



NOUVELLE VIE
PROFESSIONNELLE

LES FRANÇAIS ET LA RECONVERSION PROFESSIONNELLE

L'étude



Etude menée en ligne par le Groupe AEF, du 1^{er} avril au 30 mai 2017, via un questionnaire auto-administré. L'échantillon intègre des individus des 2 sexes, âgés de 18 à 65 ans, appartenant à 4 CSP distinctes (cadres, employés, professions intermédiaires, artisans) et issus de tous secteurs d'activité.

Sur un échantillon représentatif de 1 000 actifs français, âgés de 18 ans et plus, dont :

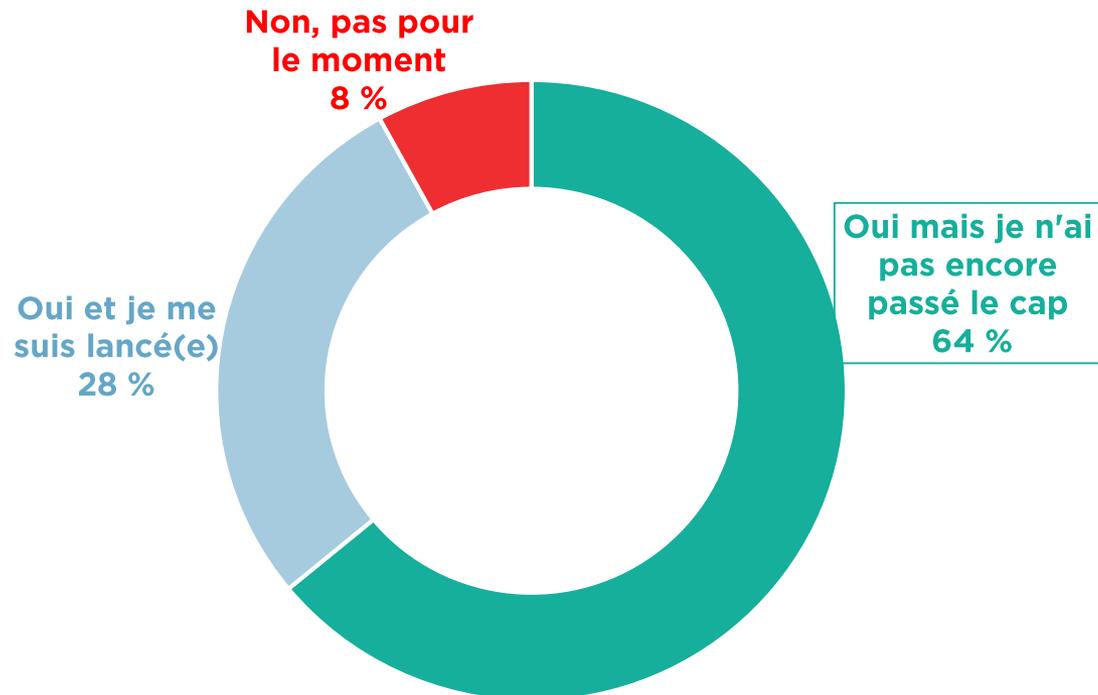
- 689 personnes en emploi
- 51 % de cadres, 45 % de non cadres et 4 % d'autres statuts (auto-entrepreneurs, artisans...)
- 70 % de femmes et 30 % d'hommes
- 80 % du secteur privé, 20 % du secteur public



9 sondés sur 10

souhaiteraient se reconvertir ou l'ont déjà fait

**Avez-vous déjà songé
à faire une reconversion professionnelle ?**





- ✓ Les résultats (et donc la motivation de changer de vie) sont **globalement équivalents pour les hommes et les femmes** : respectivement 65 % et 62 % aimeraient faire une reconversion.
- ✓ Les moins de 30 ans, de part leur récente entrée dans la vie active, sont les moins nombreux à avoir déjà opéré une reconversion. Néanmoins, **fortement en quête de sens, ils sont 69 % parmi la génération Y à en rêver déjà**.
- ✓ **Entre 30 et 50 ans, ceux qui n'y ont jamais pensé sont très peu nombreux (7 %)**. En revanche, le taux de personnes s'étant reconverties (29 %) ou souhaitant se lancer (64 %) est légèrement supérieur à la moyenne.
- ✓ **Au-delà de 50 ans, bien que plus de 30 % se soient reconvertis, 10 % déclarent n'y avoir jamais songé.**



- ✓ **Les cadres passent un peu plus à l'action** (33 % se sont lancés dans une reconversion, contre 23 % seulement de non cadres).
- ✓ Le désir de reconversion est à peu près le même pour **les demandeurs d'emploi (61 %) que pour les personnes en emploi (64 %)**. Les personnes en emploi sont en revanche deux fois plus nombreuses à n'avoir jamais songé à faire une reconversion (10 % vs 5 % des demandeurs d'emploi).
- ✓ **Plus les sondés sont diplômés, plus ils sont nombreux à avoir passé le pas de la reconversion** (36 % pour les bac+4/5 contre 15 % des sondés n'ayant pas le bac ou 19 % des bac et bac+1). Le désir de reconversion est en revanche plus homogène et globalement élevé, quel que soit le niveau d'étude, s'établissant en moyenne à 65 %.



- ✓ La reconversion : **beaucoup y pensent avec envie** (64 %) mais peu encore se lancent (28 %).
- ✓ Un fort besoin de **retour aux valeurs** : c'est de loin la raison la plus évoquée (70 %) dans la motivation d'une reconversion.
- ✓ Les reconversions, quand elles s'opèrent, sont **radicales** : 64 % de ceux qui se sont lancés ont complètement changé de métier.
- ✓ **L'envie de changement est immédiate** : 55 % déclarent vouloir changer de vie d'ici moins d'1 an.
- ✓ **Ne pas savoir par où commencer et le manque d'informations** : voilà ce qui empêche encore 68 % des sondés à se lancer.
- ✓ **L'accompagnement** : la clé d'une reconversion réussie selon 51 % des sondés qui aimeraient recevoir les conseils d'un coach professionnel.



