

Témoignages de personnes atteintes de la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson est une maladie chronique. Dans la majorité des cas, elle n'affecte pas l'espérance de vie. En l'état actuel des recherches, les causes précises ne sont pas connues, néanmoins, il est certain que ce n'est pas une maladie contagieuse. Elle semble n'être héréditaire que dans peu de cas. Les manifestations de la maladie sont variables : chaque personne atteinte aura son ou ses symptômes prédominants.

Actuellement, la maladie ne peut être malheureusement guérie, mais il existe tout un éventail de traitements permettant d'en atténuer les effets. La maladie de Parkinson est une maladie neurologique chronique affectant surtout le contrôle des mouvements. Elle se manifeste par un ensemble de symptômes et une évolution variable d'un individu à un autre. Elle ne se guérit pas, mais des traitements existent pour en atténuer les effets. La maladie est due à un déficit **en dopamine**, un neurotransmetteur indispensable au contrôle des mouvements du corps, en particulier des mouvements automatiques.

Les symptômes les plus fréquemment associés à la maladie de Parkinson sont la lenteur des mouvements, la raideur, la rigidité musculaire, le tremblement au repos, la douleur, la fatigue, la constipation ou la dépression. Une personne ne cumulera pas forcément tous ces symptômes. La façon dont la maladie de Parkinson se manifeste peut changer d'un jour à l'autre, et même d'une heure à l'autre : les symptômes qui sont perceptibles un jour peuvent ne plus poser de problème le lendemain.

L'anxiété et le stress aggravent parfois les symptômes, et perturbent le sommeil, laissant à la personne malade un sentiment de fatigue et de baisse de forme.

Il est commun de définir la maladie de Parkinson comme étant la résultante d'une carence en dopamine au niveau du système extrapyramidal, entité constituée des noyaux gris (ou ganglions) de la base (encore appelés noyaux gris centraux) et des connexions qui les unissent. Plus précisément, l'affection se caractérise par la mort prématurée de neurones dopaminergiques du *locus niger* (ou substance noire), un des ganglions de la base. La substance noire intervient dans le contrôle des mouvements. Ses neurones dopaminergiques se projettent sur différentes structures cérébrales, plus particulièrement sur un autre noyau gris, *le striatum*, lui aussi fortement impliqué dans le contrôle moteur.

Toutefois, si la maladie de parkinson est associée au départ à une perte de neurones dopaminergiques du locus niger et de leurs projections vers le striatum, certaines théories avancent que les premiers stades de dégénérescence de la maladie pourraient se situer dans le tronc cérébral, la substance noire n'étant touchée que plus tard. Des symptômes non moteurs, telle une perte de l'odorat, précéderaient alors les symptômes moteurs et en constitueraient un signe annonciateur.

Le médicament L-Dopa possède certes une action bénéfique à court terme dans le traitement de la maladie, mais son administration entraîne par ailleurs une aggravation des symptômes moteurs après quelques années.

Voir ci-dessous des liens concernant la maladie :

http://reflexions.ulg.ac.be/cms/c_13642/la-dopamine-au-service-du-geste

<http://www.franceparkinson.fr>

Les soins réguliers en réflexologie chez la personne atteinte de la maladie de Parkinson (avec une fréquence hebdomadaire ou toutes les deux semaines) activera le faisceau du « *medial forebrain bundle* (MFB) » dont l'activation mène à la répétition de l'action gratifiante pour en consolider les traces nerveuses. Les soins en réflexologie apportent un bien-être physique et psychique, soulagent la douleur, réduisent l'état d'anxiété et régulent le système nerveux et hormonal.

Premier témoignage : Mme A.

Madame A. souffre de la maladie de Parkinson, diagnostiquée en 1997. Des soins réguliers en réflexologie lui ont été procurés de 2008 à 2011, dans le cadre d'une étude sur les effets de la réflexologie sur cette maladie.

Elle a écrit le témoignage suivant :

*« Dans ma quête de guérison, la **réflexologie** retient mon attention et dès les premières séances les bienfaits sont ressentis. Le massage des zones réflexes apaise la respiration, décongestionne les zones tendues, les jambes, les bras, la nuque, la gorge, la colonne vertébrale, les lombaires, les fessiers.*

Les symptômes ressentis:

L'ensemble du corps est raide, il s'engourdit comme gelé. Le synchronisme des mouvements disparaît, les bras ne se balancent plus automatiquement, la marche devient de plus en plus difficile jusqu'à l'immobilisme total, les jambes se raidissent, se sclérosent, elles sont marbrées rouges et très lourdes comme plombées, les pieds se tordent.

