

Publi reportage

LA RÉFLEXOLOGIE, UNE SOLUTION POUR MIEUX GÉRER SON STRESS

Bien-être, relaxation, gestion du stress, Sandrine Chrétien, relaxologue-réflexologue utilise cette technique de soins manuelle, naturelle et efficace pour prévenir et soulager un grand nombre de troubles fonctionnels tels que insomnie, migraine, tension nerveuse, trouble de l'anxiété, trouble de l'attention, cycle menstruel, ménopause, fatigue, douleur,... Enfant adopté ou souffrant d'une mauvaise communication avec ses parents, la réflexologie apporte également des solutions.

Un travail en douceur, avec des huiles cosmétiques bio, est réalisé sur les points réflexes du corps (mains, pieds, visage et oreilles) et permet de relaxer, réguler le système nerveux et hormonal, activer la circulation sanguine et lymphatique.

Le premier rendez-vous peut durer 2 heures, un échange verbal préalable est primordial avant le soin.

➤➤ **Sandrine Chrétien**
Relaxologue-réflexologue
53 av. du Général de Gaulle
Parthenay
Tél. 06 10 24 53 32
www.facebook.com/Cabinet-de-reflexologie-Sandrine-Chretien



La réflexologie a un effet calmant, apaisant, déstressant, revitalisant et rééquilibrant.

National des Certifications Professionnelles. « Le corps et l'esprit sont indissociables ». Deux années d'étude en psychologie, la jeune femme est très attentive aux problématiques rencontrées ce qui lui permet de mieux les appréhender et orienter le client, si nécessaire, vers des thérapeutes (psychologue, ostéopathe...).

Dans le cadre d'une étude pilote mise en place par l'école de réflexologie d'Elisabeth Breton et chapeauté par le Docteur Alain Jacquet du CHU de Bordeaux, sur le degré du stress en entreprise et le risque d'exposition au « burnout », Sandrine Chrétien recherche des volontaires. La sélection s'effectue à l'aide d'un questionnaire, les personnes compatibles bénéficieront ensuite de 6 séances test gratuites.

■ Céline Bœuf-Trableau

Installée depuis 2013 en centre-ville de Parthenay, Sandrine Chrétien est une praticienne certifiée de la réflexologie - Titre RNCP, c'est-à-dire enregistré au Répertoire