Centre de formation
Elisabeth Breton

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ICPF Certification PRO Formateur Expert

Techniques Réflexes de relaxation faciale et crânienne

PROGRAMME

1ère journée : 19 septembre 2022

- Structure anatomique et physiologie de la tête
- L'impact du stress sur les correspondances musculo-squelettiques
- L'axe du stress et les circuits neuro-hormonaux
- Topographie corticale et Homonculus de Penfield
- Techniques réflexe de relaxation faciale et crânienne
- Exercices pratiques

2ème journée : 20 septembre 2022

- Points antistress de la tête
- Indications et contre-indications
- Protocole de relaxation réflexe faciale et crânienne
- Exercices pratiques
- Evaluation des acquis

MOYENS PEDAGOGIQUES: *Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.*

***

Public concerné : Professionnels de la santé et du bien-être. Perfectionnement pour les réflexologues.

Dates : 19 et 20 septembre 2022.

Durée : 2jours, soit 16 heures de formation, de 09h à 13h et de 14h à 18h, en présentiel.

Coût : 300€ par personne (*TVA non applicable, article 293B du CGI*).

Lieu de formation : INTER CENTRES D'AFFAIRES, 35 rue des Chantiers, 78000 Versailles.

Inscriptions : un contrat de formation sera établi entre l'apprenant et le centre de formation.
Prendre contact avec Mme Breton, au tél : 06 74 51 73 17 ou par mail : bretonlisa@wanadoo.fr

Centre de formation
Elisabeth Breton

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ICPF
Certification PRO
Formateur Expert

Bulletin d'inscription

Techniques Réflexes de relaxation faciale et crânienne

<u>Retournez ce bulletin à</u> :

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Je m'inscris au module de
«Techniques Réflexes de relaxation faciale et crânienne » prévu les :

19 et 20 septembre 2022

De 09h à 13h et de 14h à 18h

Lieu de la formation : Inter Centres d'Affaires, 35 rue des Chantiers, Versailles (78000).

☐ **Je verse un chèque de réservation de 60€.**
(chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).

Le solde de 240€ sera à régler lors de la formation.
Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

☐ un versement ☐ deux versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez le contrat à la formation de «Techniques Réflexes de relaxation faciale et crânienne ».

Date

Signature
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)