PROGRAMME 2020
FORMATION VERSAILLES

Réflexothérapies dans l'accompagnement à la santé

RÉFLEXOTHÉRAPEUTE MASSAGES RÉFLEXES PLANTAIRE, PALMAIRE ET CRÂNIO-FACIAL

Méthode Elisabeth Breton

Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie)®

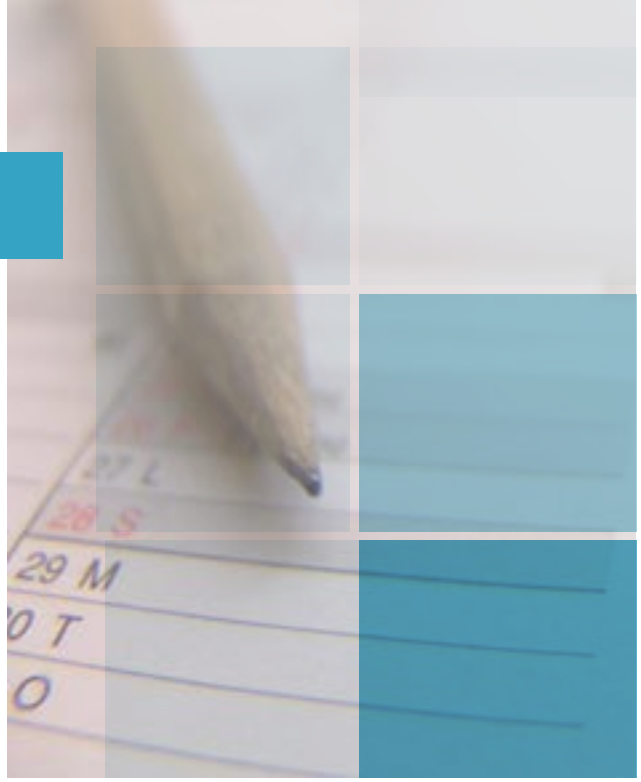
Contact Tél. : 06 74 51 73 17 Email : contact@reflexobreton.fr Site internet : www.reflexobreton.fr

Centre de formation professionnelle Elisabeth Breton
Enregistré sous le n° 11 78 80683 78 auprès de la DRTEFP Ile-de-France (ce numéro ne vaut pas l'agrément d'état)
Version 20191204

PROGRAMME

2020

12 jours de formation, 96 heures.
(6 sessions de 2 jours par mois)



1ère Session 01

Vendredi 10 et samedi 11 janvier 2020

2e Session 02

Vendredi 7 et samedi 8 février 2020

3e Session 03

Vendredi 6 et samedi 7 mars 2020

4e Session 04

Vendredi 3 et samedi 4 avril 2020

5e Session 05

Vendredi 22 et samedi 23 mai 2020

6e Session 06

Vendredi 5 et samedi 6 juin 2020

Horaires

De 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00

Tarif

- 1440 € - financement personnel (échéancier possible)
- 1800 € - avec prise en charge (demande du devis)

(TVA non applicable, article 293B du CGI)

INSCRIPTION

Une convention ou un contrat de formation professionnelle sera établi entre le futur stagiaire et le centre de formation.

Pré-requis

- Lettre de motivation et CV
- Certificat médical indiquant l'absence des contre-indications

Publics

Professionnels de la santé, médicaux et paramédicaux, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, infirmières. Sous condition Réflexologues RNCP.

06 74 51 73 17 contact@reflexobreton.fr www.reflexobreton.fr

1ère session (2 jours, 16 heures)

VENDREDI 10 JANVIER 2020

- o Techniques réflexes de relaxation plantaire
- o Mécanisme du stress et réflexes de survie
- o L'axe du stress et les circuits neuro-hormonaux
- o Protocole de relaxation réflexe plantaire
- o Exercices pratiques

SAMEDI 11 JANVIER 2020

- o Stress et troubles fonctionnels
- o Techniques réflexes dans le cadre de l'accompagnement à la santé
- o Indications et contre-indications
- o Exercices pratiques
- o Evaluation des acquis

2e session (2 jours, 16 heures)

VENDREDI 7 FÉVRIER 2020

- o Les trois techniques réflexes
- o Technique réflexe périostée et son principe actif dans la stimulation des zones réflexes plantaire
- o Cartographie des zones réflexes plantaire
- o Indications et contre-indications
- o Exercice pratiques

SAMEDI 8 FÉVRIER 2020

- o Technique réflexe périostée et Zones réflexes plantaires associées
- o Technique réflexe périostée et Troubles fonctionnels
- o Protocoles de stimulation réflexe plantaire
- o Exercices pratiques
- o Evaluation des acquis

3e session (2 jours, 16 heures)

VENDREDI 6 MARS 2020

- o Etude des zones réflexes plantaire
- o Technique réflexe conjonctive et son principe actif dans la stimulation des zones réflexes plantaire
- o Indications et contre-indications
- o Exercices pratiques

SAMEDI 7 MARS 2020

- o Technique réflexe conjonctive et Zones réflexes plantaires associées
- o Technique réflexe conjonctive et Troubles fonctionnels
- o Protocoles de stimulation réflexe plantaire
- o Exercices pratiques
- o Evaluation des acquis

06 74 51 73 17 contact@reflexobreton.fr www.reflexobreton.fr

4e session (2 jours, 16 heures)

