



Centre de formation  
Elisabeth Breton

Techniques réflexes conjonctives,  
périostées et dermalgies viscéro-cutanées  
(contribution ostéopathique à la réflexologie)®



# Apport de la réflexologie (massage réflexe plantaire) dans la prise en charge des troubles fonctionnels intestinaux (TFI)

## Responsable(s) :

- Centre de formation Elisabeth Breton, siège social 78280 Guyancourt, France (bretonlisa@wanadoo.fr)
- Dr Alain Jacquet, Pharmacology, CHU 33000 Bordeaux, France (docteur.alain.jacquet@wanadoo.fr)

Etude pluricentrique, en “ouvert”, au cabinet des réflexologues.

## Réglementation

Cette étude a été soumise au Comité de Protection des Personnes (CPP) de Marseille, aléatoirement désigné par le site officiel “essais cliniques” du Ministère, et a obtenu son aval sous le no ID RCB 2018-A01267-48.

Cette voie réglementaire, complexe, semble généralement ignorée par les concepteurs d’essais cliniques concernant des traitements non médicamenteux (TNM). Dommage, car la respecter c’est accroître la fiabilité des TNM aux yeux des autorités, du corps médical et des utilisateurs.



## INTRODUCTION

Les troubles fonctionnels intestinaux désignent l'ensemble des manifestations fonctionnelles présumées intestinales à évolution chronique. Leur perception et leur retentissement quotidien restent très variables selon les individus. Même s'ils ne mettent pas en jeu le pronostic vital, les TFI perturbent l'existence des patients.

## METHODE

- Evaluation de l'apport de la réflexologie d'après le Score de Francis. Il évalue la douleur et la distension abdominales, la fréquence des selles, ainsi que la perturbation de la vie en général.
- Evaluation de l'évolution de symptômes digestifs fréquents non pris en compte par le Score de Francis (gaz, digestion, aérophagie, diarrhée ou constipation)
- Evaluation de la variation des éventuels symptômes NON digestifs mais néanmoins rattachés par les volontaires à leurs TFI (mal au dos, inquiétude, dépression ...)
- 1 contrôle toutes les 2 semaines pendant 10 semaines (J0, J14, J28, J42, J56, J70).

## RESULTATS

Le but de cette étude est de vérifier si la pratique régulière des séances de réflexologie plantaire (Techniques réflexes conjonctive, périostée et dermalgies viscéro-cutanées (contribution ostéopathique à la réflexologie)® – Méthode Elisabeth Breton) réduit considérablement les symptômes liés aux troubles fonctionnels intestinaux et améliore la qualité de vie des personnes concernées.

Critère de jugement principal : diminution des troubles fonctionnels intestinaux du Score de Francis entre J0 et J70 supérieur à 30%. Une analyse statistique sera réalisée en fin d'essai pour évaluer la significativité statistique de ces variations (sera réalisée par une société de statistiques indépendante spécialisée dans les analyses d'essais cliniques).

Le nombre minimal = 30 sujets. Ce nombre pourra être dépassé pour un maximum de 50 volontaires.

## CONCLUSION

Les résultats des observations terminées sont très encourageants mais il est trop tôt pour conclure : étude en cours.

Cette étude nous semble pleinement justifiée car une efficacité démontrée (statistiquement significative) indiquerait que la réflexologie est un apport original et intéressant sur le plan du bien être de ces sujets.

Cette étude répondrait également à la pénurie d'études multicentriques concernant les traitements alternatifs aux médicaments.

S'il était prouvé que le degré de l'intensité des TFI diminue, cette étude se doublerait d'un intérêt social et économique.