ILS ONT DÉJÀ **FAIT UNE RECONVERSION**

(28 % des sondés)



1 SONDÉ SUR 3 S'EST DÉJÀ RECONVERTI

NOUVELLE VIE
PROFESSIONNELLE

Près d'1 sondé sur 3 a déjà fait une reconversion

**Avez-vous déjà songé
à faire une reconversion professionnelle ?**

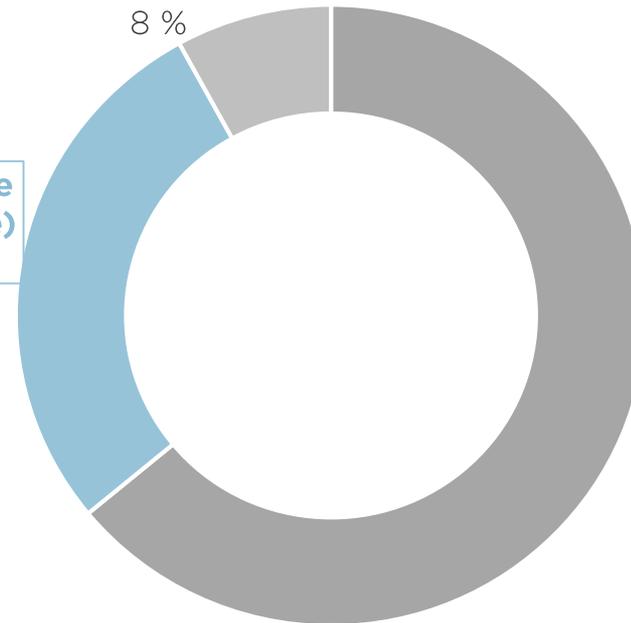
**Les cadres passent
un peu plus à
l'action**

(33 % se sont lancés dans une reconversion, contre 23 % seulement de non cadres).

**Oui et je me
suis lancé(e)
28 %**

Non, pas pour
le moment
8 %

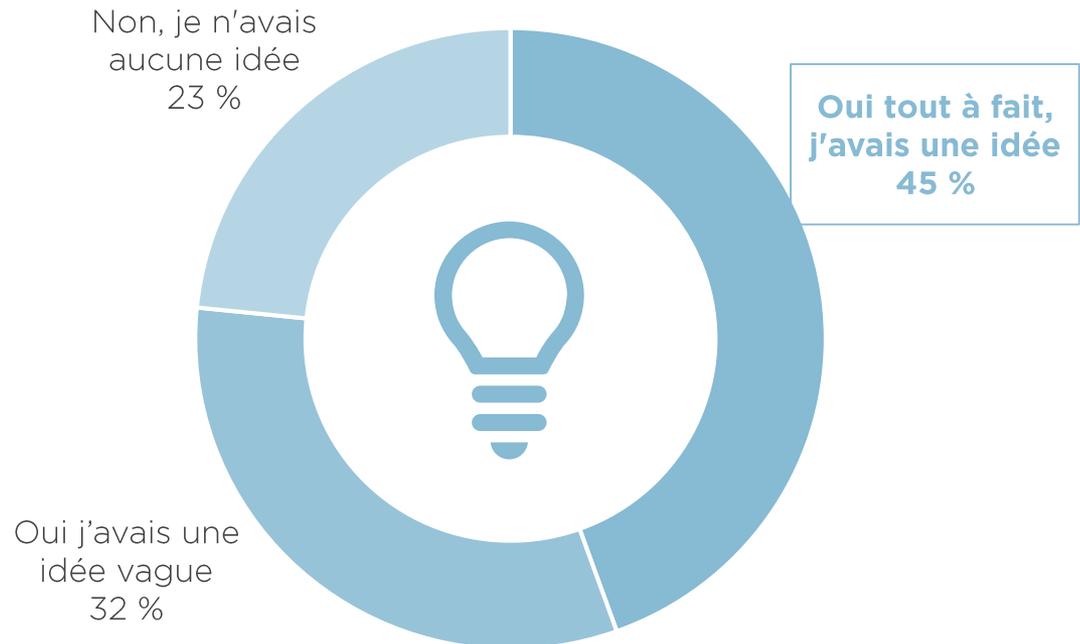
Oui mais je n'ai
pas encore
passé le cap
64 %





