



Prévention et Gestion du stress du Personnel Soignant



Durée

9 jours de formation, 63 heures

Dates

- 1^{er} module : du 27 au 29 mars 2019
- 2^{ème} module : du 17 au 19 avril 2019
- 3^{ème} module : du 15 au 17 mai 2019

Horaires

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Tarif

- 945€ - financement personnel
- 1260€ - avec prise en charge

(TVA non applicable, article 293B du CGI).

Lieu

Ermitage Accueil, 23 rue du l'ermitage
78000 VERSAILLES

<http://www.ermitage-fondacio.com/acces.html>

Pré-requis

- Etre professionnel de la santé
- lettre de motivation et CV

Public

La certification s'adresse à tous les professionnels soignants, ainsi qu'aux personnels d'EHPAD et de structures hospitalières ou en structures adaptées, centres anti douleur, unités de soins palliatifs, secteur libéral ...



Prévention et Gestion du stress du Personnel Soignant

PROGRAMME

1^{ÈRE} JOURNEE

mercredi 27 mars 2019

- Définition du stress, comprendre les mécanismes du stress
 - L'axe du stress, les circuits neuro-hormonaux et le rôle de thalamus
 - Les conséquences du stress et les hormones du stress
 - Bases d'anatomie des pieds
 - Points antistress plantaire
 - Exercices pratiques : Techniques Réflexes d'autostimulation plantaire
-

2^{ÈME} JOURNEE

jeudi 28 mars 2019

- Système nerveux et récepteurs de la peau
 - Les échelles d'évaluation du stress
 - Enseignements des gestes d'auto stimulation plantaire
 - Chaine des plexus neuro-réflexe plantaire
 - Indications et contre-indications
 - Exercices pratiques : Techniques Réflexes d'autostimulation plantaire
-

3^{ÈME} JOURNEE

vendredi 29 mars 2019

- Exercices pratiques : Techniques Réflexes d'autostimulation plantaire
 - Evaluations des acquis
-

4^{ÈME} JOURNEE

mercredi 17 avril 2019

- L'impact du stress sur l'appareil locomoteur
 - Les échelles d'évaluation du stress
 - Bases d'anatomie des mains
 - Points antistress de la main
 - Exercices pratiques : Techniques Réflexes d'autostimulation palmaire
-

5^{ÈME} JOURNEE

jeudi 18 avril 2019

- Système nerveux, corpuscules et récepteurs de la peau
 - Cartographie des points réflexes des mains
 - Enseignements des gestes d'auto stimulation palmaire
 - Indications et contre-indications
 - Exercices pratiques : Techniques Réflexes d'autostimulation palmaire
-

6^{ÈME} JOURNEE

vendredi 19 avril 2019

- Exercices pratiques : Techniques Réflexes d'autostimulation palmaire
 - Evaluations des acquis
-

7^{ÈME} JOURNEE

mercredi 15 mai 2019

- L'impact du stress sur la peau et la psyché
 - Les échelles d'évaluation du stress
 - Bases d'anatomie de la tête
 - Différentes Techniques réflexes d'autostimulation de la tête
 - Etude des points vitaux de la tête
 - Exercices pratiques : Techniques Réflexes d'autostimulation faciale et crânienne
-



8^{ÈME} JOURNÉE

jeudi 16 mai 2019

- Le toucher et la peau
- Cartographie points vitaux de la tête
- Enseignement des gestes d'auto stimulation faciale et crânienne
- Indications et contre-indications
- Exercices pratiques : Techniques Réflexes d'autostimulation faciale et crânienne

9^{ÈME} JOURNÉE

vendredi 17 mai 2019

- Exercices pratiques : Techniques réflexes d'autostimulation faciale et crânienne
- Evaluations des acquis

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Notes

La fin de la formation est sanctionnée par **un rapport – cas d'étude** présenté au jury validant ainsi les capacités professionnelles nécessaires à la Gestion du stress du personnel soignant.

Le candidat a un délai **de 3 à 6 mois** après la fin de la formation pour déposer son rapport au jury et valider ses capacités.

Le jury évalue et valide les capacités acquises ci-dessous :

- analyse de pratiques
- mise en situation
- rapport d'expérience

Obtention

CERTIFICAT DE PREVENTION ET GESTION DU STRESS DU PERSONNEL SOIGNANT.



Bulletin d'inscription

« PREVENTION ET GESTION DU STRESS DU PERSONNEL SOIGNANT »

Retournez ce bulletin à :

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Portable : _____

Email : _____

Profession : _____

Je m'inscris à la formation de « PREVENTION ET GESTION DU STRESS DU PERSONNEL SOIGNANT » qui aura lieu les :

- 1^{er} module : du 27 au 29 mars 2019
- 2^{ème} module : du 17 au 19 avril 2019
- 3^{ème} module : du 15 au 17 mai 2019

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Lieu : Ermitage Accueil, 23 rue de l'ermitage, 78000 Versailles.

Si financement personnel

Je verse un chèque de réservation de 145€ (cent quarante cinq euros).

(à l'ordre d'Elisabeth Breton)

Le solde de 800€ sera à régler le premier jour de la formation.

Possibilité de régler en plusieurs fois, cochez la formule choisie :

deux versements quatre versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)