



# Rencontre d'une compression cubitale et de la réflexothérapie plantaire

**Béatrice Dupin**

Cabinet médical d'Athènes, 23, Cours Gouffé – 13006 Marseille  
beatricedupin@gmail.com

## Histoire

Apparition chez une endoscopiste il y a 5 ans d'une hypoesthésie et d'un engourdissement de 2 doigts de la main droite.

La démarche médicalement logique a été de consulter un rhumatologue ami qui a réalisé un EMG révélant un tracé typique de compression cubitale au niveau du coude droit. La seule proposition thérapeutique étant un acte de décompression chirurgicale qui est, pour des raisons professionnelles, décalé à quelques mois en raison d'un arrêt de travail prévisible de 15 jours.

Dans l'intervalle, rendez-vous pour une séance supposée de bien-être dans un hammam traditionnel qui m'avait été recommandé par une amie.

Programme classique de Hammam avec gommage puis massage. Lors du massage corporel, la responsable des lieux me demande : « Êtes-vous d'accord pour que je réalise une séance de réflexothérapie plantaire ? ».

N'ayant aucune idée précise sur la chose je dis « oui » bien évidemment.

Très rapidement en promenant ses doigts sur ma plante de pied, la praticienne me demande : « N'avez-vous pas un problème au coude droit ? »

Fort heureusement j'étais allongée et je ne suis pas tombée d'étonnement... avec ma personnalité scientifique... et j'ai donc répondu : « Oui, effectivement et je dois me faire opérer ».

Je n'imaginais pas à cet instant la suite des événements...

En effet, la praticienne me demande d'une voix tout à fait naturelle : « voulez-vous que j'essaie de vous décoincer ? »

Alors là, je risais intérieurement en me souvenant du résultat de l'EMG mais je réponds par politesse : « Oui pourquoi pas ! » et je pensais : essaye toujours !

À partir de là, une demi-heure au moins d'écrasement de mes « nœuds plantaires » a commencé, manœuvre souvent très douloureuse. À la fin de la bataille, la praticienne me dit : « cela devrait aller mieux maintenant ! ». J'avoue que je n'y croyais pas mais j'étais dans un état second avec une impression de grande lassitude et détente à la fois.

N'étant pas gênée en permanence dans mon ressenti d'hypoesthésie, il m'a fallu plusieurs heures pour réaliser que je n'avais plus rien...

Au bout de quelques semaines j'ai informé mon ami rhumato qu'il existait une alternative à la chirurgie... !!!!

Lorsque je raconte mon histoire je vois le regard moqueur de mes interlocuteurs qui m'écoutent « poliment » mais... je n'ai pas été opérée et tout va toujours bien... 5 ans plus tard.

Et pourtant... le compte rendu de l'EMG stimulo-détection permet d'exclure un problème psychologique :

*La vitesse de conduction motrice du médian est normale.*

*La vitesse de conduction motrice du cubital est ralentie au niveau de la gouttière épitrochléo-olécranienne de façon franche sans perte d'amplitude.*



*La vitesse de conduction sensitive du médian est discrètement ralentie dans le canal carpien.*

*La vitesse de conduction sensitive du cubital est normale avec un potentiel normal.*

*Conclusion :*

- ▶ *Discrète séquelle de syndrome canalaire carpien ;*
- ▶ *Compression tronculaire du cubital au coude avec un ralentissement franc sans retentissement axonal moteur, ni sensitif.*

**Lien d'intérêt : aucun**