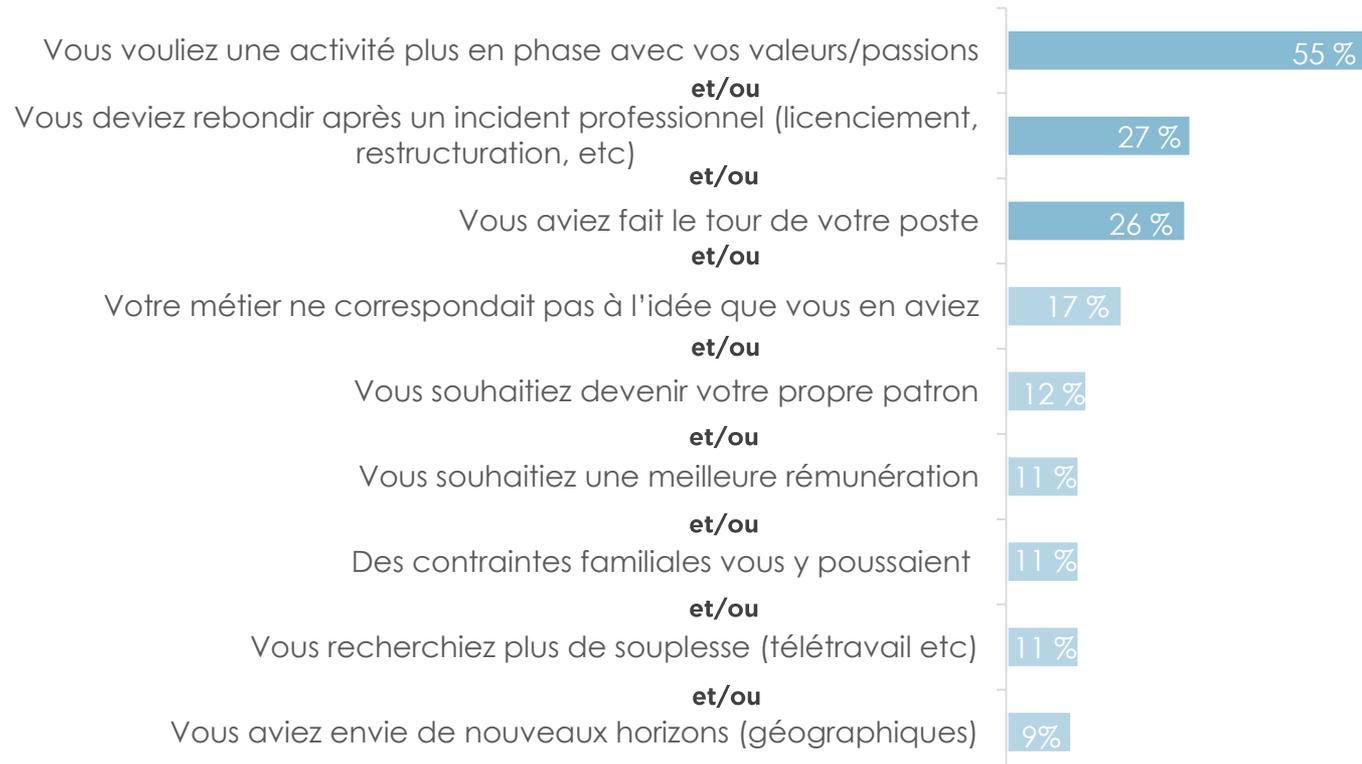
Avez-vous quitté votre situation professionnelle précédente en sachant vers quel projet vous alliez vous orienter ?

77 % des sondés qui se sont lancés avaient une idée de reconversion (précise ou vague) avant de se reconvertir.





Pour quelle(s) raison(s) avez-vous décidé de changer ?*



* 3 réponses maximum possibles

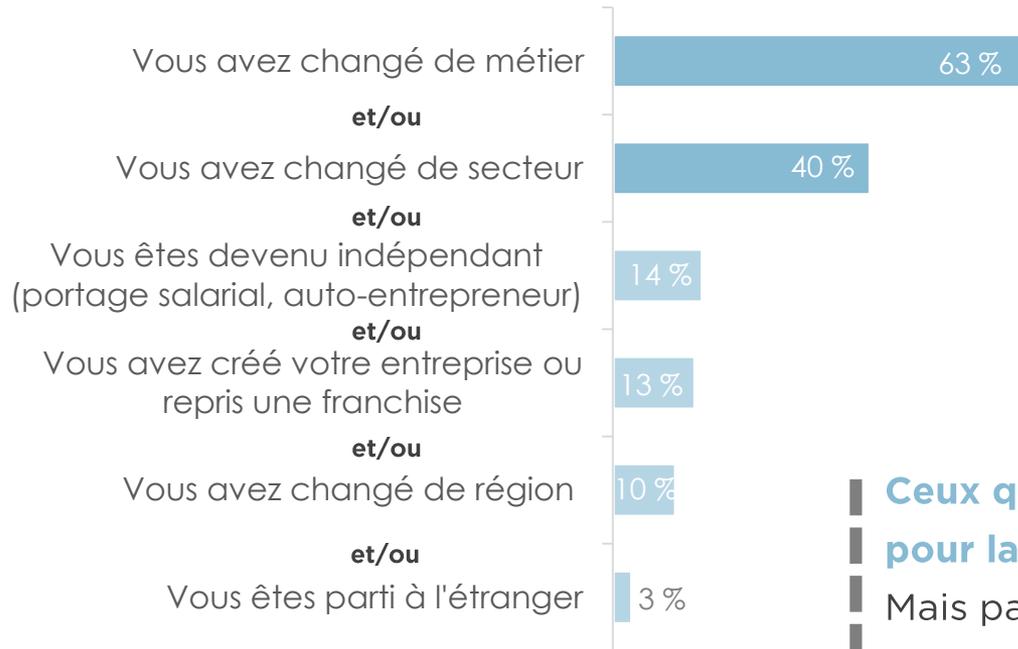


- ✓ Parmi ceux qui ont déjà fait une reconversion, 3 motivations principales ont motivé leur choix :
 - Quête de sens** : avoir une activité plus en phase avec leurs valeurs et/ou passions (55 %)
 - Mobilité** : rebondir après un incident professionnel indépendant de leur volonté (licenciement, déménagement, etc) (27 %)
 - Lassitude** : changer de poste car ils en ont fait le tour (26 %)

- ✓ **Ce souhait d'un emploi plus en adéquation avec ses valeurs personnelles** se retrouve encore plus fortement chez les personnes qui hésitent encore à se lancer : **70 % souhaitent changer d'activité pour qu'elle soit plus en phase avec leurs valeurs !**



Quelle nouvelle vie avez-vous choisie ?*



Ceux qui ont fait une reconversion, ont pour la plupart changé de métier (63 %).

Mais parmi eux, certains ont, potentiellement en même temps :

- changé de secteur d'activité (40 %)
- monté leur entreprise ou sont devenus indépendants (14 %)
- sont partis à l'étranger (3 %) ou en région (10 %)



Quels sont, selon vous, les éléments les plus importants pour aller au bout d'une reconversion ?

