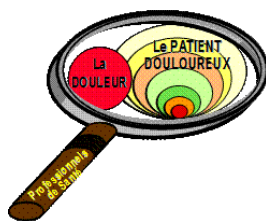




PERFECTIONNEMENT



Techniques Réflexes et Douleurs: *Mieux comprendre pour mieux soulager*

6 mars 2022

Intervention du Dr Pierre TAJFEL, Président de l'association LDPD

(Association La Douleur et le Patient Dououreux)

<https://www.la-douleur-et-le-patient-douloureux.fr/>

La douleur : mieux comprendre pour mieux soulager

« *Expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, liée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle, ou décrite dans des termes évoquant une telle lésion* », définition qui fait l'unanimité depuis sa publication en 1979 par l'Association Internationale pour l'Etude de la Douleur (IASP), souligne les différentes composantes de la douleur : mémorisation, neurophysiologie, psychologie, signification, pathologie et subjectivité. Ceci démontre qu'une douleur n'est pas unidimensionnelle, mais une résultante de plusieurs réactions neuro-somato-psychologiques ne pouvant être décrites que par la personne qui en souffre. La douleur reste virtuelle pour l'entourage et les soignants, qui doivent respecter et croire à la douleur d'autrui en toute circonstance.

Apport des Techniques Réflexes dans la prise en charge de la douleur

https://www.la-douleur-et-le-patient-douloureux.fr/wp-content/uploads/2021/03/ICEPS-2020_Interventions-LDPD-et-Centre-E-BRETON.pdf

Le toucher réflexe peut faire sécréter des endorphines au départ du cerveau, ce qui apporte un sentiment de bien-être, un effet apaisant de la douleur. En agissant sur les commandes neurohormonales et neurovégétatives par les techniques réflexes, il est possible de réguler le métabolisme de la personne, de baisser le niveau de stress, diminuer la perception douloureuse et par là soulager la douleur.

MOYENS PEDAGOGIQUES: Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Public concerné : Perfectionnement pour les relaxologues et les réflexologues. Places limitées.

Lieu de formation : INTER CENTRES D'AFFAIRES, 35 rue des Chantiers, 78000 Versailles.

Dates : 06 mars 2022.

Durée : 1 jour, 8 heures, de 09h à 13h et de 14h à 18h.

Coût : 150€ (TVA non applicable, article 293B du CGI).

Inscriptions : un contrat de formation sera établi entre l'apprenant et le centre de formation.
Prendre contact avec Mme Breton, au tél : 06 74 51 73 17 ou par mail : bretonlisa@wanadoo.fr



Bulletin d'inscription

Techniques Réflexes et Douleurs: Mieux comprendre pour mieux soulager

Retournez ce bulletin à :

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Je m'inscris au module de perfectionnement

«Techniques Réflexes et Douleurs: Mieux comprendre pour mieux soulager »

Le 06 mars 2022

De 09h à 13h et de 14h à 18h

Lieu de la formation : Inter Centres d'Affaires, 35 rue des Chantiers, Versailles (78000).

☐ **Je verse un chèque de réservation de 50€.**
(chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).

Le solde de 100€ sera à régler lors de la formation.

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez le contrat à la formation de «Techniques Réflexes de relaxation palmaire ».

Date

Signature
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)