





TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE



1 ^{ERE} JOURNEE 21 novembre 2022	0 0 0	Base anatomie du corps (appareil locomoteur, muscles du dos) Stress et tensions musculo-squelettiques Protocole de relaxation réflexe dorsale Exercices pratiques
2 ^{EME} JOURNEE 22 novembre 2022	0 0 0	Impact du stress sur le tissu conjonctif Protocole de relaxation réflexe dorsale Exercices pratiques Evaluation des acquis

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Public : Professionnels de la santé et du bien-être. Perfectionnement pour les réflexologues.

Date: 21 & 22 novembre 2022

Durée: 2 jours, 16 heures (en présentiel)

Horaires: de 9h à 13h et de 14h à 18h

Tarif: 300€ (trois cent euros) (financement personnel)

(TVA non applicable, article 293B du CGI).

Lieu: Inter Centres d'Affaires, 35 rue des Chantiers, 78000 VERSAILLES.

Tél.: 01 61 38 19 98 | Email: contact@reflexobreton.fr | Site internet: www.reflexobreton.fr







Bulletin d'inscription au perfectionnement

« TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE »

Retournez ce bulletin à :

Elisabeth Breton 5 rue Eugénie Grandet 78280 Guyancourt

Nom :	Prénom :
Adresse :	
Code postal :	Ville :
Tel :	Portable :
Email :	
Je m'inscris a	u MODULE «TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE » prévu les
	21 et 22novembre 2022
	De 9h à 13h et de 14h à 18h
Lieu :	Inter Centres d'Affaires, 35 rue des Chantiers, 78000 VERSAILLES.
	□ Je verse un chèque de 60€ (Chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).
	Le solde de 240€ sera à régler lors de la formation. *Cochez la formule choisie : □ un versement □ deux versements
•	n de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez de votre inscription.
Date	Signature
	(Précédée de la mention « lu et approuvé »)

Centre de formation professionnelle Elisabeth Breton

Enregistré sous le n° 11 78 80683 78 auprès de la DRTEFP Ile-de-France

(Ce numéro ne vaut pas l'agrément d'état)

Tél.: 01 61 38 19 98 | Email: contact@reflexobreton.fr | Site internet: www.reflexobreton.fr