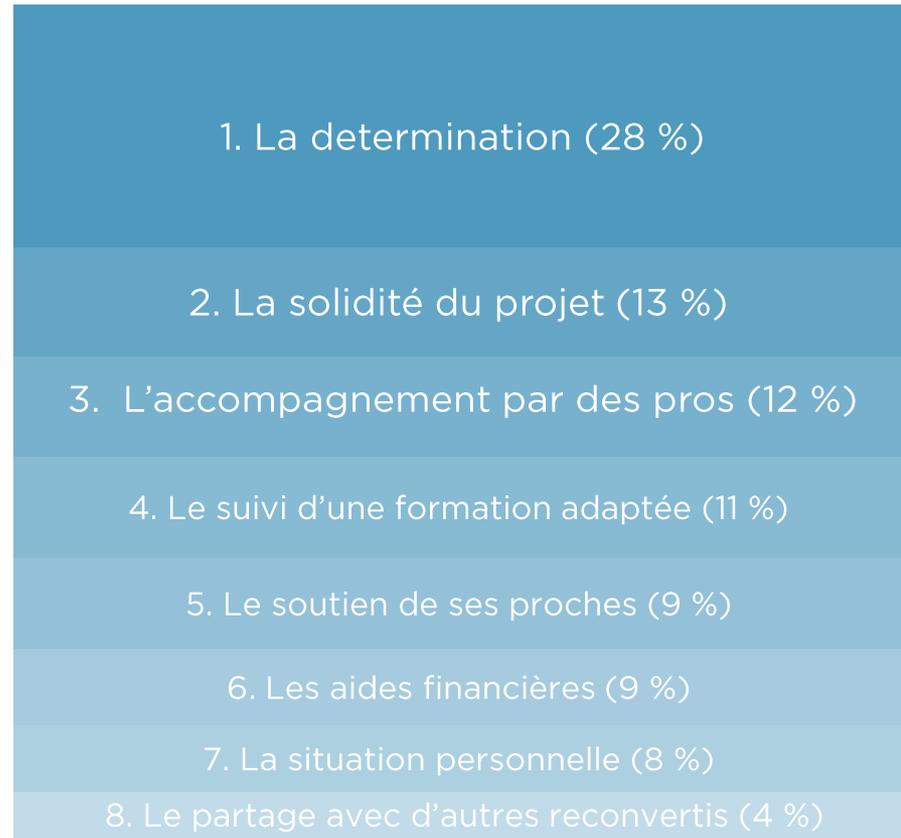


1. LA DETERMINATION

Pour 28 % des sondés

2. LA SOLIDITÉ DU PROJET

3. L'ACCOMPAGNEMENT



1. La détermination (28 %)

2. La solidité du projet (13 %)

3. L'accompagnement par des pros (12 %)

4. Le suivi d'une formation adaptée (11 %)

5. Le soutien de ses proches (9 %)

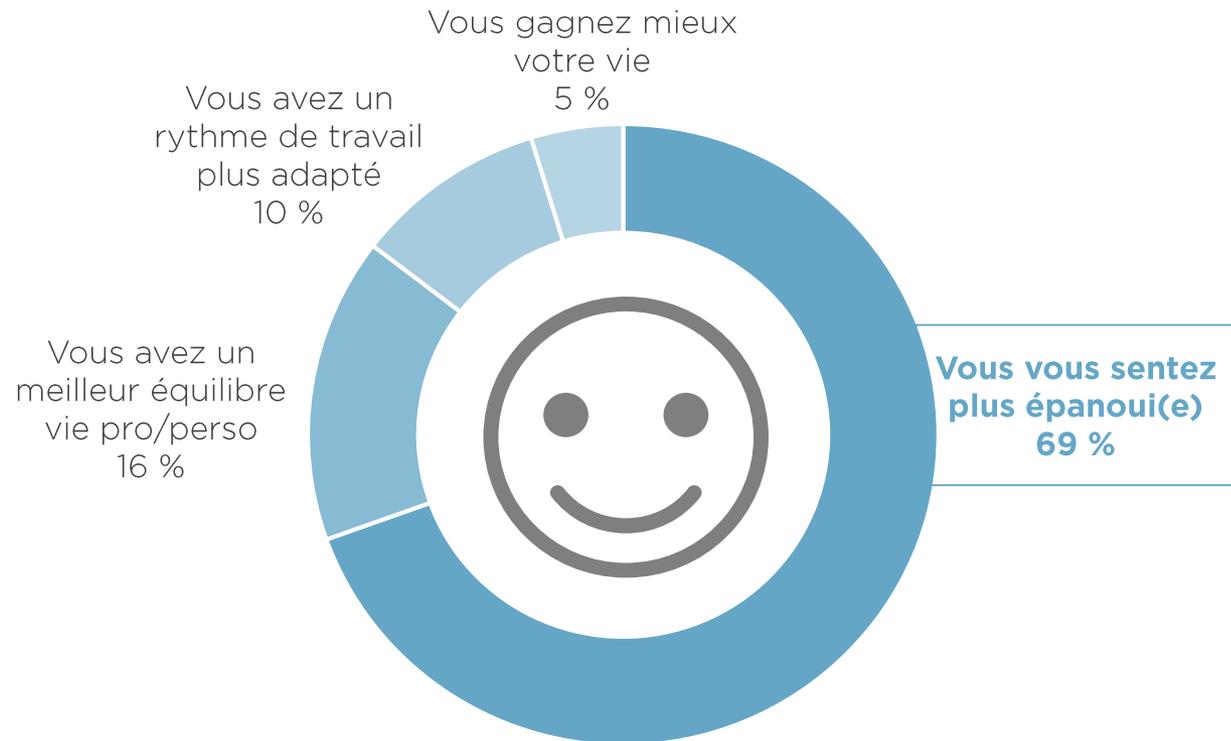
6. Les aides financières (9 %)

7. La situation personnelle (8 %)

8. Le partage avec d'autres reconvertis (4 %)



Quelle(s) plus-value(s) retirez-vous de votre reconversion ?





