



## Service Formation Permanente

La formation tout au long de la vie à l'Université Paris 8

# Pratiques complémentaires en santé : vers une médecine intégrative et des pratiques inclusives - DESU

## Présentation de la formation

Les Médecines Complémentaires et Alternatives (MCA) font l'objet d'un intérêt grandissant au sein de notre société. Le processus de leur intégration dans les centres de soins, de même que la politique de vigilance à leur égard rendent compte d'un mouvement complexe dans lequel se côtoient des méthodes validées, insuffisamment éprouvées, voire sectaires. Dans ce contexte, il est primordial de former les professionnels de santé aux caractéristiques de ce mouvement et de leur proposer de nouveaux outils thérapeutiques capables d'améliorer le vécu et la qualité de vie des patients. Il s'agit là de l'objet de ce diplôme.

## Objectifs

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capable de :

- utiliser une méthode complémentaire auprès des patients dans un cadre sécuritaire,
- pratiquer les méthodes du « socle commun » aux pratiques complémentaires
- pratiquer les bases d'au moins trois grandes pratiques complémentaires
- porter des projets de soins innovants dans les services.

## Publics concernés

Cette formation s'adresse à des professionnels de santé (niveau Bac+3 et au-delà) qui souhaitent mieux connaître les pratiques complémentaires en santé et acquérir des bases de pratique. Professions médicales (médecins, sages-femmes, dentistes), professions paramédicales niveau Bac+3 et au-delà (infirmières, kinésithérapeutes&hellip;), psychologue et psychothérapeutes ADELI.

## Critères d'admission

L'admission à cette formation se réalise :

- soit sur titre : professions médicales, paramédicales (Bac+3) et psychologues, avec au moins deux années d'expérience en santé.
- soit sur validation des acquis professionnels et personnels : la [VAPP](#) (décret de 2013) peut être accordée aux personnes ne remplissant pas les conditions précitées, après exposé de leurs motivations, centres d'intérêt, expériences et étude de la cohérence de leur projet professionnel (remplir le dossier [VAPP](#) si nécessaire)

## Débouchés professionnels

Acquisition de compétences dans le domaine des pratiques complémentaires en santé.

## Informations Générales

- **Dates** : de janvier 2022 à septembre 2023
- **Durée** : 140 heures + 7h d'évaluation
- **Périodicité** : cycles de 3 jours une fois par mois
- **Lieu de formation** : Université de Paris 8/ Seforex (Paris 10e)
- **Tarif** : 3450 €
- **Informations** : info-df@univ-paris8.fr

Candidature en ligne très prochainement

## Calendrier

A venir prochainement Candidature en ligne très prochainement

## Contenu de la formation

**MODULE 1 (21H)** Dimensions théoriques des pratiques complémentaires

- Contextualisation & Conceptualisation des MCA
- Thérapies non médicamenteuses & Soins relationnels
- Législation & normes de formation
- État des lieux des bénéficiaires des MCA
- Approche clinique et philosophique commune : l'approche sensible et de la complexité
- Sensibilisation aux risques & dérives ; les critères de « lecture »

**MODULE 2 (28H)** Applications en santé Focus sur trois secteurs de la santé : Oncologie, Gériatrie, Médecine générale et

médecine interne Focus sur un secteur modulaire : Soins Palliatifs **MODULE 3 (84H)** Pratiquer le « tronc commun » des pratiques en santé : socle technique et relationnel

- Compétence relationnelle : la posture et la communication // hypnose
- Compétence en état de conscience : distraction, transe &hellip; // méditation, hypnose
- Compétence corporelle : le toucher, // relaxations, ostéopathie, chiropraxie, réflexothérapie, massage, danse thérapie &hellip;
- Compétences sensorielles et à médiation : la musique, l'art, le goût, équithérapie &hellip;
- Compétences du naturel : naturopathie, aromathérapie, &hellip; //
- Compétences du souffle : mouvement, respiration, cycles, humeurs &hellip; // approche chinoise, Qi Gong, Shiatsu

**MODULE 4 (7H)** Suivi de mémoire : 2 demi-journées dédiées à l'accompagnement du mémoire **Total heures formation : 140h**

## Méthodes pédagogiques

Alternance de cours théoriques et pratiques

- Intervenants issus à la fois du milieu académique et du terrain
- Formation pluridisciplinaire (psychologie, médecine, sociologie, droit, etc.)

## Validation des enseignements

- Présence & assiduité (2 jours d'absence tolérées, sur justificatif médical)
- Mémoire & soutenance (le mémoire représente 70% de la note et la soutenance, 30%)

## Diplôme délivré

Le diplôme délivré est un diplôme de formation supérieure d'université ([DESU](#)) de niveau baccalauréat + 4, « Pratiques complémentaires en santé : vers une médecine intégrative et des pratiques inclusives ». Pour la reprise d'études en diplômes nationaux (Licence ou Master) et l'accès aux concours, se renseigner auprès des instances concernées.

## Equipe pédagogique

**Comité de pilotage** : Antoine Bioy, Marie-Carmen Castillo, Véronique Suissa, Morgiane Bridou, Léonore Robieux

Enseignants-chercheurs titulaires et chargés d'enseignement vacataire (fonction publique) :

- Antoine Bioy, professeur Paris 8
- Léonore Robieux, maître de conférences Paris 8
- Véronique Suissa, Docteur en psychologie
- Damien Le Gay (Pr externe)
- Berrut (Pr externe)
- Julien Nizard (Pr externe)
- Jean Pierre Klein (Pr externe)
- Sophie Moulias (Pr externe)
- Philippe Gutton (Pr externe)

**Intervenants professionnels** :

- François Bourgognon, psychiatre, Nancy
- Christine Chalut-Natal Morin, sage-femme, Paris
- Corine Daver, Avocat spécialisée en santé
- Claude Berghman, docteur en psychologie
- Alice Warusfel, psychologue clinicienne
- Dr Stéhanie Trager, médecin spécialisé en oncologie
- Nadège Manoury, infirmière
- François Bourgognon, Médecin psychiatre
- Elisabeth Breton, réflexothérapeute
- Florent Amsalem, ostéopathe et chercheur
- Maël Le Grand, musicothérapeute
- Philippe Bordieu, infirmier
- Christine Chalut-Natal Morin, sage-femme
- Jacques Laurent, Membre enseignant praticien de shiatsu
- Philippe Marchat, médecin et homéopathe

*Document non contractuel*