affaire, 35 rue des Chantiers, 78000 VERSAILLES.

Inscription & Dispositions financières

Toute inscription sera effective lorsque l'école sera en possession de tous les documents demandés.

En cas de prise en charge, l'inscription n'est effective qu'après le retour de la convention signée par l'organisme. Cette convention doit être transmise au centre de formation **au minimum 2 mois avant le début de la formation**. Au-delà de ce délai, la réservation du candidat sera annulée. En effet, le Centre de formation ne pourra s'engager à traiter dans les temps un dossier envoyé trop tardivement. Néanmoins, celui-ci pourra s'inscrire à la formation au titre d'un financement personnel. Le prix de l'action de formation inclut :

- Frais d'inscription et supports pédagogiques
- Participation au passage de la certification devant le jury

Modalités de paiement :

Le candidat (apprenant) a le choix suivant :

- de bénéficier d'une **demande de prise en charge** pour laquelle un **devis** lui sera transmis afin d'entreprendre la démarche auprès de son organisme de prise en charge. Tarif de la formation avec une prise en charge est de 3080€.
- ou de **financer à titre personnel** la formation. Dans le cas d'un financement personnel, un contrat et un échéancier lui seront proposés. Le prix de l'action de la formation (financement personnel) est fixé à 2640€.

Les modalités de paiement de la somme incombant à l'apprenant sont les suivantes :

Après un délai de rétractation mentionné dans le contrat, le candidat (apprenant) effectue un premier versement – un acompte (chèque de réservation, à l'ordre d'Elisabeth Breton) d'un montant de 140€ (cent quarante euros). *Cette somme ne peut être supérieure à 30% du montant total de la formation.* Un reçu de règlement sera délivré. Le solde de 2500€ sera à régler à la charge de l'apprenant, selon un échéancier établi (annexe du contrat).

Possibilité de régler en plusieurs fois.

- Délai de rétractation

Toute annulation **30 jours avant** la formation donnera lieu à un remboursement intégral de l'acompte.

Toute annulation survenant **moins de 30 jours** avant la formation ne donnera lieu à aucun remboursement de l'acompte.

A compter de la date de signature du présent contrat, le candidat (apprenant) a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du candidat.

Interruption de la formation

Toute formation commencée est due à l'exception d'un cas de force majeure dûment reconnue. Le Centre de formation Elisabeth Breton conservera dans ce cas-là 50% du solde restant, à titre de dédommagement.

Si l'apprenant est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue et sur justificatif, le contrat de formation est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat (seules les heures de présences effectuées ou le forfait journalier seront dus).

Absence à une session ou un module

Toute absence à un des modules devra être signalée par mail ou courrier accompagné d'un justificatif. Il sera donc proposé à l'apprenant de rattraper ce module lors d'une prochaine formation.

Médiation

Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : CNPM-MEDIATION DE LA CONSOMMATION. En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur son site : <https://cnpm-mediation-consommation.eu> ou par voie postale en écrivant à CNPM - MEDIATION - CONSOMMATION - 27 avenue de la libération - 42400 Saint-Chamond ».

Cas de différend

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le **tribunal de Grande Instance de Versailles** sera seul compétent pour régler le litige.



Bulletin d'inscription à la formation de

RÉFLEXOLOGUE

TECHNIQUES REFLEXES DE RELAXATION ET DE STIMULATION PLANTAIRE ET PALMAIRE

Retournez ce bulletin à :

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Profession : _____

Je m'inscris à la formation de « RÉFLEXOLOGUE »

Du 18/01/2023 au 01/07/2023

22 jours, 176 heures (7 sessions)

De 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Lieu de la formation : INTER CENTRE D'AFFAIRES, 35 rue des Chantiers, VERSAILLES.

TARIF de la formation (Cochez le mode de financement)

➤ **3080€ - Demande d'une prise en charge (PE, OPCO...)** : OUI NON

➤ **2640€ - Financement personnel :**

Je verse un chèque de réservation de 140€ (chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).

Le solde de 2500€ sera à régler lors de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

quatre versements cinq versements dix versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)