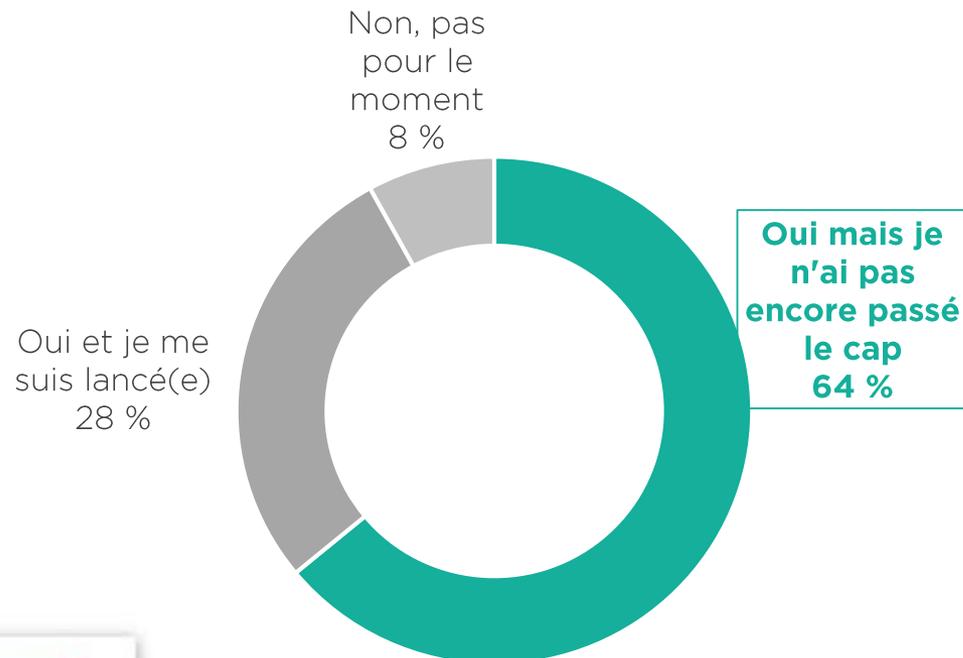
ILS PENSENT À LA
RECONVERSION
**MAIS NE SE SONT PAS
ENCORE LANCÉS**

(64 % des sondés)



64 % des sondés aimeraient se lancer mais hésitent encore

Avez-vous déjà songé
à faire une reconversion professionnelle ?

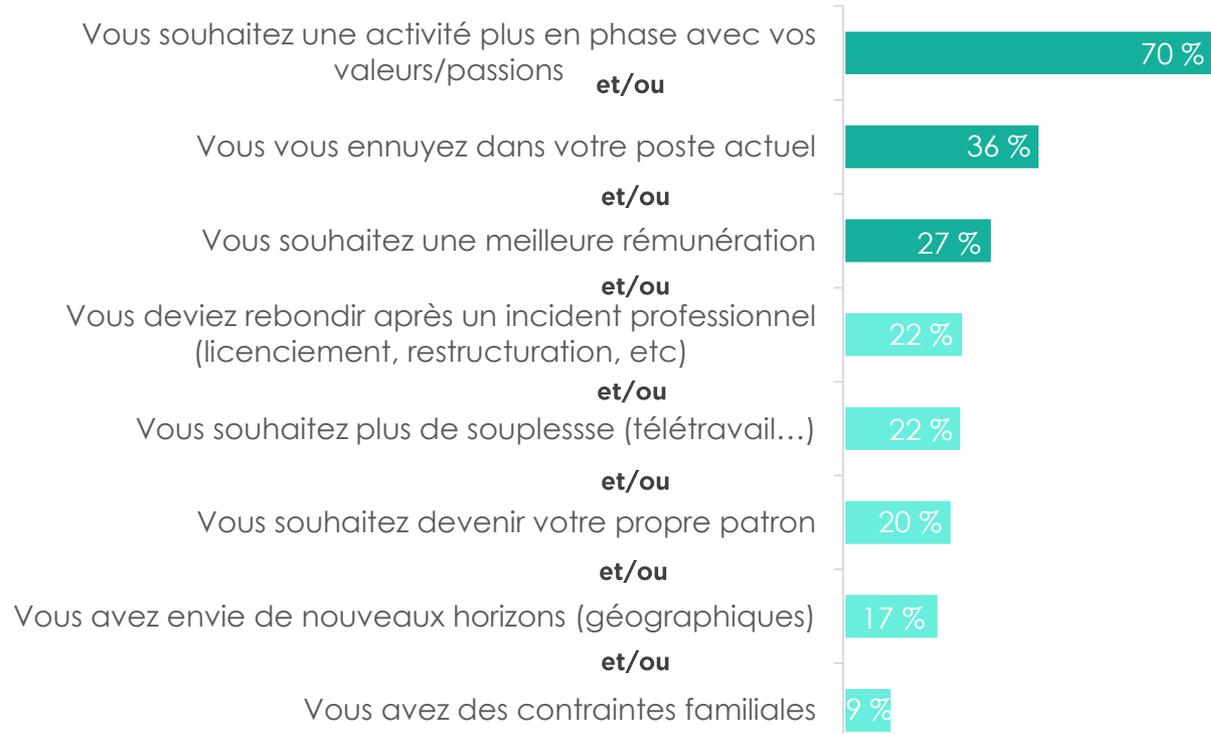


**Oui, pour plus de
6 sondés sur 10**

Libres, entrepreneurs et zappeurs, les jeunes de moins de 30 ans de la génération Y sont les plus nombreux à rêver de reconversion (69 %), juste devant leurs aînés de 30-40 ans (66 %) et de 41-50 ans (63 %).



