

# FORMATION LE PSiO Lumino et relaxothérapie combinées

Vendredi 31 mars 2017 - 9 h à 17 h

## EXCELSIOR NANCY

50 rue Raymond Poincaré (face à la gare) Tél. 03 83 35 24 57

**Animation :** Marine RAULIN ambassadrice PSiO

**Coordination :** Catherine Panichot Tel 06 86 71 12 57  
catherine.panichot@gmail.com



### PROGRAMME

## Salle Gambetta

## Espace brasserie

9h00 **Accueil**

### 9h30 Introduction

- Qu'est-ce que le PSiO ?
- Histoire de la lumière pulsée
- Recherche & développement :
  - qui est Stéphane Dumonceau ?
  - 30 ans de développement et plusieurs générations d'appareils
- Certifications & Brevets
- Contre-indications

10h00 **Expérience groupe 1**----- **Questionnaire groupe 2**

10h40 **Expérience groupe 2**----- **Questionnaire groupe 1**

11h20 **Retour global**

11h40 **Vidéo 37mn**

12h20 **Pause déjeuner**

13h40 **Bilan global** : impact du stress et les moyens d'y remédier

14h00 **Processus des différents types de programme**

- Méditation & visualisation positive
- Récupération rapide
- Stimulation cognitive
- Audiocaments

14h15 **Mélatonine, Mapping des ondes cérébrales & Sommeil**

Interview Dr Patrice Lemoine

14h30 **Catalogue de programmes & Présentation des offres commerciales**

15h00 **Pause**

15h15 **Intégration du PSiO en milieu hospitalier**

15h45 **Où s'inscrit l'audiocament dans le traitement en médecine générale ?**

16h15 **Intervention Dr Litchincko**

16h45 **Questions-Réponses**

17h00 **Remerciements & fin**

## PSIO : combinaison de la musique ou de la relaxation avec la stimulation par la lumière

**Propriétés :** Contrebalancer les effets délétères de nos modes de vie ;  
Décupler nos potentiels d'auto-guérison, de réalisation ;  
Renforcer de nouveaux circuits neuronaux positifs.

Action sur le sommeil, le stress et les troubles associés, la fatigue, les addictions, le poids, la gestion de la douleur, les états dépressifs

Et sur un autre plan de développement personnel : stimulation cognitive, récupération rapide...

Cet outil évolutif permet le développement de nouvelles applications et de nombreux thérapeutes profitent de cette opportunité.

**Disciplines concernées :** professionnels médicaux, paramédicaux en cabinet ou en institutions hospitalière, entreprises, tout public

**Objectif de cette formation :** Permettre au plus grand nombre de disposer de cette technologie extrêmement efficace sur de nombreux plans et dans différentes situations. Tant au niveau personnel que dans le cadre d'une pratique professionnelle médicale ou celui de l'entreprise, des transports, des maisons de retraite et de l'enseignement.

**Se munir d'un tapis de yoga ou de gymnastique**

**Nombre de places :** limité à 20 max : 2 groupes de 8 à 10 personnes

**N° formateur d'ASET :** 41 54 02683 54 attribué le 02/09/2008

**Inscription à la formation :** 120 € (repas et pause café compris).

Chèque à l'ordre de ASET – 127 rue St Dizier – 54000 Nancy  
ou virement à Crédit Mutuel – Compte ASET

Code Banque	Code guichet	N°de compte	Clé RIB	Domiciliation
10278	04910	00020301201	19	CCM C M P S 54

-----  
**Coupon à retourner avec règlement à ASET :**

**NOM :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Adresse mail :**

**Tel :**

ASET  
SARL au capital de 7 680 € - TVA intracommunautaire : FR 2347822972700027  
Activités Spécialisées en Essais Thérapeutiques  
Siège : 127, rue Saint-Dizier - 54000 Nancy  
Tél. 03 83 37 44 38 – Fax : 03 83 30 88 68 - E-mail : aasetA7sarl@gmail.com