Le visage est figé, la gorge se noue avec parfois des angoisses, la nuque est lourde, douloureuse, la respiration est bloquée comme en apnée, des tensions musculaires s'installent, puis l'immobilisme est incontrôlable, la volonté n'a pas d'impact, au contraire elle peut renforcer les blocages.

L'action des médicaments est variable, et les différentes molécules actuellement disponibles révèlent toutes des effets « secondaires » redoutables parfois supérieurs aux symptômes de la maladie.

Les bienfaits des séances:

- le visage est serein; moins crispé*
- la gorge se dénoue*
- une respiration plus profonde, plus calme permet une relaxation du corps*
- la nuque plus souple*
- moins de tensions lombaires*
- les fessiers sont décongestionnés*
- les mollets sont comme « décongelés »*
- les pieds se détendent et le cerveau apaisé*

Madame A. (2010)

Mme A. a interrompu les séances de réflexologie pendant deux ans et demi. Les soins ont repris récemment, ci-dessous la suite de son témoignage :

« De la fin d'année 2011 à juin 2014, je me suis dirigée vers plusieurs pratiques thérapeutiques avec lesquelles j'ai dû adapter mon planning.

J'ai choisi avec l'accord de Mme Breton, de mettre entre parenthèses les soins en réflexologie et de poursuivre les séances de kiné.

Mme Breton m'a proposé de suivre ces autres thérapies et de faire une pause par rapport à la réflexologie.

Pendant plusieurs mois, j'ai bénéficié des acquis de la réflexologie, qui se sont évanouis. Les séances de kiné ne m'ont pas apporté le bien-être, je n'avais pas eu ce côté l'écoute du corps, comprendre et décrypter les

messages envoyés...Les séances de kiné sont basées sur un ensemble de mouvements standards et répétitifs choisis et décrétés bon pour les malades. Mais sont-elle les mêmes pour tous ? Des séances en groupe ne favorisent ni l'identification des besoins, ni l'osmose entre le kiné et le patient, mouvements trop mécaniques qui n'invitent pas à l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Quand en juin dernier grâce à Elisabeth Breton (son implication est totale et ses massages sont hautement toniques), j'ai retrouvé les bienfaits de la réflexologie, l'harmonie du corps et de l'esprit, les tensions s'estompent assez rapidement et les bienfaits reviennent.

Notre corps est un instrument de musique s'il sonne faux, le faire accorder. Je félicite et remercie Elisabeth Breton pour implication, son altruisme pour faire connaître la réflexologie et sortir des clichés types ».

Mme A. (décembre 2014)

Deuxième témoignage : Mr E.

Mr E. a la maladie de Parkinson, diagnostiquée en 2012. Dans le cadre des études menées sur la maladie de Parkinson, Mr E. a reçu 8 séances en réflexologie plantaire, faciale et crânienne, de mars à mai 2014.

Ci-dessous les impressions de Mr E. suite aux séances reçues :

- *Meilleur sommeil surtout le soir après la séance.*
- *Les bienfaits ressentis : dort mieux et se sent plus détendu « mou ».*
- *Une nette amélioration de ses douleurs sciatiques + engourdissement du pied gauche alors que les médicaments étaient sans effets (voltarène).*
- *Nous n'avons pas constaté d'amélioration sur les causes pour lesquelles nous avons fait appel à la réflexologue, à savoir les tremblements de la mâchoire et de la main droite. Mais il se sent moins verrouillé, plus souple.*
- *Il se sent mieux moralement.*
- *Ce qui l'a marqué le plus, c'est qu'à l'avant dernière séance il a eu une sensation de circulation sanguine entre son cerveau et le pied gauche.*
- *Constata une meilleure sensation au niveau de la tête.*
- *Il sent mieux d'un point de vue général depuis la première séance.*

Témoignage du fils de Mr E. le 15/05/2014

Je remercie ces deux personnes qui ont bien voulu partager leur vécu et leurs expériences au travers de la réflexologie.