Pourquoi aimeriez-vous changer de vie professionnelle ?*





1

Comme pour ceux qui ont déjà fait une reconversion, **la recherche de sens** et le souhait d'une activité plus en phase avec leurs valeurs est la raison principale avancée par ceux qui rêvent de reconversion : **70 % d'entre eux la plébiscitent.**

2

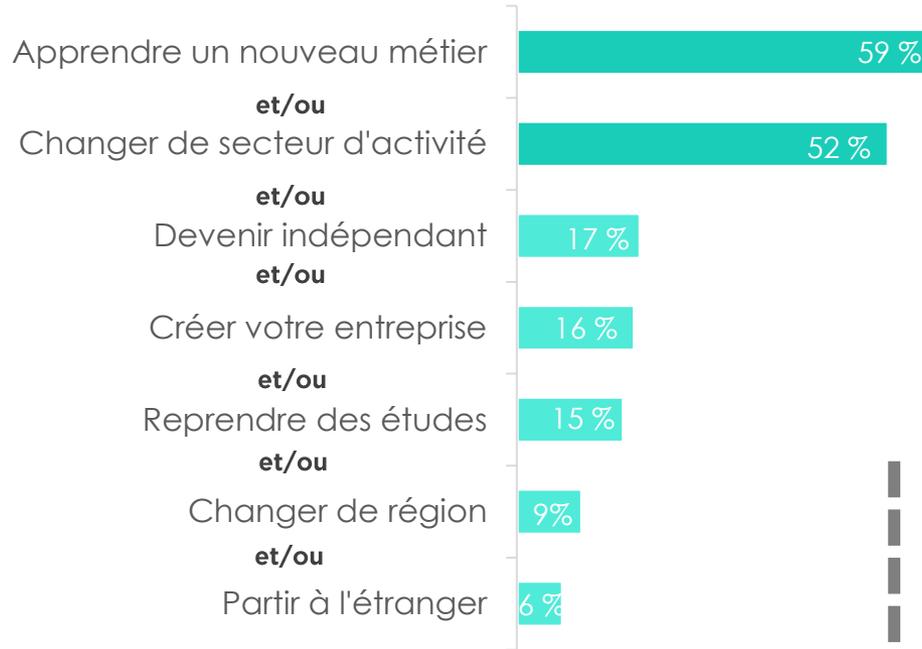
La lassitude et l'ennui dans leur poste actuel est la 2^e raison avancée par ceux qui se sont reconvertis (27 %), tout comme les futurs reconvertis (36 %).

3

La 3^e motivation avancée diverge : 27 % de ceux qui ne se sont pas encore lancés **espèrent une meilleure rémunération** quand seulement 11 % des reconvertis l'évoquent, après s'être lancés.



Quelle reconversion aimeriez-vous faire ?*

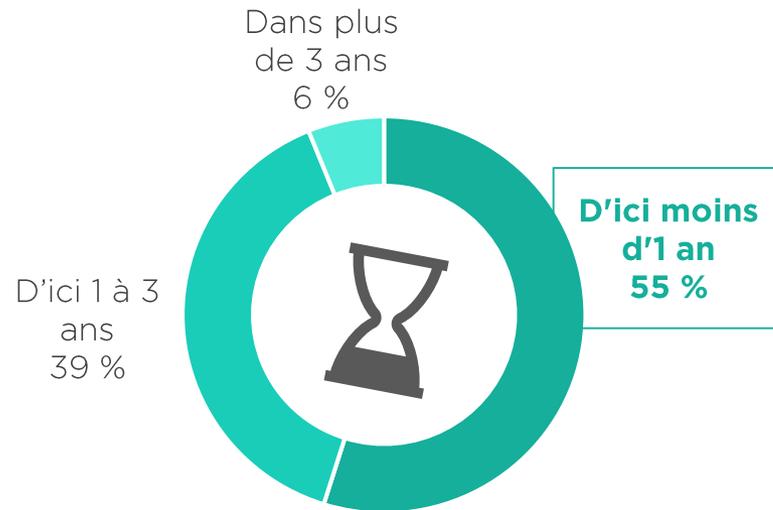


Changer mais... pour quoi faire ?

La majorité des personnes interrogées souhaitent changer de métier (59 %) et/ou de secteur d'activité (52 %), loin devant la soif d'indépendance (17 %), de création d'entreprise (16 %) ou de reprise d'étude (15 %). A noter que seulement 9 % souhaiteraient changer de région pour leur reconversion, et 6 % partir à l'étranger.



Dans combien de temps aimeriez-vous changer de vie ?



