



# PÉDIADOL

ASSOCIATION POUR LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR DE L'ENFANT

**21<sup>e</sup> JOURNÉES**

## La douleur de l'enfant Quelles réponses ?

● **Mercredi 10  
et vendredi 12 décembre 2014**

**ATELIERS  
DE FORMATION**  
FACULTÉ SAINT-ANTOINE  
PARIS 12<sup>e</sup>

● **jeudi 11 décembre 2014**

**SÉANCES  
THÉMATIQUES**

UNESCO  
PARIS 7<sup>e</sup>



Organisation  
des Nations Unies  
pour l'éducation,  
la science et la culture

Pour tout savoir sur cet événement > [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

# édito

**Savoir, faire, savoir-faire** sont le fil conducteur de cette 21<sup>e</sup> édition des journées annuelles de la douleur de l'enfant.

**Le savoir**, prérequis obligatoire dans nos métiers. Ces dernières années, les formations douleur se multiplient, lors des études initiales puis en formation continue. Thème rendu obligatoire dans les facultés de médecine, depuis longtemps implanté dans les IFSI, les contenus restent cependant extrêmement aléatoires.

**Le faire**, sur quoi repose toute notre pratique au quotidien. Soins du corps, examen clinique, soins douloureux, prescription... le **faire**, puis le **savoir-faire** occupent nos journées. Ce **faire**, appris surtout par nos pairs tout au long de notre parcours professionnel, guidera bien souvent nos attitudes dans le futur. Un chef de service, un cadre, un collègue... enseigne autour de lui par ses attitudes les bonnes pratiques et une éthique de soins ; un autre appliquera et fera appliquer des règles, un comportement... moins emprunts de justesse et moins fondés.

Ainsi, nos actions au quotidien ne sont pas toujours fondées sur nos connaissances ? Qui affirmerait qu'il n'est pas nécessaire d'administrer des antalgiques à un patient douloureux ou d'évaluer correctement cette douleur, ou de faire le maximum possible ? Mais qui au quotidien respecte ces règles ? Comment expliquer cette différence, ce fossé parfois, entre nos connaissances et nos pratiques ? Ce **savoir** est-il bien mal acquis ? N'est-il pas exploitable au quotidien ? Est-ce un problème d'enseignement ? De modèle au quotidien ? De responsabilité collective ? Individuelle ? Comment améliorer ces connaissances, les rendre utilisables et les faire utiliser ?

Notre métier de soignant nous rend responsables directement du bien-être des personnes que nous soignons, *a fortiori* en pédiatrie.

Si la responsabilité de notre formation initiale repose en partie sur nos tutelles et institutions, l'actualisation de notre **savoir** et sa mise en place au quotidien auprès de nos patients sont en partie de notre responsabilité individuelle, et fondent notre éthique de soin.

Cette journée se veut répondre à ces besoins de connaissances nouvelles concernant la néonatalogie, les nouveautés bibliographiques, proposer une réflexion sur les outils d'enseignements, et une approche philosophique sur l'action, la responsabilité de cette action, mais aussi transmettre un **savoir-faire** grâce aux témoignages et travaux d'équipes.



## COMITÉ D'ORGANISATION Pédiadol

Association pour le traitement de la douleur de l'enfant  
ATDE-Pédiadol - UFAP - Hôpital A. Trousseau  
26 avenue Dr A. Netter - 75571 PARIS CEDEX 12  
pediadol@yahoo.fr



**Mercredi 10 décembre 2014**

# ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE - PARIS 12<sup>e</sup>

- Chaque atelier dure 3 heures
- Prix par atelier : 90 €
- Inscription exclusivement en ligne.  
Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue [sur justificatif].

## IMPORTANT

- Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de s'inscrire rapidement afin de pouvoir choisir ses ateliers avant qu'ils ne soient complets.
- Aucune inscription sur place.