Réflexologie plantaire, palmaire, dorsale, faciale et crânienne
Accompagnement de la personne / Relaxation, Bien-être et Gestion du stress

NOM du réflexologue: Elisabeth Breton, tél: 06 74 51 73 17
www.reflexobreton.fr

FICHE CLIENT: EVSEN	
Nom/Prénom :	Mr EVSEN
Age :	69 ans
Profession :	retraité (ancien maçon)
Adresse :	Trappes
Antécédents :	Parkinson - Cholestérol
Traitement médicamenteux :	Azilect 1 mg (pour la maladie de Parkinson) / Crestor 5mg (pour le cholestérol)
Interventions chirurgicales :	aucun signalement

Raison pour laquelle la personne a fait appel au réflexologue:

**Pour soulager les gênes de tremblements (mâchoire + main droite) du à la maladie de Parkinson.
 Maladie diagnostiquée en 2012**

Le fils de Mr Evsen est présent et traduit les échanges que j'ai avec son père, Mr Evsen, lors des séances.

Date de la 1ère séance: 08 mars 2014	Réflexologie plantaire et réflexologie faciale et crânienne. Durée 1 heure.
Etat général	Mr Evsen a un corps contracté, des muscles durs, une ossature figée, il ne perçoit pas ses tensions corporelles; face aux pressions il est insensible, engourdi comme anesthésié.
Déroulement du soin	Par la réflexologie plantaire, j'essaye de "rentrer" en contact avec le réseau du système nerveux périphérique, pas de réponse réflexe. Par la réflexologie faciale et crânienne, j'essaye de constater l'agrippage articulaire au niveau des sutures crâniennes. Tout paraît comme un "bloc". Peu de mobilité articulaire, peu de souplesse tissulaire.
Evaluation du soin	A la fin de la séance, Mr Evsen constate qu'il est plus détendu !
Bienfaits ressentis après la séance	Il s'est couché "inhabituellement" tôt, il a bien dormi.
Date de la 2ème séance: 21 mars 2014	Réflexologie plantaire et réflexologie faciale et crânienne. Durée 1 heure.
Etat général	Mr Evsen est plus confiant, plus à l'écoute. Il paraît content de recevoir le soin.
Déroulement du soin	Je commence le soin par la réflexologie plantaire. Les pieds ne sont plus dans une résistance comme la première fois. Ils sont un peu plus souples. Je peux mieux désengorger les pieds. Ce qui attire mon attention, c'est la tension ressentie au niveau des coussinets des orteils, les endroits de terminaisons nerveuses. J'avais l'impression avoir des "petits clous" enfoncés dans chaque orteils. Voir à la prochaine séance... Le visage et le crâne plus abordable. J'arrive au fur et à mesure sentir certains points de tension qui relâchent. J'insiste particulièrement au niveau des pommettes: sur les muscles: grand et petit zygomatique pour détendre le nerf maxillaire et le nerf mandibulaire (branche temporo-faciale du tronc du nerf facial). Puis je descends sur le muscle mentonnier, pour détendre le nerf mentonnier (branche cervico-faciale du tronc du nerf facial).
Evaluation du soin	A la fin de la séance, Mr Evsen confirme qu'il a ressenti beaucoup plus de choses dans son corps. Il paraît détendu et content.
Bienfaits ressentis après la séance	Mr Evsen dort mieux.
Date de la 3ème séance: 25 mars 2014	Réflexologie plantaire et réflexologie faciale et crânienne. Durée 1 heure.
Etat général	Mr Evsen est prêt pour la séance.
Déroulement du soin	Je commence le soin par la réflexologie plantaire. Les pieds sont plus souples. Aucune perception de "clous" enfoncés dans les orteils. Mr Evsen apprécie le travail sur les orteils. Vers la fin du soin sur les pieds, je constate une légère "boursouffure" à la base du gros orteil, du pied droit, sur le dessus du pied (Zone réflexe correspondante à la mâchoire), je lui demande s'il sent une différence par rapport à la même zone, sur le pied gauche, Mr Evsen me dit que le pied gauche, la zone du gros orteil est plus sensible que celle du pied droit. Je prends