

RÉFLEXES ARCHAÏQUES, POURQUOI CHOISIR ARKAGYM®?

PRINCIPES

Tout réflexe de l'enfance anormalement actif, provoque des déséquilibres dans différents domaines immédiatement objectivables sur les chaînes musculaires, l'énergie corporelle, le système émotionnel et la peau. Après la phase de normalisation, tous ces signes sont rééquilibrés et l'intégration peut alors être mise en place.

INDICATIONS

Elles sont multiples, problèmes liés à la posture, la voix, la douleur, aux apprentissages, au comportement, à l'équilibre, la performance, etc.

POUR QUI

Si les réflexes rémanents sont associés à certains cas pathologiques, nous les rencontrons majoritairement chez des sujets en pleine forme comme les sportifs de haut niveau, les enfants ou les adultes soucieux d'améliorer leurs possibilités. Arkagym® est donc destinée aux professionnels de la santé (orthophonistes, ostéopathes, kinés, psychomotriciens etc.) mais aussi des apprentissages au sens large (scolaires, sportifs, musicaux etc.).

NORMALISATION

Arkagym® normalise efficacement les réflexes perturbateurs avant de les intégrer chez les enfants et les adultes que vous recevez. Un auto test, propre à cette méthode, permet de savoir très rapidement, en début de séance, si un réflexe nécessite votre intervention. Elle s'associe donc facilement à votre activité en augmentant son efficacité.

MÉCANISME D'ACTION

La normalisation va à l'encontre du principe stimulation/réaction lié à la définition des réflexes. L'intégration développe un schéma moteur sain, dénué des tensions musculaires parasites occasionnées.

AVANTAGES

Les effets des normalisations sont immédiatement vérifiables grâce aux différents tests. Les techniques employées sont simples d'utilisation et indolores. Cette méthode non substitutive est un préambule incontournable à toute activité. Elle permet de débarrasser le sujet des effets des réflexes rémanents dans différents registres.

PARTICULARITÉS

Arkagym® est la seule méthode abordant les réflexes de manière infraliminaire. Même sans réaction musculaire objectivable après stimulation, un réflexe rémanent perturbe la chaîne postérieure, l'énergie corporelle et le système émotionnel. Par contre, seuls les réflexes provoquant une réaction objectivable (supraliminaire), ont une correspondance dermique profonde et douloureuse.

LA FORMATION

Une large place est réservée à la pratique à l'intérieur des deux niveaux. Mise au point par un professionnel de santé expérimenté, cette méthode n'est enseignée que par son concepteur.

NOMBRE DE RÉFLEXES PRÉSENTÉS

Les cours Arkagym® présentent en deux niveaux un peu moins de trente réflexes. Tous ne sont pas archaïques mais sont terriblement perturbateurs pour le sujet lorsqu'ils sont anormalement actifs. Cette liste non exhaustive comprend aussi des réflexes connus mais jamais utilisés dans cette dimension de normalisation/intégration (poursuite, déglutition infantile, nauséux, vélopalatin, optocinétique, VOM).

UTILISATION SUR UNE CLASSE OU UN GROUPE

La liste des exercices intégratifs peut être utilisée sur une classe ou un groupe afin d'augmenter sensiblement les capacités d'attention et la concentration juste avant le cours.

ARKARÉFLEXOLOGIE®

Le second niveau permet l'obtention d'une certification dans cette nouvelle forme de Réflexologie Structurelle. Issue directement d'Arkagym®, elle permet de travailler sur objectif.

CERRE
Centre d'Enseignement
et de Recherches
sur les Réflexes de l'Enfance



7, place de la Liberté · F-62660 Beuvry
Tel et Fax: 03 21 61 11 47
contact@cerre-reflexe.fr
www.cerre-reflexe.fr