Inscriptions aux ateliers sur  
[www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

**9h00 > Accueil des participants**

**9h30-12h30 > SESSION MATIN**

- > Toucher thérapeutique
- > Soins palliatifs à domicile
- > Comment prévenir et limiter la contention de l'enfant lors des soins
- > ABC de l'évaluation
- > Évaluation de la douleur en néonatalogie
- > Bases de méthodologie : de la réflexion à l'élaboration d'un projet
- > Pose de sonde gastrique et injections IM
- > Toucher-Massage®
- > Morphiniques et PCA

**12h30-14h00 > Déjeuner libre**

**14h00-17h00 > SESSION APRÈS-MIDI**

- > Toucher thérapeutique
- > Toucher-Massage® autour de la naissance jusqu'au petit enfant
- > De la distraction à l'hypnoalgésie pour les soins
- > Drépanocytose
- > Sédation analgésie pour la douleur des soins
- > Bases de l'antalgie et du confort chez le nouveau-né
- > Pratique de l'hypnoalgésie en pédiatrie : un soin presque parfait
- > Anesthésie locorégionale
- > MEOPA

# ○ Jeudi 11 décembre 2014 - UNESCO - PARIS 7<sup>e</sup>

## Séances thématiques

8h45 > Introduction à la journée - Le mot du président - Pr D. Annequin, président de Pédiadol

### Douleur du nouveau-né : que savons-nous ? Que faire ?

9h00 > Les douleurs en période néonatale ont-elles des conséquences à long terme ?

Pr M. Fitzgerald, Professor of Developmental Neurobiology, Dept. Neuroscience, Physiology & Pharmacology, University College London

9h30 > Évaluation de la douleur : audits répétés, des efforts récompensés

O. Lamy, puéricultrice au SMUR pédiatrique et D. Dujardin, formatrice en réanimation pédiatrique, CHU de Dijon

9h45 > Actualités en néonatalogie : de la littérature à la pratique quotidienne

Dr E. Walter, pédiatre, service de néonatalogie, GH Saint-Joseph, Paris

10h00 > Questions

10h15 > Pause

### Du « savoir » au « faire »

10h45 > Les jeunes pédiatres connaissent-ils la douleur de l'enfant ? Enquête nationale

Dr N. Schinkel, interne en pédiatrie, centre de la douleur, hôpital d'enfants A. Trousseau, Paris

11h00 > i-dole ! Un blog pédagogique, innovant et amusant

Dr J. Andreu-Gallien, pédiatre, centre de la douleur, hôpital d'enfants A. Trousseau, Paris

11h15 > Formation à la PCA : du prêt-à-porter au sur-mesure

M.-C. Schommer, infirmière coordinatrice douleur enfant, clinique de l'Espérance, CHC de Liège

11h30 > Prendre en charge la douleur des vaccinations, un défi ?

Dr C. Coussement, consultation des nourrissons ONE (PMI)  
et B. Meulemans, infirmière en santé communautaire, ONE (PMI), Bruxelles

11h45 > Du théâtre pour changer nos pratiques ?

Compagnie Entrées de jeu

12h00 > Questions

12h15 > Pause déjeuner

### Faire avec le savoir

13h45 > Quelles alternatives à la codéine ? Quizz

Dr B. Tourniaire, pédiatre, centre de la douleur, hôpital d'enfants A. Trousseau, Paris

14h15 > De la morphine pour une gingivostomatite ?

Dr N. de Suremain, pédiatre, urgences pédiatriques, hôpital d'enfants A. Trousseau, Paris

14h30 > Le top-5 de la bibliographie

Dr E. Fournier-Charrière, pédiatre, centre de la douleur, CHU Bicêtre, Le Kremlin-Bicêtre

14h45 > La responsabilité de l'agir

D. Smadja, maître de conférences en science politique, institut Arendt, UPE Marne-la-Vallée

15h15 > Questions

15h30 > Pause

### Savoir, faire et changer

15h45 > Éviter la contention lors des soins : facile à dire !

B. Lombart, cadre de santé, doctorante en philosophie pratique et éthique hospitalière

16h15 > Appliquer un protocole simple : pas si simple ! IM sans douleur en HAD

Dr E. Gatbois, pédiatre, HAD, centre antidouleur, hôpital d'enfants A. Trousseau, Paris

et S. Yoncourt, infirmière puéricultrice, coordinatrice en HAD de l'Assistance publique - Hôpitaux de Paris

16h30 > Des outils pour les familles pour comprendre et respecter les consignes pré et postopératoires

M. Bliidi, chargée des projets et de la formation

et S. Herrenschmidt, illustratrice et graphiste, Association SPARADRAP, Paris

16h45 > Questions

17h00 > Clôture



**Vendredi 12 décembre 2014**

# ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE - PARIS 12<sup>e</sup>

- Chaque atelier dure 3 heures
- Prix par atelier : 90 €
- Inscription exclusivement en ligne.  
Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (sur justificatif).