note de cette "épaisseur" sur le dessus du pied droit, au niveau de la base du gros orteil, zone en rapport à la mâchoire qui cause des soucis à Mr Evsen. A vérifier à la prochaine séance. Puis je pratique la réflexologie faciale et crânienne. Cette fois-ci, je travaille sur le muscle occipital et sur toute la région sous-occipital (les muscles du triangle sous-occipital). Je constate que le côté droit est un peu engorgé, boursoufflé par rapport à la même zone du côté gauche. Je demande à Mr Evsen s'il sent une différence, il me dit oui, il sent que le côté droit est plus sensible. Je retiens ceci et je verrai lors de la prochaine séance ce qui a été désengorgé ou décongestionné suite au travail d'aujourd'hui.
Evaluation du soin	Mr Evsen se sent de plus en plus détendu, relâché. Il est content car il dort mieux depuis la dernière séance. Aujourd'hui, il a senti beaucoup plus son corps surtout ses orteils. Bon signe!
Bienfaits ressentis après la séance	Mr Evsen dort mieux et après chaque séance se sent détendu.
Date de la 4ème séance: 02 avril 2014	Réflexologie plantaire et réflexologie faciale et crânienne. Durée 1 heure.
Etat général	Mr Evsen est prêt pour la séance.
Déroulement du soin	Je commence le soin par la réflexologie plantaire. Les pieds sont de plus en plus souples. Je trouve une raideur sur le pied droit, par rapport au pied gauche, qui me paraît "mou". Mr Evsen par contre trouve que son pied droit est plus mou que le pied gauche. Ceci m'interpelle, j'insiste sur le pied gauche, et au bout d'un moment, effectivement le pied gauche paraît plus tendu. Le pied gauche a été tout simplement "engourdi". Mr Evsen apprécie les pressions exercées sur les orteils (zones réflexes en correspondance au système nerveux central et périphérique). Puis, je pratique la réflexologie faciale et crânienne, toujours le côté droit au niveau de la région sous-occipital un peu "boursoufflée" par rapport au côté gauche. Mr Evsen sent également une différence. J'applique les techniques réflexes périostées et conjonctives pour libérer la zone chargée, je stimule le tissu pour activer le drainage, et au fur et à mesure, la zone se décongestionne, s'affine. Mr Evsen confirme qu'il a l'impression d'avoir moins "d'épaisseurs". Je suis contente que Mr Evsen arrive à sentir et à exprimer les différences qu'il peut "capter" au niveau de ses structures articulaire et tissulaire sous mes mains.
Evaluation du soin	Mr Evsen se sent "bizarre", un peu assommé, faible, avec une tête "qui tourne", il se sent relâché, détendu et dans le "gaz"! J'explique que j'ai travaillé sur les sutures crâniennes pour libérer les liquides et activer la microcirculation.
Bienfaits ressentis après la séance	Mr Evsen a un bon sommeil
Date de la 5ème séance: 12 avril 2014	Réflexologie plantaire et réflexologie faciale et crânienne. Durée 1 heure.
Etat général	Mr Evsen est prêt pour la séance.
Déroulement du soin	Je commence le soin par la réflexologie plantaire. Lors de cette séance, le travail se fait autour des malléoles, les articulations sont dures, comme verrouillées. J'insiste également sur les orteils. Surtout sur les coussinets des orteils (terminaisons nerveuses), Mr Evsen apprécie beaucoup ces manœuvres. Je remarque que le muscle du mollet de la jambe gauche est plus court, comme rétréci par rapport au mollet droit. Je pratique des manœuvres d'étirements sur les muscles jumeaux de la jambe gauche, et je continue sur le tendon d'Achille. A la fin de la séance le mollet paraît plus élargi et plus souple. Puis, je travaille au niveau du crâne, la région sous-occipital, puis sur les os du visage (l'os mentonnier, les os zygomatiques et maxillaires). Je me rends compte que les os sont plus souples.

