



PROGRAMME 2020
FORMATION VERSAILLES



Réflexothérapie

MASSAGE REFLEXE PLANTAIRE DANS L'ACCOMPAGNEMENT À LA SANTÉ

Méthode Elisabeth Breton

Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées
(contribution ostéopathique à la réflexologie)[®]

Contact

Tél. : 06 74 51 73 17

Email : contact@reflexobreton.fr

Site internet : www.reflexobreton.fr

PROGRAMME

2020

8 jours de formation, 56 heures.
(4 sessions de 2 jours par mois)

1^{ère} Session 01

Vendredi 10 et samedi 11 janvier 2020

2^e Session 02

Vendredi 7 et samedi 8 février 2020

3^e Session 03

Vendredi 6 et samedi 7 mars 2020

4^e Session 04

Vendredi 3 et samedi 4 avril 2020

Horaires

De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Tarif

- 960 € - financement personnel (échancier possible)
- 1200 € - avec prise en charge (demande du devis)

(TVA non applicable, article 293B du CGI)

INSCRIPTION

Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre le futur stagiaire et le centre de formation.

Pré-requis

- Lettre de motivation et CV
- Certificat médical indiquant l'absence des contre-indications

Publics

Professionnels de la santé, médicaux et paramédicaux, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, infirmières. Sous condition Réflexologues RNCP.





1

1^{ère} session (2 jours, 14 heures)

VENDREDI 10 JANVIER 2020

- o Techniques réflexes de relaxation plantaire
- o Mécanisme du stress et réflexes de survie
- o L'axe du stress et les circuits neuro-hormonaux
- o Protocole de relaxation réflexe plantaire
- o Exercices pratiques

SAMEDI 11 JANVIER 2020

- o Stress et troubles fonctionnels
- o Techniques réflexes dans le cadre de l'accompagnement à la santé
- o Indications et contre-indications
- o Exercices pratiques
- o Evaluation des acquis

2

2^e session (2 jours, 14 heures)

VENDREDI 7 FÉVRIER 2020

- o Les trois techniques réflexes
- o Techniques réflexes périostées et leur principe actif dans les stimulations des zones réflexes plantaire
- o Cartographie des zones réflexes plantaire
- o Indications et contre-indications
- o Exercice pratiques

SAMEDI 8 FÉVRIER 2020

- o Techniques réflexes périostées et Zones réflexes associées
- o Techniques réflexes périostées et Troubles fonctionnels
- o Protocoles de stimulation réflexe plantaire
- o Exercices pratiques
- o Evaluation des acquis

3

3^e session (2 jours, 14 heures)

VENDREDI 6 MARS 2020

- o Etude des zones réflexes plantaire
- o Techniques réflexes conjonctives et leur principe actif dans les stimulations des zones réflexes plantaire
- o Indications et contre-indications
- o Exercices pratiques

SAMEDI 7 MARS 2020

- o Techniques réflexes conjonctives et Zones réflexes associées
- o Techniques réflexes conjonctives et Troubles fonctionnels
- o Protocoles de stimulation réflexe plantaire
- o Exercices pratiques
- o Evaluation des acquis

4

4^e session (2 jours, 14 heures)

VENDREDI 3 AVRIL 2020

- o Etude des zones réflexes plantaire
- o Techniques réflexes dermalgies viscéro-cutanées et leur principe actif dans la stimulation des zones réflexes plantaires
- o Indications et contre-indications
- o Exercices pratiques

SAMEDI 4 AVRIL 2020

- o Techniques réflexes dermalgies viscéro-cutanées et Zones réflexes associées
- o Techniques réflexes dermalgies viscéro-cutanées et Troubles fonctionnels
- o Protocoles de stimulation réflexe plantaire
- o Exercices pratiques
- o Evaluation des acquis

Notes

La fin de formation (module plantaire, palmaire et crânio-facial) est sanctionnée par **un examen devant un jury** validant ainsi les compétences professionnelles nécessaires à l'exercice de l'activité de « **Praticien(ne) en Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie)®** » - **Méthode Elisabeth Breton**.

La certification de Praticien en Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie)® se déroule dans le cadre de mise en situation professionnelle sous la supervision du jury.

- **Evaluation du dossier de candidature du postulant(e)** (présentation de son parcours professionnel)
- **soutenance orale**
- et présentation d'**un cas pratique**

ÉVALUATION

L'évaluation comporte la validation des techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie)® comprenant **trois composantes** :

- 1** Prise en charge et accompagnement des personnes dans le cadre de la prévention et de la santé.
- 2** Traitement des zones et/ou des points réflexes sensibles ou douloureux par des techniques réflexes selon les besoins des personnes et en fonction des troubles.
- 3** Installation et gestion de la structure professionnelle.

Le jury évalue et valide les capacités et les compétences professionnelles acquises par le candidat, par rapport au référentiel d'activités, de certification et de compétences.



ATTESTATION

Praticien(ne) en massage réflexe plantaire par les Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (Contribution ostéopathique à la réflexologie)® - Méthode Elisabeth Breton.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection, utilisation des logiciels (VISIBLE BODY, CODESNA, ReflexoVisu..).



FORMATION : MASSAGE REFLEXE PLANTAIRE

Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées
(Contribution ostéopathique à la réflexologie)® - Méthode Elisabeth Breton

Du 10.01.2020 au 04.04.2020 • 8 jours, 56 heures • De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 • Versailles

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Tél.

Mobile

Email

Profession

Confirmation

Je m'inscris à la formation de Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (Contribution ostéopathique à la réflexologie)®
Méthode Elisabeth Breton - MASSAGE REFLEXE PLANTAIRE

Financement

[CHOIX 1] Demande de devis pour une prise en charge (1200 €)

[CHOIX 2] Financement personnel (960 €)

- je verse un chèque de réservation de 160 € (chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton)
- le solde de 800€ sera à régler lors de la formation :

En 1 seule fois

En 2 versements

En 4 versements

Vous recevrez la confirmation de votre inscription dès la réception du formulaire d'inscription accompagné de votre chèque de réservation.

Date

Retourner ce formulaire
d'inscription à :

Elisabeth Breton
5 Rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Signature précédée de la mention *Lu et approuvé*