

FORMATION REFLEXOTHERAPIE

Techniques Réflexes de Stimulation Manuelle

Vendredi 28 avril 2017 - 9 h à 17 h

EXCELSIOR NANCY

50 rue Raymond Poincaré (face à la gare) Tél. 03 83 35 24 57



Animation : Elisabeth Breton, Formatrice, Relaxologue-Réflexologue Titre RNCP

Coordination : Catherine Panichot Tel 06 86 71 12 57

catherine.panichot@gmail.com

PROGRAMME

Salle du caveau

Espace brasserie

9h00 Accueil

9h30 Introduction

Qu'est-ce que la réflexothérapie ?

Présentation et Evolutions des réflexothérapies en Europe

Réflexothérapie en France, l'approche neurophysiologique à visée scientifique et clinique

10h00 Mécanismes d'action de la stimulation réflexe

Système nerveux, récepteurs de la peau et toucher réflexe (stimulus)

Rôle du thalamus et circuits neuro-hormonaux

L'axe du stress et le circuit de récompense

Principe de transmission des influx neuro-réflexes dans les branches du système nerveux

11h Pause

11h15 Points et Zones réflexes

Présentation des points et des zones réflexes (pieds, mains, visage),

Démonstration d'une séance en auto stimulation plantaire, palmaire ou faciale

Atelier pratique

12h30 Pause déjeuner

14h00 Indications et contre-indications

Bienfaits de la stimulation plantaire

Bienfaits de la stimulation palmaire

Bienfaits de la stimulation faciale

Intégration de la réflexothérapie en milieu hospitalier

15h30 Pause

15h45 Démonstration pratique

Introduction à la stimulation plantaire

Introduction à la stimulation palmaire

Introduction à la stimulation faciale

16h45 Questions-Réponses

17h00 Remerciements & fin

Propriétés : La réflexothérapie a une action régulatrice des équilibres nerveux, sanguin et métabolique. Action sur le stress et les troubles associés, la fatigue, la gestion de la douleur, le sommeil, l'anxiété, la tension nerveuse....

Disciplines concernées : kinésithérapie, ostéopathie, posturologie, podologie, médecine, neurologie, centre anti-douleur, soins paramédicaux (infirmière, auxiliaire de vie, aide soignante), autres professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement de la personne ainsi que les réflexologues-Titre RNCP.

Objectif de cette formation :

Promouvoir et faire connaître la Réflexothérapie (techniques réflexes de stimulation manuelle plantaire, palmaire, faciale). Sensibiliser et apporter la possibilité aux professionnels de santé, aux institutions médicales et paramédicales de connaître et d'introduire une technique de soin manuel dans le cadre des soins de confort et de support.

Se munir d'un tapis de yoga ou de gymnastique, d'un coussin et d'une couverture.

Exposés concrets, exercices pratiques, supports pédagogiques (planches, autres...).

Nombre de places : limité à 20 max

N° formateur d'ASET : 41 54 02683 54 attribué le 02/09/2008

Inscription à la formation : 120 € (repas et pause café compris).

Chèque à l'ordre de ASET – 127 rue St Dizier – 54000 Nancy
ou virement à Crédit Mutuel – Compte ASET

Code Banque	Code guichet	N°de compte	Clé RIB	Domiciliation
10278	04910	00020301201	19	CCM C M P S 54

Coupon à retourner avec règlement à ASET :

NOM :

Prénom :

Adresse :

Adresse mail :

Tel :