	<p>La tête ne fait plus un "bloc de béton", les sutures crâniennes sont plus palpables. Bon signe !</p> <p>Mr Evsen s'endort quand je travaille sur les points où se situent les tensions nerveuses du nerf facial. Enfin un relâchement profond!</p>
<p>Evaluation du soin</p> <p>Bienfaits ressentis après la séance</p>	<p>A la fin de la séance, Mr Evsen se sent bien détendu. Il me demande si je peux venir 2 ou 3 fois encore, avant son départ en Turquie prévu début mai. Effectivement les soins lui font du bien!</p> <p>Mr Evsen se sent bien.</p>
<p>Date de la 6ème séance: 22 avril 2014</p> <p>Etat général</p> <p>Déroulement du soin</p>	<p>Réflexologie plantaire et réflexologie faciale et crânienne. Durée 1 heure.</p> <p>Mr Evsen me signale qu'il sent une gêne, sensation de fourmillements, au-dessous des orteils, sur la partie haute de la voûte plantaire du pied gauche.</p> <p>Je commence le soin par la relaxation plantaire. Effectivement, le muscle du mollet gauche est un peu différent, se détend rapidement. J'insiste sur les mollets, autour des chevilles, sur le dessus des pieds, puis sur les orteils. Je constate la raideur du pied droit, surtout la dureté de la cheville du pied droit, celui-ci incliné vers l'intérieur. Je demande à Mr Evsen s'il perçoit une différence entre le pied droit et le pied gauche. Il me répond que le pied gauche est "plus dur" ! Pour ma part, c'est le pied droit qui est plus "figé" que le pied gauche, donc plus dur.</p> <p>Je trouve le pied droit chargé, plus épais, et le pied gauche comme un peu affaissé dans la partie haute de la voûte plantaire, apparemment la zone que Mr Evsen sent comme "engourdie"!</p> <p>Mr Evsen me fait comprendre que son pied gauche est plus sensible que son pied droit. Son pied droit est pour moi, comme "verrouillé". A suivre...</p> <p>Puis, je travaille au niveau de la tête. Très vite Mr Evsen se relâche, s'assoupit! Mes mains, mes doigts explorent les muscles du visage, et je m'attarde sur les muscles temporaux et les muscles masséters. Je constate que le muscle masséter (le fascia masséter) droit est plus dur que celui du côté gauche. Mr Evsen me le confirme également. Un petit endroit m'interpelle, je porte l'attention à cet endroit, qui est plus contracté, à l'insertion de l'os zygomatique et le fascia du muscle masséter, côté droit. Ces zones sont importantes à détendre, car le muscle masséter est innervé par la branche mandibulaire du nerf trijumeau.</p>
<p>Evaluation du soin</p> <p>Bienfaits ressentis après la séance</p>	<p>Mr Evsen se sent bien détendu, avec une envie de dormir. Il confirme qu'après chaque séance, il constate une différence (plus de détente, plus de mobilité...).</p> <p>Mr Evsen se sent mieux.</p>
<p>Date de la 7ème séance: 28 avril 2014</p> <p>Etat général</p> <p>Déroulement du soin</p>	<p>Réflexologie plantaire et réflexologie faciale et crânienne. Durée 1 heure.</p> <p>Mr Evsen me signale qu'il a toujours une "gêne" au dessous des orteils du pied gauche. Malheureusement, il ne peut pas m'expliquer davantage et son fils n'est pas là pour traduire.</p> <p>Je commence le soin par la réflexologie plantaire. Je constate que les muscles des mollets sont moins contractés et les articulations aux niveaux des chevilles moins "raides". Effectivement en travaillant davantage sur le pied gauche, je constate une "tension tissulaire" entre le deuxième et le troisième orteil, sur la face "dorsale" du pied. Mr Evsen me fait comprendre qu'il a mal à cet endroit (zone qui peut correspondre au passage du deuxième nerf interosseux plantaire ou aux muscles interosseux dorsaux). J'insiste sur cette zone, où les nerfs se "bifurquent", je travail entre les orteils, dessus-dessous et sur les côtés, de ces deux orteils, en utilisant les techniques réflexes périostées. Cette zone est en rapport à la zone réflexe associée aux yeux, je dirai plutôt, aux correspondances à distance du nerf optique ou du muscle oculaire.</p> <p>Avec la réflexologie faciale et crânienne, j'aborde justement l'arrière du crâne, la région occipitale, et je constate que le côté gauche est un peu plus "boursofflé" que le côté droit. Mr Evsen me confirme une sensibilité à cet endroit (ceci rejoint quelque part la tension que j'ai trouvé sur le dessus du pied gauche, entre le deuxième et le troisième orteil).</p> <p>Je sens une certaine "douceur" des os et des muscles de la tête, j'adoucis donc mes manœuvres, le langage du corps a changé...J'ai l'impression que cette séance est la "première" séance qui a permis une "connexion" entre la tête et le pied, même Mr Evsen a ressenti des réactions dans sa tête quand j'ai travaillé sur ses pieds.</p>
