



## Atelier « *Plexus neuro-réflexes plantaires* »

Plexus : des regroupements ganglionnaires. Ils peuvent être nerveux, artério-veineux et lymphatique. Ces plexus peuvent être le siège d'une accumulation de tension interne (physique ou psychique) donnant des sensations ciblées de mal-être. En travaillant sur ces plexus plantaires qui sont en correspondance avec les plexus nerveux et vasculaire, le réflexologue détend les zones en question et libère toute sorte de tension (physique ou/et psychique).

Le système neuro-végétatif est là pour en informer le corps, en attente des réponses, en vue d'une adaptation rapide. Il est divisé en système nerveux parasympathique et système nerveux sympathique, dont les activités s'équilibrent de façon à coordonner le fonctionnement de tous les viscères. Le corps a des besoins pour agir, il a un cheminement pour se restaurer.

Tout ce qui touche le système sensoriel et moteur est en relation avec le thalamus au travers du bulbe et de la moelle épinière. Tout ce qui touche la grande commande neurohormonale passe par le système sympathique au travers des relais secondaires que sont les plexus et la chaîne latéro-vertébrale, venant de l'hypophyse antérieure qui reçoit les fibres du thalamus via l'hypothalamus. La surveillance et la modulation de cette organisation est assurée par le système parasympathique et ses ganglions.

Les nerfs du système nerveux parasympathique assurent la conservation et la restauration de la réserve d'énergie du corps après une réaction développée par le système sympathique face au stress. Le nerf vague (Xème paire des nerfs crâniens), principal nerf du parasympathique est une voie très importante de la régulation végétative (digestion, respiration, fréquence cardiaque,...) et de la viscéromotricité des appareils cardio-vasculaire, trachéo-broncho- pulmonaire et digestif ainsi que de la régulation des sécrétions des glandes surrénales, du pancréas, de la thyroïde, des glandes endocriniennes et du système digestif.

L'information de stimulation réflexologique (flux réflexologique) sera perçue comme un « message nerveux » par le système nerveux, responsable de l'envoi, de la réception et du traitement des influx nerveux (système nerveux central et périphérique). Modification à distance de l'activité des organes et des glandes, par réflexes vertébraux viscéraux et par le cheminement des flux réflexologiques via les prolongements périphériques des plexus jusqu'à l'organe visé.

Si le but est de favoriser la restauration du corps, l'action sera stimulante du parasympathique ou inhibitrice de l'orthosympathique. L'objectif ou la finalité de la stimulation réflexologique est de relancer, revitaliser ou de réajuster le POTENTIEL VITAL ou le POULS FONCTIONNEL des organes et des glandes visées à distance en travaillant sur la chaîne de l'axe du stress sur laquelle se projette l'axe des plexus neurovégétatifs.

\*\*\*

Public concerné : Réflexologues. Perfectionnement. Places limitées.

Lieu de formation : Espace Clairmond, 9 rue des Etats Généraux, 78000 Versailles.

Date : 18 février 2017.

Durée : 1 jour, 7 heures de formation, de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Coût de la formation : 70€ par personne (TVA non applicable, article 293B du CGI).



## Bulletin d'inscription

---

### Atelier « *Plexus neuro-réflexes plantaires* »

18 février 2017

Retournez ce bulletin à :  
Elisabeth Breton  
5 rue Eugénie Grandet  
78280 Guyancourt

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

CODE POSTAL \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ PORTABLE \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

- Je m'inscris à l'atelier prévu le 18 février 2017  
De 10h à 13h et de 14h à 18h (7 heures)  
Lieu : Espace Clairmond, 9 rue des Etat Généraux, 78000 Versailles.
- Je verse la somme de 70€ (soixante-dix euros) pour l'atelier du 18 février 2017.  
(règlement par chèque à l'ordre d'Elisabeth Breton)

Dès la réception de votre bulletin d'inscription, une confirmation de votre inscription vous sera envoyée par mail.

Date :

Signature :