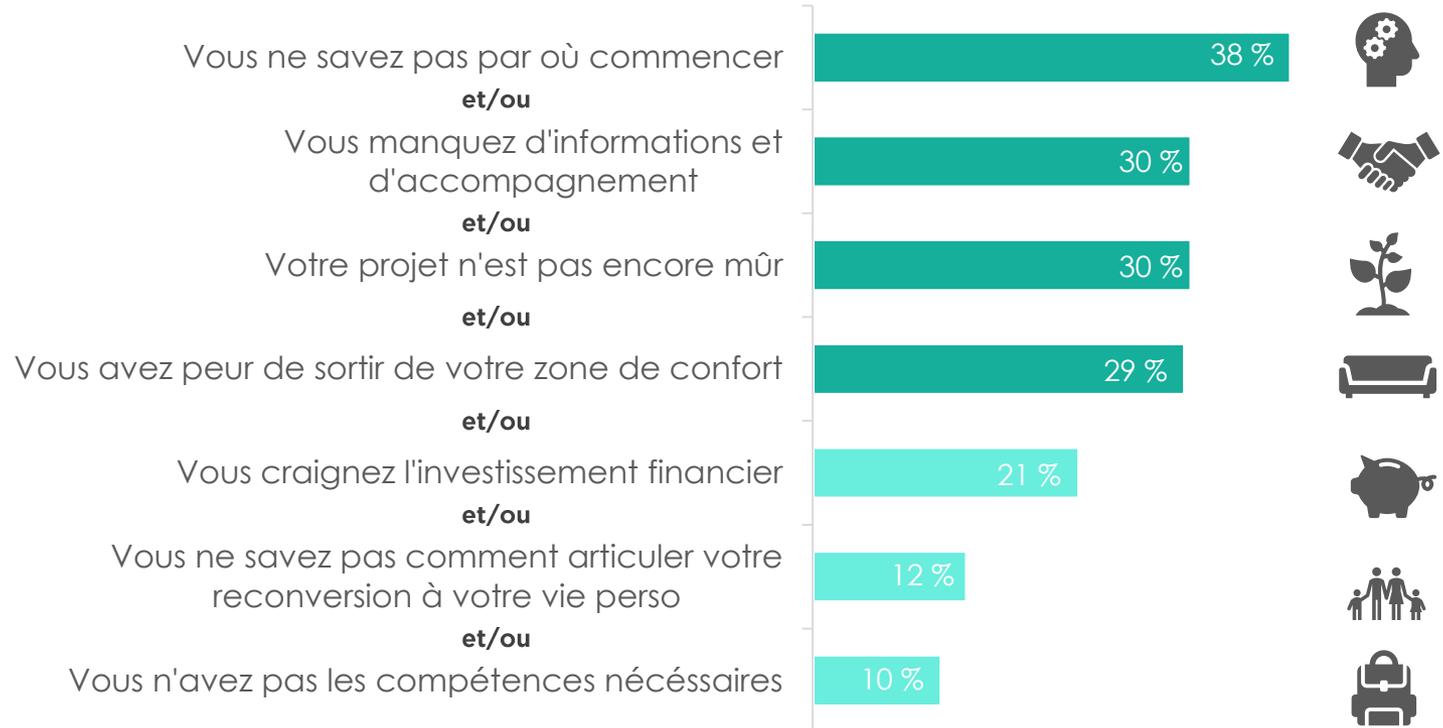
D'ici à 3 ans pour 94 % des sondés.

Et d'ici un an pour plus d'un sur deux.

Ces chiffres démontrent la hâte des sondés à changer de vie mais aussi le fait qu'ils sous-estiment peut-être la réflexion et la longue démarche nécessaires à une reconversion.