VENDREDI 3 AVRIL 2020

- o Etude des zones réflexes plantaire
- o Technique réflexe dermalgie viscéro-cutanée et son principe actif dans la stimulation des zones réflexes plantaire
- o Indications et contre-indications
- o Exercices pratiques

SAMEDI 4 AVRIL2020

- o Technique réflexe dermalgie viscéro-cutanée et Zones réflexes plantaires associées
- o Technique réflexe dermalgie viscéro-cutanée et Troubles fonctionnels
- o Protocoles de stimulation réflexe plantaire
- o Exercices pratiques
- o Evaluation des acquis
- o Attestation de Praticien(ne) en massage réflexe plantaire

5e session (2 jours, 16 heures)

VENDREDI 22 MAI 2020

- o Techniques réflexes de relaxation palmaire
- o Cartographie des zones réflexes palmaire
- o Technique réflexe périostée et son principe actif dans la stimulation des zones réflexes palmaire
- o Protocole de relaxation réflexe palmaire
- o Exercices pratiques

SAMEDI 23 MAI 2020

- o Technique réflexe conjonctive, dermalgie viscéro-cutanée et leur principe actif dans la stimulation des zones réflexes palmaire
- o Indications et contre-indications
- o Protocole de stimulation réflexe palmaire
- o Exercices pratiques
- o Evaluation des acquis
- o Attestation de Praticien(ne) en massage réflexe palmaire

6e session (2 jours, 16 heures)

VENDREDI 5 JUIN 2020

- o Techniques réflexes de relaxation crânio-faciale
- o Cartographie des zones réflexes du visage
- o Technique réflexe périostée et son principe actif dans la stimulation des zones réflexes crânio-faciale
- o Protocole de relaxation réflexe crânio-faciale
- o Exercices pratiques

SAMEDI 6 JUIN 2020

- o Techniques réflexes conjonctive, dermalgie viscéro-cutanée et leur principe actif dans la stimulation des zones réflexes crânio-faciale
- o Indications et contre-indications
- o Protocole de stimulation réflexe crânio-faciale
- o Exercices pratiques
- o Evaluation des acquis
- o Attestation de Praticien(ne) en massage réflexe crânio-facial

06 74 51 73 17 contact@reflexobreton.fr www.reflexobreton.fr

Notes

La fin de formation (module plantaire, palmaire et crânio-facial) est sanctionnée par **un examen devant un jury** validant ainsi les compétences professionnelles nécessaires à l'exercice de l'activité de ***« Praticien(ne) en Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie)® » - Méthode Elisabeth Breton.***

La certification de Praticien en Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie)® se déroule dans le cadre de mise en situation professionnelle sous la supervision du jury.

- **Evaluation du dossier de candidature du postulant(e)** (présentation de son parcours professionnel)
- **soutenance orale**
- et présentation d'**un cas pratique**

ATTESTATION

Praticien(ne) en massage réflexe plantaire, palmaire et crânio-faciale par les Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (Contribution ostéopathique à la réflexologie)® - Méthode Elisabeth Breton.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection, utilisation des logiciels (VISIBLE BODY, CODESNA, ReflexoVisu..).

ÉVALUATION

L'évaluation comporte la validation des techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie)® comprenant **trois composantes** :

1. Prise en charge et accompagnement des personnes dans le cadre de la prévention et de la santé.
2. Traitement des zones et/ou des points réflexes sensibles ou douloureux par des techniques réflexes selon les besoins des personnes et en fonction des troubles.
3. Installation et gestion de la structure professionnelle.

Le jury évalue et valide les capacités et les compétences professionnelles acquises par le candidat, par rapport au Référentiel d'activités, de certification et de compétences.

06 74 51 73 17 contact@reflexobreton.fr www.reflexobreton.fr

Centre de formation
Elisabeth Breton
Techniques réflexes conjonctives,
périostées et dermalgies viscéro-cutanées
(contribution ostéopathique à la réflexologie) ®

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

FORMATION : RÉFLEXOTHÉRAPEUTE

Techniques réflexes conjonctives, périostées et dermalgies viscéro-cutanées (Contribution ostéopathique à la réflexologie)® - Méthode Elisabeth Breton

Du 10.01.2020 au 06.06.2020 • 12 jours, 96 heures • De 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 • Versailles

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....

COMPLET

...ques
...utanées (Contribution
...thode Elisabeth Breton

☐ [CHOIX 1] Demande de devis pour une prise en charge : 1800 €
(forfait journalier de 150 €)

☐ [CHOIX 2] Financement personnel : 1440 € (forfait journalier de 120 €)

- je verse un chèque de réservation de 160 € (chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton)
- le solde de 1280 € sera à régler lors de la formation :

☐ En 1 seule fois ☐ En 2 versements ☐ En 4 versements

Vous recevrez la confirmation de votre inscription dès la réception du formulaire d'inscription accompagné de votre chèque de réservation.

Date .....

Retourner ce formulaire d'inscription à :

Elisabeth Breton
5 Rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Signature précédée de la mention *Lu et approuvé*

Adoptez l’éco-attitude !

N’imprimez que si nécessaire
Préférez le noir & blanc à la couleur

06 74 51 73 17 contact@reflexobreton.fr www.reflexobreton.fr