

TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE



Dimanche 27 mai 2018

Gestion du stress par les techniques réflexes de relaxation

Base anatomie du corps (appareil locomoteur, muscles du dos...)

Protocole de relaxation réflexe dorsale

Exercices pratiques

Stress et tension musculo-squelettique

Lundi 28 mai 2018

Stress sur le tissu conjonctif

Protocole de relaxation réflexe dorsale

Exercices pratiquesEvaluation des acquis

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.

Date

27 & 28 mai 2018

Durée

2 jours de formation, 16 heures

Horaires

De 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 18h30

Tarif

Financement personnel : 200€ (Deux cent euros) (TVA non applicable, article 293B du CGI).

Lieu

Centre Sportif de l'AUBE 5 Rue Marie Curie 10000 TROYES

http://www.centre-sportif-aube.fr/928-accueil-informations-pratiques.htm

Centre de formation professionnelle Elisabeth Breton

Enregistré sous le n° 11 78 80683 78 auprès de la DRTEFP Ile-de-France (Ce numéro ne vaut pas l'agrément d'état)

Tél.: 01 61 38 19 98 | Email: contact@reflexobreton.fr | Site internet: www.reflexobreton.fr



Bulletin d'inscription au module

« TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE »

Retournez ce bulletin à :

Elisabeth Breton
5 rue Eugénie Grandet
78280 Guyancourt

Nom :	Prénom :	
Adresse :		
Code postal :	Ville :	
Tel :	Portable :	
Email :		
Je m'inscris au MOD	ULE « <i>TECHNIQUES RÉFLEXES DE RELAXATION DORSALE</i> » pré	vu les
	27 et 28 mai 2018	
	De 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 18h30	
Lieu : C	entre Sportif de l'AUBE, 5 Rue Marie Curie, 10000 TROYES.	
	□ Je verse un chèque de 50€ (Chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton).	
Le	solde de 150€ sera à régler lors de la formation.	
Dès la réception de vot la confirmation de votr	re bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous r e inscription.	ecevrez
Date	Signature	
	(Précédée de la mention « lu et app	orouvé »