



Réflexothérapies dans l'accompagnement à la santé

(Massage réflexe plantaire, palmaire et crânio-facial)

Techniques réflexes conjonctives, périostées et viscéro-cutanées
(contribution ostéopathique à la réflexologie)® Méthode Elisabeth Breton

La formation Réflexothérapies dans l'accompagnement à la santé correspond également aux blocs de compétence de la fiche RS3946 – **Prévention et Gestion du stress du personnel soignant**
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/3946/>

Groupe de 6 à 10 personnes.

Programme 2021

Durée :

14 jours de formation, 98 heures.

Dates :

- 1^{ère} session : 15 et 16 janvier 2021
- 2^{ème} session : 22 et 23 février 2021
- 3^{ème} session : 15 et 16 mars 2021
- 4^{ème} session : 02 et 03 avril 2021
- 5^{ème} session : 17, 18 et 19 mai 2021
- 6^{ème} session : 21, 22 et 23 juin 2021

Horaires :

De 9h à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Tarif :

- 1400€ – financement personnel (échancier possible)
 - 1680€ – avec prise en charge (demande de devis)
- (TVA non applicable, article 293B du CGI)

Lieu :

- Maison de la thérapie manuelle (MTM)
2 rue du Pont Colbert
78000 VERSAILLES

Possibilité également d'intervenir sur les lieux des établissements.

Intervenants :

- Elisabeth Breton, Formatrice, Réflexologue RNCP
- Dr Joakim Valéro, médecin, nutritionniste, spécialiste en gestion du stress

PRÉ-REQUIS

- Lettre de motivation et CV

PUBLIC

- Professionnels de la santé ; médicaux et paramédicaux, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, infirmières.
- Réflexologues RNCP.

INSCRIPTION

Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre le futur stagiaire et le centre de formation.

Moyens pédagogiques

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection, utilisation des logiciels (VISIBLE BODY, CODESNA)



MASSAGE RÉFLEXE PLANTAIRE (8 jours, 56 heures)

1^{ère} session (2 jours, 14 heures)

15 JANVIER 2021

- Techniques réflexes de relaxation plantaire
- Anatomie plantaire
- Système nerveux central et périphérique
- Protocole de relaxation réflexe plantaire
- Exercices pratiques

16 JANVIER 2021

- Mécanismes du stress et son impact sur le métabolisme
- Stress et troubles fonctionnels
- Techniques réflexes dans le cadre de l'accompagnement à la santé
- Indications et contre-indications
- Exercices pratiques

2^{ème} session (2 jours, 14 heures)

22 FEVRIER 2021

- Les trois techniques réflexes
- Technique réflexe périostée et son principe actif dans la stimulation des zones réflexes plantaire
- Cartographie des zones réflexes plantaire
- Exercice pratiques

23 FEVRIER 2021

- Technique réflexe périostée et Zones réflexes plantaires associées
- Technique réflexe périostée et Troubles fonctionnels
- Protocoles de stimulation réflexe plantaire
- Exercices pratiques

3^{ème} session (2 jours, 14 heures)

15 MARS 2021

- Etude des zones réflexes plantaire
- Technique réflexe conjonctive et son principe actif dans la stimulation des zones réflexes plantaire
- Les correspondances des zones réflexes avec les organes et les glandes.
- Exercices pratiques

16 MARS 2021

- Technique réflexe conjonctive et Zones réflexes plantaires associées
- Technique réflexe conjonctive et Troubles fonctionnels
- Protocoles de stimulation réflexe plantaire
- Exercices pratiques

4^{ème} session (2 jours, 14 heures)

02 AVRIL 2021

- Etude des zones réflexes plantaire
- Technique réflexe viscéro-cutanée et son principe actif dans la stimulation des zones réflexes plantaire
- Technique réflexe viscéro-cutanée et Troubles fonctionnels
- Exercices pratiques

03 AVRIL 2021

- Gestes d'autostimulation réflexe plantaire
- Indications et contre-indications
- Exercices pratiques
- **Evaluation des acquis en techniques réflexes plantaires**
- Préparation à la certification FICHE RS3946

1^{ère} composante de la Certification :

- Discerner et formuler les mécanismes du stress et ses effets délétères sur la santé (Fiche RS3946).
- Prendre en charge et accompagner les personnes pour des séances de réflexothérapie.



MASSAGE RÉFLEXE PALMAIRE (3 jours, 21 heures)

5^{ème} session (3 jours, 21 heures)

17 MAI 2021

- Techniques réflexes de relaxation palmaire
- Anatomie du membre supérieur et de la main
- Protocole de relaxation réflexe palmaire
- Exercices pratiques

18 MAI 2021

- Techniques réflexes de stimulation palmaire
- Cartographie des zones réflexes palmaire
- Technique réflexe périostée et son principe actif dans la stimulation des zones réflexes palmaire
- Protocole de stimulation réflexe palmaire
- Exercices pratiques