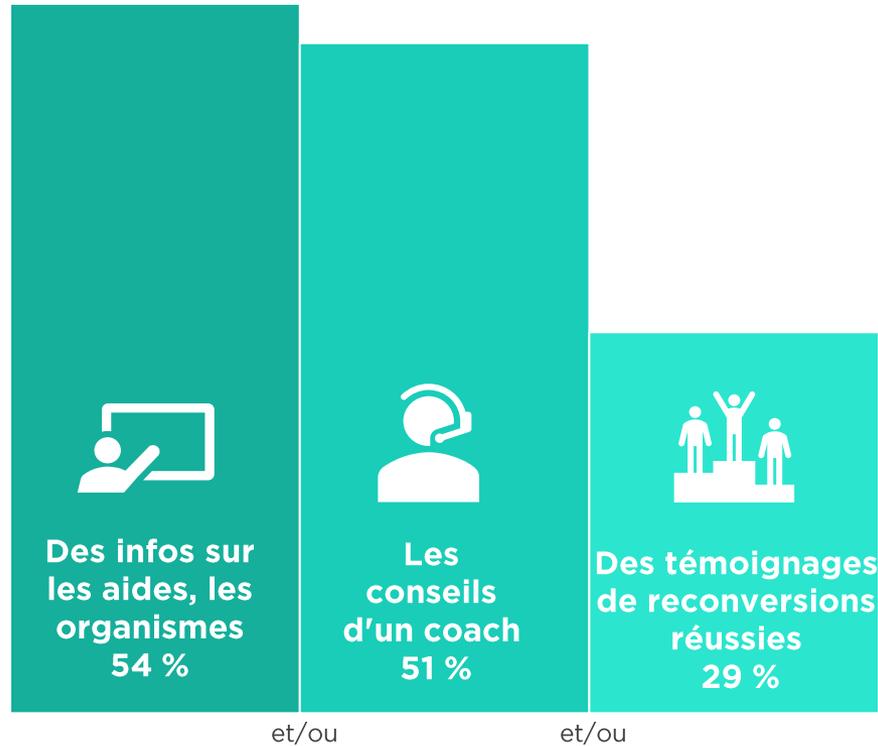


Qu'est ce qui vous empêche encore de vous lancer ?*





Qu'est-ce qui pourrait vous aider à avancer dans votre projet ?*



www.nouvelleviepro.fr, le portail de la reconversion qui répond à ces besoins

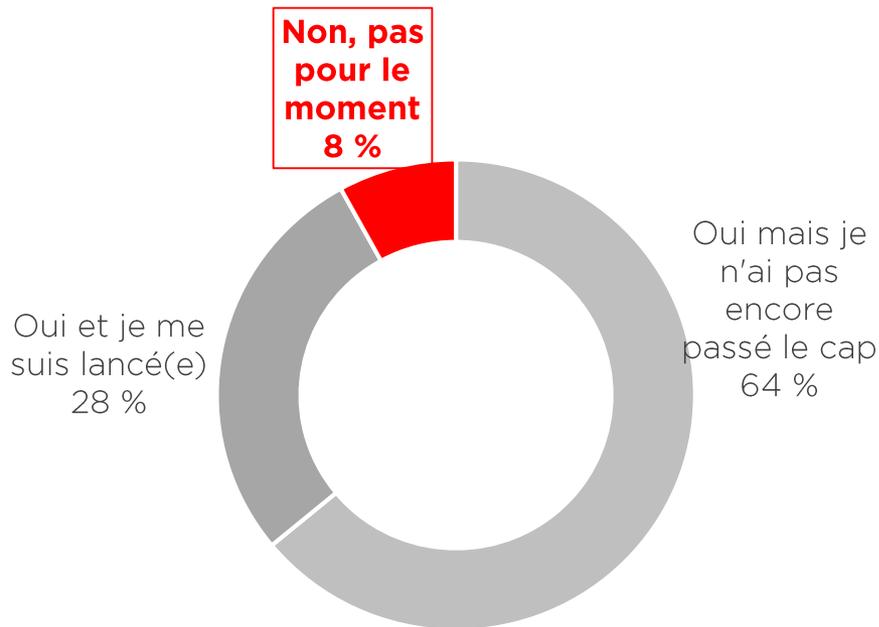
- ✓ **Des articles de dossiers et des actus mis à jour** quotidiennement pour une info fiable sur les organismes, les secteurs et les aides possibles.
- ✓ **Un réseau de plus de 120 coachs professionnels certifiés**, dans toute la France, à prix négociés, pour répondre aux problématiques de reconversion de chacun.
- ✓ **Des témoignages** de celles et ceux qui ont tenté l'aventure et qui partagent leurs conseils, leurs difficultés et surtout leurs réussites.



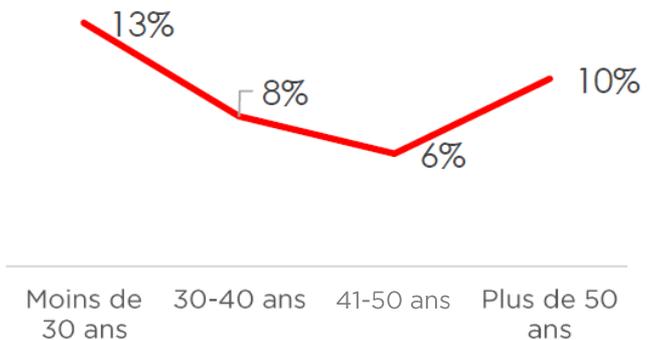
ILS N'ONT JAMAIS PENSÉ À FAIRE UNE RECONVERSION (8 % des sondés)



Avez-vous déjà songé à faire une reconversion professionnelle ?

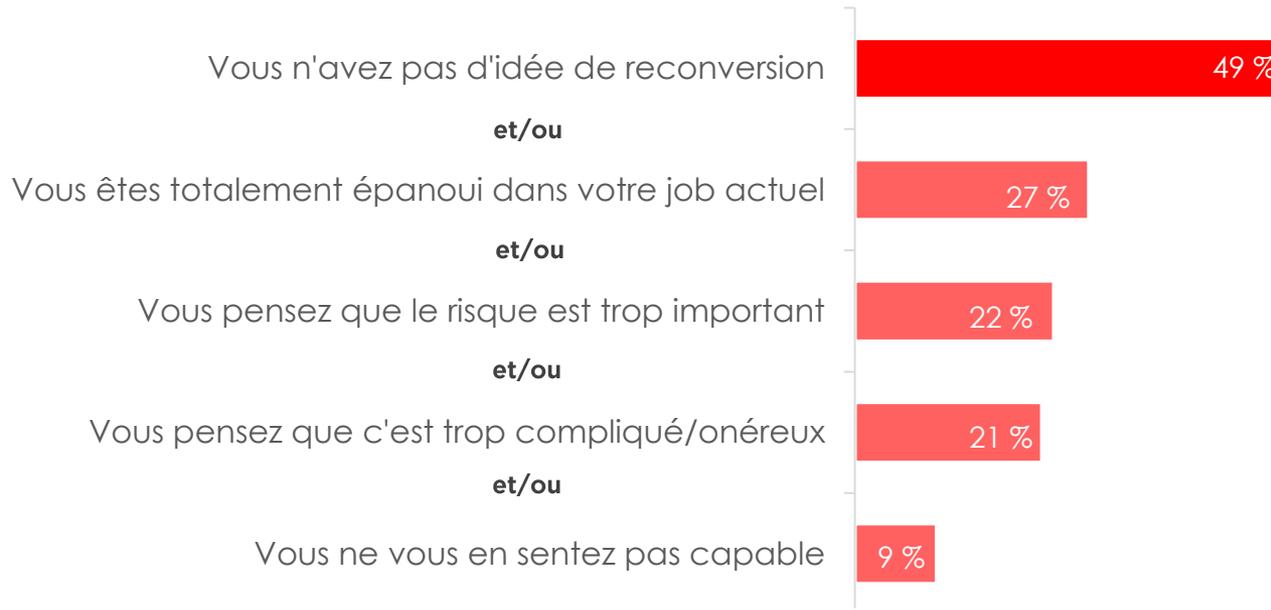


Les jeunes et les seniors sont ceux qui ont le moins pensé à faire de reconversion, les premiers parce qu'ils n'ont pas encore eu le temps d'être déçus de leur situation, les seconds par manque d'inspiration ou parce qu'ils sont issus d'une génération plus encline à rester plus longtemps dans une même entreprise.





Pour quelles raisons n'avez-vous jamais songé à faire une reconversion professionnelle ?*



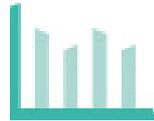


www.nouvelleviepro.fr

Le portail de la reconversion
professionnelle



DOSSIERS



TESTS



COACHS



FORMATIONS



TÉMOIGNAGES