
TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE



1^{ERE} JOURNEE 11 JUIN 2022

- Base anatomie du corps (appareil locomoteur, muscles du dos...)
- Stress et tensions musculo-squelettiques
- Protocole de relaxation réflexe dorsale
- Exercices pratiques

2^{EME} JOURNEE 12 JUIN 2022

- Impact du stress sur le tissu conjonctif
 - Protocole de relaxation réflexe dorsale
 - Exercices pratiques
 - Evaluation des acquis
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Public : Professionnels de la santé et du bien-être. Perfectionnement pour les réflexologues.

Date : 21 & 22 novembre 2022

Durée : 2 jours, 16 heures (en présentiel)

Horaires : de 9h à 13h et de 14h à 18h

Tarif : 300€ (trois cent euros) (financement personnel)
(TVA non applicable, article 293B du CGI).

Lieu : Inter Centres d'Affaires, 35 rue des Chantiers, 78000 VERSAILLES.



Bulletin d'inscription au perfectionnement

« TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE »

Retournez ce bulletin à :

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Je m'inscris au MODULE «**TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE** » prévu les

21 et 22 novembre 2022

De 9h à 13h et de 14h à 18h

Lieu : Inter Centres d'Affaires, 35 rue des Chantiers, 78000 VERSAILLES.

Je verse un chèque de 60€
(Chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).

Le solde de 240€ sera à régler lors de la formation.

Cochez la formule choisie :

un versement deux versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)