19 MAI 2021

- Technique réflexe conjonctive, viscéro-cutanée, et leur principe actif dans la stimulation des zones réflexes palmaire
- Indications et contre-indications
- Gestes d'autostimulation réflexe palmaire
- Exercices pratiques
- **Evaluation des acquis en techniques réflexes palmaire**
- Préparation à la certification FICHE RS3946

2^{ème} composante de la Certification :

- **Déceler les différentes sources génératrices de stress du personnel soignant (Fiche RS3946)**
- **Maîtriser et adapter les protocoles de réflexothérapies selon les besoins de la personne et en fonction des troubles/pathologies.**

MASSAGE RÉFLEXE CRANIO-FACIAL (3 jours, 21 heures)

6^{ème} session (3 jours, 21 heures)

21 JUIN 2021

- Techniques réflexes de relaxation crânio-faciale
- Anatomie de la tête
- La peau et ses récepteurs
- L'impact du stress sur le système nerveux cutané
- Protocole de relaxation réflexe crânio-faciale
- Exercices pratiques

22 JUIN 2021

- Techniques réflexes de stimulation crânio-faciale
- Cartographie des zones réflexes du visage
- Technique réflexe périostée et son principe actif dans la stimulation des zones réflexes crânio-faciale
- Protocole de stimulation réflexe crânio-faciale
- Exercices pratiques

23 JUIN 2021

- Techniques réflexes conjonctive, viscéro-cutanée, et leur principe actif dans la stimulation des zones réflexes crânio-faciale
- Indications et contre-indications
- Gestes d'autostimulation réflexe crânio-faciale
- Exercices pratiques
- **Evaluation des acquis en techniques réflexes crânio-faciale**
- Préparation à la certification FICHE RS3946

3^{ème} composante de la Certification :

- **Appliquer les techniques réflexes de gestion du stress afin de limiter les tensions psychocorporelles et ainsi améliorer la qualité de vie du personnel soignant (Fiche RS3946).**
- **Promouvoir les réflexothérapies dans sa structure professionnelle.**



NOTE

La formation vise à former les participants aux techniques réflexes préventives dans l'accompagnement à la santé (*réflexothérapie en tant que soin de support et/ou de confort, pratique complémentaire, intervention non médicamenteuse...*). L'objectif est de sensibiliser et apporter la possibilité aux institutions médicales et paramédicales de connaître et d'appliquer des techniques réflexes de soin de confort et de support, de soulager la douleur, et améliorer la qualité de vie des patients.

Certification FICHE RS3946

La certification Fiche RS3946 vise la prévention et la gestion du stress du personnel soignant. Elle permet l'acquisition des connaissances de techniques réflexes d'autorégulation ou d'autostimulation afin de limiter les impacts du stress des soignants, et les risques d'aggravation de leur état physique et/ou psychique. A travers l'utilisation de différentes techniques, l'objectif est de pouvoir intégrer un travail sur la gestion, la diminution, la prévention du stress et de ses conséquences afin d'apporter un mieux-être et améliorer la qualité de vie du personnel soignant.

La certification s'adresse à tous les professionnels de la santé, aux soignants, aux professionnels au sein d'EHPAD et de structures hospitalières ou en structures adaptées, et dans les centres anti douleur ou dans les Unités de Soins Palliatifs, etc...

Elle s'adresse également aux professionnels de santé exerçant en libéral et le secteur des services à la personne.

Modalités d'évaluation de la certification

Le candidat est évalué tout au long de la formation.

- A la fin de chaque module, le candidat remplit un questionnaire sur support papier (évaluation des acquis).
- A l'issue de la formation, dans un délai court (de 1 à 3 mois), le candidat doit rédiger et remettre un compte-rendu, sous forme d'un **rapport d'expérience écrit** sur support papier, lié à la mise en place d'un plan d'actions ciblé destiné à gérer des situations de stress. Le candidat s'appuie sur des cas rencontrés dans sa vie professionnelle rejoués et retravaillés dans le cadre de la formation. Le rapport doit permettre aux participants de mettre effectivement en place un certain nombre d'actions destinées à modifier de manière effective et durable le rapport au stress et les problématiques associées.
- Le rapport du candidat sera examiné par un jury, sous la forme d'une **soutenance orale**. Celui-ci attribuera au candidat la certification ou bien lui indiquera les compétences qui ne sont pas totalement maîtrisées et qui doivent être acquises pour accéder à la certification.



Bulletin d'inscription à la formation de

REFLEXOTHERAPIES DANS L'ACCOMPAGNEMENT A LA SANTE

Retournez ce bulletin à :

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Profession : _____

Je m'inscris à la formation de « **Réflexothérapies dans l'accompagnement à la santé** »

Du 15/01/2021 au 23/06/2021

14 jours, 98 heures
De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Lieu : Maison de la thérapie manuelle, 2 rue du Pont Colbert, 78000 Versailles.

Cochez le mode de financement :

➤ **1680€ - Demande de devis pour une prise en charge :**

☐ OUI ☐ NON

➤ **1400€ - Financement personnel :**

☐ Je verse un chèque de réservation de 200€ (chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).

Le solde de 1200€ sera à régler lors de la formation.
Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

☐ trois versements ☐ quatre versements ☐ six versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)