<p>Evaluation du soin</p> <p>Bienfaits ressentis après la séance</p>	<p>A la fin de la séance, Mr Evsen se sent bien détendu. Il me demande si je pourrai venir encore une fois avant qu'il part dans son pays.</p>
<p>Date de la 8ème séance: 01 mai 2014</p> <p>Etat général</p> <p>Déroulement du soin</p>	<p>Réflexologie plantaire et réflexologie faciale et crânienne. Durée 1 heure.</p> <p>Bonne nouvelle : Mr Evsen me signale que la gêne au niveau du pied gauche a beaucoup diminué!</p> <p>Effectivement, en retravaillant sur les orteils, les tensions tissulaires que j'avais repéré la dernière fois, entre le deuxième et le troisième orteil, avaient presque disparu.</p> <p>La zone au dessous des orteils, sur la partie haute de la voûte plantaire, a retrouvé un certain contenu, comme si la zone s'est remplie d'une animation, ce qui n'a pas été le cas avant.</p> <p>Mr Evsen me dit que la dernière séance lui a "déclenché" une sorte de circulation de l'orteil jusqu'à la tête et qu'il retrouve une "circulation" du pied gauche.</p> <p>Mr Evsen signale que les douleurs au niveau de sa jambe gauche ont presque disparu (plus de crise sciatique depuis un certain temps).</p> <p>Les pieds sont "vivants", comme animés ! Ils ne sont plus engourdis.</p> <p>La réflexologie faciale et crânienne me permet d'assouplir davantage les tissus et les muscles du visage. Mr Evsen dit qu'il ressentait avant une sensation "d'écoulement" au niveau du sommet de la tête, et que cette impression a disparu également.</p> <p>Il se sent plus détendu et retrouve une "joie de vivre"!</p>
<p>Evaluation du soin</p> <p>Bienfaits ressentis après la séance</p>	<p>Nous concluons à ce jour, que les soins en réflexologie n'ont pas agité directement sur le problème initial (tremblements de la mâchoire + main droite), mais nous avons constaté une nette amélioration du sommeil, un soulagement important de tensions musculaires et tissulaires, un relâchement nerveux, l'engourdissement du pied gauche a disparu et la sciatique, qui l'handicapé depuis plusieurs mois, a cessé!</p> <p>La réflexologie comme un soin de support, a pu apporter à Mr Evsen, un meilleur confort physique et psychique, et surtout une prise de conscience de l'état dans lequel il a été avant ces soins réguliers, et l'état général "bénéfique" dans lequel il se trouve aujourd'hui grâce à la réflexologie. Nous reprendrons les séances à partir septembre.</p>
<p>Réflexologie Soin de support et de confort</p> <p>Merci pour ce témoignage qui confirme encore une fois que la réflexologie apporte un soulagement et un mieux-être, malgré que le "symptôme" de la maladie domine, les soins réguliers en réflexologie ont contribué à une amélioration du quotidien de Mr Evsen.</p> <p>http://www.ldpd.fr/Accueil/accueil.html http://www.franceparkinson.fr</p>	<p>Témoignage du fils de Mr Evsen le 15/05/2014 (au bout de 8 séances)</p> <p>Veuillez trouver ci-dessous le CR de mon père sur ses impressions :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nous avons fait appel au réflexologue suite au conseil d'un ami • Meilleur sommeil surtout le soir après la séance, • Les bienfaits ressentis : dort mieux et se sent plus détendu « mou » • Une nette amélioration de ses douleurs sciatiques + engourdissement du pied gauche alors que les médicaments étaient sans effets (voltarène) • Nous n'avons pas constaté d'amélioration sur les causes pour lesquelles nous avons fait appel à la réflexologie, à savoir les tremblements de la mâchoire et de la main droite. <p>Mais il se sent moins verrouillé, plus souple.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il se sent mieux moralement. • Ce qui l'a marqué le plus, c'est qu'à l'avant dernière séance il a eu une sensation de circulation sanguine entre son cerveau et le pied gauche. • Constate une meilleure sensation au niveau de la tête • Il sent mieux d'un point de vue générale depuis la première séance.