



# Accompagnement des personnes fragiles et/ou fragilisées dans le cadre de la Gestion du stress



## **Durée**

3 jours de formation, 21 heures

## **Dates**

02, 03 et 04 juillet 2018

## **Horaires**

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

## **Tarif**

720€ (TVA non applicable, article 293B du CGI).

## **Lieu**

Espace Clairmond  
9 Rue des Etats généraux  
78000 Versailles

## **Pré-requis**

L'inscription à la formation est soumise à :

- un entretien préalable (si besoin)
- lettre de motivation et CV.

## **Public**

La certification s'adresse à tous les professionnels en lien avec des personnes fragiles du fait de leur âge et/ou de leur état de santé (physique et/ou psychique), aux professionnels en charges de personnes fragiles et de leur accompagnement au sein d'EHPAD et de structures hospitalières ou en structures adaptées, et dans les centres anti douleur...



## Module

### Accompagnement des personnes fragiles et/ou fragilisées dans le cadre de la Gestion du stress

#### 1<sup>ERE</sup> JOURNEE

lundi 02 juillet 2018

- Définition du stress, comprendre les mécanismes du stress
- L'axe du stress, les circuits neuro-hormonaux et le rôle de thalamus, Topographie corticale et Homonculus de Penfield
- Les conséquences du stress et les hormones du stress
- L'influence du stress sur les capacités mentales et physiques des personnes fragiles et/ou fragilisées
- Personnes fragiles (*personne âgée, enfant, femme enceinte, personne malade, personne handicapée*)
- Personnes fragilisées (*personnes qui ont subi un traumatisme physique et/ou psychique, un accident, un burnout, les aidants naturels...*)
- Exercices pratiques

#### 2<sup>EME</sup> JOURNEE

mardi 03 juillet 2018

- Les maladies du stress cumulé
- L'impact du stress et le langage de la douleur
- Accompagnement des personnes sensibles au stress en fonction de leur état et/ou de leur âge
- Identifier les attentes et les besoins des personnes fragiles et/ou fragilisées
- Apprendre à connaître, à comprendre et différencier les différents troubles du comportement dus au stress chez les personnes fragiles et/ou fragilisées
- Exercices pratiques

#### 3<sup>EME</sup> JOURNEE

mercredi 04 juillet 2018

- Aider les personnels soignants ou éducatifs à favoriser l'amélioration de l'estime de soi des personnes fragiles et/ou fragilisées dans le cadre de la gestion du stress.
- Renforcer la qualité de vie des usagers par une optimisation de la prise en charge et du confort
- La pyramide des besoins
- Les remèdes antistress
- Exercices pratiques

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Travail en binôme, exercices pratiques, supports pédagogiques, vidéo projection.



## Notes

La fin de la formation est sanctionnée par **un rapport – cas d'étude** présenté au jury validant ainsi les capacités professionnelles nécessaires à l'Accompagnement des personnes fragiles et/ou fragilisées dans le cadre de la Gestion du stress.

Le candidat a un délai **de 3 à 6 mois** après la fin de la formation pour déposer son rapport au jury et valider ses capacités.

Le jury évalue et valide les capacités acquises ci-dessous :

- analyse de pratiques
- mise en situation
- rapport d'expérience

## Obtention

---

**CERTIFICAT DE CAPACITE A L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES FRAGILES ET/OU FRAGILISEES**  
**DANS LE CADRE DE LA GESTION DU STRESS**

---



## Bulletin d'inscription

**« Accompagnement des personnes fragiles et/ou fragilisées dans le cadre de la Gestion du stress »**

**Retournez ce bulletin à :**

Elisabeth Breton  
5 rue Eugénie Grandet  
78280 Guyancourt

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Je m'inscris au module de « **Accompagnement des personnes fragiles et/fragilisées dans le cadre de la Gestion du stress** » qui aura lieu

**Du 02 au 04 juillet 2018**

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Lieu : Espace Clairmond, 9 rue des Etats Généraux, Versailles (78000).

**Je verse un chèque de réservation de 120€ (cent vingt euros).**  
(à l'ordre d'Elisabeth Breton)

**Le solde de 600€ sera à régler le premier jour de la formation.**  
Possibilité de régler en un ou plusieurs versements, cochez la formule choisie :

un versement     deux versements     trois versements

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, avec le chèque de réservation, vous recevrez la confirmation de votre inscription.

Date

Signature  
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)