

---

## TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE

---



---

### 1<sup>ERE</sup> JOURNEE 11 JUIN 2022

- Base anatomie du corps (appareil locomoteur, muscles du dos...)
- Stress et tensions musculo-squelettiques
- Protocole de relaxation réflexe dorsale
- Exercices pratiques

---

### 2<sup>EME</sup> JOURNEE 12 JUIN 2022

- Impact du stress sur le tissu conjonctif
  - Réaction du tissu conjonctif du dos
  - Protocole de relaxation réflexe dorsale
  - Exercices pratiques
- 

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

\*\*\*

**Public :** Professionnels de la santé et du bien-être. Perfectionnement pour les réflexologues.

**Places limitées.**

**Date :** 11 & 12 juin 2022.

**Durée :** 2 jours, 16 heures (en présentiel).

**Horaires :** de 9h à 13h et de 14h à 18h.

**Tarif :** 300€ (trois cent euros) - financement personnel.  
(TVA non applicable, article 293B du CGI).

**Lieu :** Inter Centres d'Affaires, 35 rue des Chantiers, 78000 VERSAILLES.

**Inscription :** un contrat de formation sera établi entre l'apprenant et le centre de formation.



## Bulletin d'inscription au perfectionnement

### « *TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE* »

**Retournez ce bulletin à :**

Elisabeth Breton  
5 rue Eugénie Grandet  
78280 Guyancourt

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

**Je m'inscris au MODULE «*TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE* » prévu les**

**11 et 12 juin 2022**

De 9h à 13h et de 14h à 18h

**Lieu : Inter Centres d'Affaires, 35 rue des Chantiers, 78000 VERSAILLES.**

Je verse un chèque de 60€  
(Chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).

Le solde de 240€ sera à régler lors de la formation.

Cochez la formule choisie :

un versement       deux versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)