

La réflexologie et la scoliose

Par Aude Bisselbach

Port : 06 87 16 90 58 / Tél : 01 39 59 06 85

<http://www.reflexologie-massage-95.com>

Association des protocoles soin relaxant dos et la réflexologie plantaire (Ecole de réflexologie Elisabeth Breton)

Thème de travail : Scoliose importante, dorsales et lombaire avec gibbosité. Douleurs dans la position allongée et difficultés à se retourner dans le lit. Impossibilité de rester allongée sur le dos. Les tensions musculaires sont évaluées à 8 par Lilianne et moi je note 9.

Les soins proposés par Aude visent la relaxation, la détente et le mieux-être de la personne.

1^{ère} séance le 30 juin 2012

La toute première séance, le dos est comme « verrouillé », très raide et tendu comme la corde d'un arc. On dirait une éponge sèche. Les os sont durs et sec. Le tissu conjonctif rugueux. Plusieurs manœuvres relaxantes sont nécessaires avant de commencer à pouvoir travailler en profondeur. Je sentais comme des nœuds, tels une pelote de laine emmêlée et le côté gauche du dos était très sensible. C'était douloureux, je pouvais tout juste l'effleurer. Au fil du temps, les nœuds se sont défaits. Par la suite, sous mes mains, cela faisait comme des plaques de métal soudées entre elles. Au fur et à mesure des séances, les muscles semblaient fondre et les plaques se dissoudre.

Dans la nuit qui suit cette 1^{ère} séance, Lilianne peut se retourner beaucoup plus facilement dans son lit.

2^{ème} séance 3 juillet 2012

Au bout de la deuxième séance, j'entre en contact avec des couches plus profondes que la première fois. C'est moins verrouillé. Il y a encore beaucoup de tensions musculaires. Beaucoup d'émotions à « **drainer** ». Il faut absolument que Lilianne boive, le corps manque d'eau. Au niveau énergétique, c'est lourd. Sensation d'avoir enlevé une « grande couche ». Il faut que je passe mes mains sous l'eau froide pendant un petit moment. J'ai dû moi-même boire de l'eau pour faciliter le drainage.

AVIS DE LILIANNE (la soixantaine)

Si on espace trop les séances, les douleurs reviennent. Au début, j'ai besoin de séances rapprochées. Les trois premières séances avec une semaine d'écart. Ensuite on a laissé un mois entre chaque séance, suivant la disponibilité de Aude. Mais j'aurais eu besoin d'attendre moins longtemps (3 semaines maxi).

Les photos ont montré une régression du travail quand on attendait trop longtemps. Au départ il faut des séances rapprochées pour que le travail se consolide. Mais on rattrape rapidement dès que l'on reprend les séances. Ce n'est pas un travail perdu.

Au fur et à mesure, il est possible d'espacer les séances avec un résultat durable sur la douleur et sur la posture. La proprioception a changé. Avant de commencer ce travail quand j'étais allongée sur le dos, je ne sentais que mon omoplate droite en contact avec le support. Désormais, je sens les deux omoplates reposer sur le support avec une sensation plus confortable.

Un effet peut-être inattendu est une meilleure acceptation de la déformation sur le plan psychologique.

Aujourd'hui je peux rester allongée sur le dos un certain temps et je me relève plus facilement.

Synthèse des séances :

Au moment où j'écris ces lignes, cela fait un an que je suis Lilianne. J'ai pu constater au fil des séances comment les tensions musculaires se relâchent. La posture s'est améliorée. Lilianne semble plus dans sa verticalité. Les bras et les épaules sont plus relâchés. Le corps se « réaligne » au fur et à mesure du travail. La colonne donne l'impression de se redresser. Les tensions musculaires sont évaluées aujourd'hui à 6 selon moi et à 5 selon Lilianne.

Séance du 8 octobre 2013

Plus d'1 an déjà, que je suis Lilianne. Jusqu'à maintenant j'ai toujours travaillée uniquement avec les soins relaxants. Mais aujourd'hui, il y a une sorte de déclic qui s'est produit dans ma tête. Je me sens prête à travailler sur les zones réflexes du pied, en fonction du protocole « douleurs neuro-musculo-squelettique » (école de réflexologie Elisabeth Breton).

Je commence à me faire une idée de ce que peut être un travail sur les zones réflexes. J'ai le sentiment inexplicable que je suis sur la bonne « voie ». C'est le cas de le dire. Une « voie » s'est ouverte.

NOTE :

Les prestations ne sont pas d'ordre médical et ne prétendent en aucun cas se substituer à un acte médical ou une prescription médicamenteuse.

Les soins ne remplacent pas les soins prodigués par des kinésithérapeutes ou des ostéopathes notamment.

Les soins relaxants par la réflexologie sont du domaine du bien-être et de confort.