## IMPORTANT

- Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de s'inscrire rapidement afin de pouvoir choisir ses ateliers avant qu'ils ne soient complets.
- Aucune inscription sur place.

Inscriptions aux ateliers sur  
[www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

**9h00 > Accueil des participants**

**9h30-12h30 > SESSION MATIN**

> Douleurs sévères aux urgences

> Quand chacun trouve sa place ! Enfants, parents et soignants

> Hypnoalgésie pour les soins

> Toucher-Massage®

> Soins de développement

> B-A BA des antalgiques

> Mise en scène du changement

> Évaluation de la douleur chez l'enfant polyhandicapé

> Douleurs aiguës chez l'enfant polyhandicapé

**12h30-14h00 > Déjeuner libre**

**14h00-17h00 > SESSION APRÈS-MIDI**

> De la distraction à l'hypnoalgésie pour les soins

> Douleur réfractaire et symptômes pénibles de fin de vie

> Soins de positionnement en néonatalogie

> Douleur du nouveau-né en réanimation

> Informer par le jeu

> Prise en charge globale des douleurs chroniques dans le polyhandicap

> Poses de voies veineuses difficiles

> Migraine et céphalées

> Jouer dans la relation de soin

# Infos pratiques

○ **Mercredi 10**  
et **vendredi 12 décembre 2014**

## ATELIERS DE FORMATION

Inscription en ligne uniquement :

[www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

Faculté Saint-Antoine

27 rue Chaligny - 75012 Paris

MéTRO Ligne 8, station Faidherbe-Chaligny

plan : <http://g.co/maps/yz3b2>

○ **jeudi 11 décembre 2014**

## SÉANCES THÉMATIQUES

UNESCO

125, avenue de Suffren - 75007 Paris

MéTRO : ligne 10 - arrêt Ségur

ou ligne 5 - arrêt Cambronne

Bus 80 : Arrêt Cambronne

depuis Gare Saint-Lazare

plan : <http://g.co/maps/2r3jsy>



### > TRANSPORT

#### Par train

Des fichets de réduction congrès (20 % sur un billet plein tarif à réserver en gare ou en agence de voyage) seront envoyés aux personnes en faisant la demande lors de l'inscription au plus tard le 23 novembre 2014.

#### Par avion

Code identifiant 23131AF.

Valable pour transport entre

le 05/12/2014 et le 17/12/2014. Des réductions sont appliquées sur une très large gamme de tarifs sur l'ensemble des vols Air France et KLM du monde, sous réserve de voyager en classe Affaires ou Économique. Pour obtenir les tarifs préférentiels consentis pour cet événement, se connecter sur : [www.airfranceklm-globalmeetings.com](http://www.airfranceklm-globalmeetings.com).

Conserver ce présent document de la manifestation comme justificatif. Il peut être demandé de justifier l'utilisation du tarif consenti à tout moment du voyage.



### > HEBERGEMENT

#### Centrale d'hébergement

En raison de nombreux congrès à cette période, les réservations sont conseillées le plus tôt possible. Une liste d'hôtels est à votre disposition auprès du secrétariat de COMM Santé.

### > RESTAURATION

Rappel : les déjeuners ne sont pas inclus dans les droits d'inscription.

Pour le mercredi 10/12 et le vendredi 12/12 : le lieu des ateliers est à proximité d'un grand axe commerçant.

Pour le jeudi 11/12 à l'UNESCO : une cafétéria et un bar-snack sont disponibles sur place.

### RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

COMM Santé : Tél. + 33 5 57 97 19 19

Fax + 33 5 57 97 19 15 - [info@comm-sante.com](mailto:info@comm-sante.com)

Inscriptions en ligne : [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

Congrès organisé par :

COMM Santé ♦ PARIS / BORDEAUX

76, rue Marcel Sembat - 33323 BÈGLES Cedex - Tél. +33 (0)5 57 97 19 19

Découvrez-nous sur : [www.comm-sante.com](http://www.comm-sante.com)

COMM Santé

Agence d'influence positive